

用好体育“金钥匙” 打开健康与共富之门 “15分钟健身运动圈”覆盖江山城乡

日前,江山市新塘边镇毛村山头村村民周勇强正在村里的攀岩墙上练手。“开门就有健身器材,饭后出来活动活动,舒展一下筋骨,挺好的!”周勇强说。

全力推进体育场地建设

2007年,该村借助“十村示范百村整治”等新农村政策东风,建成了江山市农村第一个带看台的灯光篮球场,引起了不小轰动。之后,该村又先后建成了全国首个农村攀岩主题公园、该市首个农村7人制笼式足球场。全村有体育健身场地8处,面积8000多平方米,人均体育场地面积达6.9平方米。2020年,该村还投资500多万元改造升级攀岩场地,打造了丛林穿越、激光打靶等项目在内的研学基地。

与此邻近的凤林镇白沙村,建成各类健身场地面积7200多平方米,可同时容纳1000多名村民集体健身,人均体育场地面积达5.2平方米以上。

据了解,近3年,江山市体育固定资产投资7.8亿元,建成四大健身公园、三大健身广场以及50个百姓健身房和1492处健身场地,实现全

市309个村(社区)健身场地全覆盖,一个覆盖城乡的“15分钟健身运动圈”基本形成。

江山发展全民健身体育的动力源在哪?“江山始终将全民健身置于全民健康之前来打造,让大众体育成为引领精神富裕、社会风尚、高质量发展的绿色引擎。”作为全省唯一保留体育行政部门的县(市、区),市体育局局长吴正荣给出了答案。目前,江山市居民人均预期寿命80.04岁,比全省平均水平高0.84岁,百周岁和百虚岁老人分别为43人、71人。

村里办会,村民参赛,大力推行村运会是江山开展全民健身活动的一大特色。村运会是市运会、农民运动会等七大综合性运动会举办的基石,村两委是策划者、实施者和组织者,参赛单位是村民小组(生产队)。活动没有隆重的开幕式,也基本上不邀请领导参加,对于当地村民实行“零门槛”准入,实现了群众体育群众办、群众体育群众玩。

新塘边镇日月村是消防器材从业人员的大村,设置了灭火器接力、举灭火器比赛;有“江山电商第一村”美誉的清湖街道清泉村,设置了快递包装盒比赛……自

2005年在白沙村举办村级农民运动会试点以来,村运会改变了农村生活环境和农民传统的生活方式、过节模式,将村民们打牌、玩麻将的时间迁移到赛场,从当初的1个村10多人增加至186个村10万多人参与,之前的“请我参加”变为“我要参加”,“请人吃饭”变为“请人流汗”,“百村万人体育过大年”被国家体育总局誉为一种新“体育现象”。

薄弱村变身榜样村

“体育不仅是提升身体健康的‘良药’,也是消除村民隔阂的‘润滑剂’。”碗窑乡凤凰村村委会主任陈祥水相告,该村有90多个姓氏770户3100多人,村民来自十多个山区乡镇,是个移民大村。“建村之初,干群关系松散,人际关系生疏。而在拔河比赛中,原本心存疙瘩的村民被分在一支队伍,在拼尽全力的牵拉中,慢慢开始讲话了,握手言和了……”陈祥水说,自2014年举办各种体育运动以来,该村从一个经济薄弱村、落后村一跃成为江山的榜样村、明星村,先后获省民主法治村等16项省级荣誉。

玩中有乐,乐中致富。曾经的毛村山头村是穷乡僻壤的小山村,村民住茅草屋吃马料豆,村名就是茅村与马料豆的合称。转机发生在该村找到了体育这把“金钥匙”,今年10月份,全国美丽乡村攀岩系列赛在毛村山头村落幕,这已是该村连续第四次举办比赛。通过承办各级攀岩赛事,该村年接待游客10万余人次,促进村集体年均增收150多万元。

近年来,江山市抓住体育催生的经济增长点,全力拓宽转化通道。依托各类大型国家级以上精品赛事,成功争列全国首个登山户外产业示范城市,提速赛事经济,前六届全国新年登高健身大会,累计带来直接经济效益2.1亿元,促进居民增收2.4亿元。与此同时,江山大力发展健康经济,重点培育以上市企业健盛集团为龙头,航宇文体、赢牌体育等企业为支撑的健康生活产业,形成运动袜、羽毛球等特色体育产品品牌,去年健康生活产业总产值达22亿元,荣获国家级体育产业示范基地,其中羽毛球已拥有生产及配套企业55家,年产羽毛球2.4亿只。(通讯员 朱永春 毛武俊)



体育之旅

11月20日,“红色年轮见初心 跃动湖州迎亚运”2021年湖州市第三届全民健身节“体育之旅”活动,在长兴八都弄趣野探险营地、大唐贡茶院开展,让健身爱好者在旅游的同时体验体育带来的乐趣。

通讯员 张欣



短讯

@衢州

本报讯 11月20日,“全民健身·活力衢体”系列活动暨衢州市跑协第四季度万米测试鸣枪开跑,共有来自全市各地的160位跑友在该市体育中心体育场的国际一级赛事跑道上完成了本次万米测试。

(通讯员 曲体)

@宁波镇海

本报讯 11月20日,2021年宁波市镇海区青少年体育舞蹈比赛在镇海区银泰城落下帷幕,共吸引全区12支代表队200余名运动员同台竞技。

(通讯员 朱恒)

丰富我省离退休老同志体育生活 省体育基金会资助40万元健身器材

本报记者 赵 恺

本报讯 昨日,浙江省体育基金会与浙江老干部活动中心的“健康快乐·与你同行”项目资助签约仪式在浙江老干部活动中心举行。

浙江省体育基金会相关负责人向记者介绍,此次资助给浙江老干部活动中心的健身锻炼器材总价值达40余万元,包括电动跑步机、橢

圆机、立式健身车、卧式健身车、单双杠训练器、斯诺克台球桌、花式九球桌、飞镖机、四人射击游戏、沙狐球、乒乓球桌等,丰富多样的健身器材能够很好地为我省离退休老同志的健身娱乐需求提供支持和保障,进一步丰富我省离退休老同志的晚年生活。

据了解,浙江老干部活动中心创建于1985年,承担副省级(含)以上离退休老同志“走基层、看变化、促发展”活动;负责活动中心各活动团队、协会离退休干部的政治建设、思想建设和组织建设,以及对离退休党员干部的教育管理;组织开展全省性的老干部主题活动、文体活动。



黄龙体育中心
HUANGLONG SPORTS CENTRE



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



ZACC
浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER