

拿下建队以来首胜 宁波富邦在CBA还有很长的路要走

本报记者 易龙吟

CBA新军宁波富邦终于迎来了建队以来的首场胜利。在CBA第13轮比赛中,他们以108:92大胜南京同曦队。

宁波富邦作为本赛季CBA联赛的新军,出师不利,第一阶段的比赛没少交“学费”,前12战全部输球。由于队中以选秀球员和全队的一些年轻球员为主,实力非常薄弱,曾被认为很可能会有在本赛季一场不胜。即使面对本赛季排名倒数第二的南京同曦,宁波队赛前也被认为难以取胜。因为两队曾在10月22日打过一场,宁波富邦以73比97不敌南京

同曦。

但在本场比赛中,宁波富邦队发挥非常出色。第一节23:22领先1分后,第二节宁波队大爆发,他们以31:18净胜对手13分。易边再战,宁波男篮继续掌控局势,单节打出32:25扩大优势。末节,尽管23:26输了3分,宁波队仍然保住了胜利果实。

这场胜利中,31岁的老将张彪为宁波队获胜立下大功,他拿到25分4篮板。21岁的小将马振翔也发挥出色,他投中6个三分球,得到20分。外援特罗特三世砍下三双,得到14分10篮板11助

攻,还有6抢断3盖帽。

这场副班长之争宁波队虽然获胜,但由于两队净胜分南京队占优,宁波富邦仍然排在联赛积分榜最后一位。

对于宁波富邦而言,他们能够取得CBA首胜实属不易,建队仅仅用了几个月的时间。目前,CBA在开赛前的计划是第二阶段将分成了两个赛区,第三阶段则是恢复主客场制度。按照联赛规定北京时间12月25日开启,CBA第二阶段14轮至28轮的常规赛。

然而目前来说,富邦还存在着些许问题亟待解决:一方面,

球队防守太弱。面对对方突破时,协防意识不强,队员之间换防、盯防的能力也需要提高;另一方面,球队进攻时无效传球太多,跑位意识和提前观察出球点的能力弱,让对方能够很轻松地就限制了富邦队的进攻。除此以外,在广厦和稠州两支强队的身边,富邦的球迷基础显得十分薄弱。

取得首场胜利之后,宁波富邦如何在休赛期做出更多调整,在第二阶段有更好的表现值得关注。毕竟,对于宁波富邦来说,第一个CBA赛季,参赛就是胜利。

宁波市水上(游泳)运动学校慈溪赛艇训练基地揭牌

通讯员 吕柯烨 本报记者 张 莺

本报讯 日前,宁波市水上(游泳)运动学校慈溪赛艇训练基地举行揭牌仪式。宁波市水上(游泳)运动学校校长施飞存、慈溪市文化和广电旅游体育局副局长胡东杰、慈溪少体校校长俞东苗等出席本次活动。

施飞存带领学校教职员工看

望慰问了刚刚转场至慈溪赛艇基地训练的运动员,勉励大家在慈溪训练期间要耐得住寂寞,通过自己的顽强拼搏、艰苦奋斗,展现属于宁波赛艇运动员的风采,不断超越自我,创造佳绩,为自己和学校争得荣誉。

将赛艇训练基地放在慈溪,

也是立足于更好地利用有限资源开展训练,加强市县(区)联办、定向培养的一种有效模式。早在2020年7月,宁波市水上(游泳)运动学校成立之初,施飞存就表示有意向将该校赛艇项目放到慈溪。他坦言市县(区)联办是一条双赢之路,能促进该项目在当地

的普及发展。

据悉,为备战第十七届浙江省运动会,赛艇队将于慈溪赛艇训练基地进行为期一年的封闭式训练。训练期间,学校将全力做好运动员文化课学习和生活上的服务保障工作,确保运动员踏实训练、安心备战。



与娃同行

近日,宁波江东中心小学妈妈队和鄞州二小妈妈队进行了一场“妈妈足球赛”,这也是两支“妈妈队”建队以来的第一场比赛。经过50分钟激战,鄞州二小妈妈队以4:0的比分击败对手。赛后,两支队伍一起打出横幅,“中心妈二小妈,热爱运动跟上娃。”江东中心小学的教练员徐海峰也表示,妈妈队的建立,完成了校园足球队序列的最后一块拼图。

董志峰/摄 赵 恺/文



短消息

@宁波

本报讯 日前,2021年宁波市象棋名人邀请赛在启新高尔夫俱乐部举行,共有30余名国内业余象棋好手参加本次角逐。比赛分为两组进行,A组前三名获得者分别是林锦荣、于春、祁国荣,B组前三名分别为陈韩章、毛善龙、华惠龙。

(通讯员 戴 斌 洪 柳)

@镇海

本报讯 11月14日,2021年全国老年人健步走大联动活动——镇海分会场在九龙湖旅游景区举行。全区六个镇(街道)及健身操队,共460余名运动员,沿九龙湖畔从游客服务中心徒步5公里走至香山寺前广场。

(通讯员 朱 恒)

@江北

本报讯 日前,2021年宁波市社区运动会飞盘掷准赛总决赛在镇海绿轴体育公园结束,这是飞盘运动首次进入市级综合性体育赛事,来自各区县(市)的几十位选手进入决赛。最终,来自江北区孔浦街道运动员夺得男子个人赛冠军。

(通讯员 刘兴旺)

能跑步能跳操 能更衣能洗澡 宁波写字楼里开出免费健身房

11月初,位于鄞州区邱隘镇浙江创新中心的高空全景健身房正式开放。该健身房总建筑面积300平方米,位于大厦19楼,不仅健身设施齐全,还配备了洗浴间和更衣室,并且在工作日对楼内白领及周边居民免费开放。这也是宁波市首家“嵌入”党群服务中心的健身房。

浙江创新中心位于中山东路末端,目前有人驻企业160余家,从业人员1200余人,其中包括党

员168人。位于大厦19楼的党群服务中心于2019年4月投入使用以来,为满足广大党员群众的需求,不断升级改造,今年在邱隘镇党委和东投公司的合作下,开辟空间打造免费健身房,并于近日交付使用。

这里健步机、跑步机、美腰机、杠铃、哑铃等一应俱全,还应广大白领要求,打造了党建帮办室、法律咨询室、党政生活厅、休闲洽谈区等多功能区块,充分

统筹各职能部门、工青妇等群团组织、专业服务机构、社会组织,形成综合服务平台。

“这个运动+党建的有机结合是基层党建工作的尝试和探索,也是为了让党群服务中心的功能更趋完善。”邱隘镇负责人表示,只有嵌入大家日常生活中的种种需要,才能让这块共建共享的党建阵地最大化地发挥它的价值。

(通讯员 王 博 毛益潮)