



总第 135 期
2021 年 11 月 25 日

杭州体育报

Q AI 动杭州

Q 杭州体育

AI 运动 享健康 赢积分。微信关注
“杭州体育”公众号或搜索“AI 动杭州”小
程序，畅享数智体育魅力！

品质生活的体育读本

联办单位：杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线：0571-85285455 投稿邮箱：ttb0571@163.com 编辑/版式：易龙吟 E-mail：ttb0571@163.com

编辑指导委员会——主编：金承龙（杭州市体育局局长） 执行主编：王黎（杭州市体育局副局长） 执行副主编：冯芳华（杭州市体育局办公室主任）
编委：薛迺冰（上城区文化和广电旅游体育局党组书记、局长） 高晓岚（拱墅区文化和广电旅游体育局党组书记、局长） 裘国英（西湖区文化和广电旅游体育局党组书记、局长）
陈月利（滨江区社会发展局局长） 陆佳伟（萧山区文化和广电旅游体育局局长） 邵素萍（余杭区文化和广电旅游体育局党委书记、局长） 何军芳（临平区文化和广电旅游体育局党委书记、局长）
夏海琴（钱塘区社会发展局局长） 蒋建军（富阳区文化和广电旅游体育局党委书记、局长） 何军梁（临安区文化和广电旅游体育局党委书记、局长） 谢黎琴（建德市文化和广电旅游体育局局长）
雷启迪（桐庐县文化和广电旅游体育局局长） 方必盛（淳安县文化和广电旅游体育局局长）

导读

杭州小学生的操场“游戏”，上新了！

魔方达人陈霖：“拧”出百面人生

对标冬奥备战 力争“弯道超车”

●钱王祠·舞台 二版

●西子湖·民星 三版

●巡城记·风景 四版

民呼我为 体育助力 杭州推进农村体育公共服务优质共享

通讯员 陈杰 本报记者 华雨晨

最近，位于淳安县枫树岭镇下姜村的村民们收到了一份特别的礼物——修葺一新的全民健身篮球场。虽然名字是“篮球场”，但是这个球场有着它的设计巧思，只要稍作变化，就能变身羽毛球、网球、排球等项目的多功能运动场地。

下姜村全民健身篮球场由杭州市体育局与淳安县枫树岭镇人民政府共建，且全天候、免费对外开放。杭州市体育局党组书记、局长金承龙一行与村民一起见证了该场地的启用仪式，杭州市体育彩票管理中心主任金煌、枫树岭镇党委书记余惠梅等也参加了活动。

据下姜村下姜村党支部书记、村委会主任姜丽娟介绍，原先村里的篮球场是十年前建的，所以场地条件并不好：“现在有了翻新的球场，而且还是标准的场地，大家都很高兴。晚饭后来健身的人更多了，夜生活也不再单调。”球场为了满足村民的夜间健身需求，照明灯光等设施也一应俱全配备上了。

“85后”姜丽娟是土生土长的下姜村人，在她的记忆中，小时候的下姜村，街道是坑坑洼洼的泥巴路，房屋是土坯房，院子里有露天的牛棚……甚至还流行“土墙房，半年粮，烧木炭，有

女莫嫁下姜郎”这样的民谣。

而如今，靠“八八战略”的指引，“绿水青山就是金山银山”理念的启迪，下姜村已经打了一个漂亮的翻身仗。在今年2月25日，北京召开的全国脱贫攻坚总结表彰大会上，姜丽娟代表中共淳安县枫树岭镇下姜村总支部委员会，从中共中央政治局委员、中宣部部长黄坤明手中接过了“全国脱贫攻坚先进集体”奖牌。

余慧梅表示，下姜村全民健身篮球场的顺利建成和投入使用，也是重视全民健身工作、发展群众体育事业的一抹缩影，旨在把体育场地建在群众身边、建在家门口，用体育点亮乡村美好生活。未来，枫树岭镇将继续加大乡村体育设施建设力度，不断改善乡村健身环境，让更多的村民享受到同城市中一样的体育健身场地设施。

据了解，每年下姜村都会在大年初一举办运动比赛，村民以村小组为单位报名参加。“过年时候年轻人都回来了，大家趁着比赛的机会多多相聚，不仅增进邻里感情，还增强了凝聚力。”姜丽娟说，“往年比赛都是拔河为主，今年有了新的场地，我们可以增加篮球、羽毛球等项目了。”村里的全民健身篮球场拉开了体育振兴乡村的大幕，根据当地未

来乡村、智慧乡村的规划，老人运动公园、健身路径、绿色步道等也都在工作规划之中。

新球场的开放，为推广全民健身活动创造良好条件，更好地帮助百姓享受体育锻炼带来的健康和快乐。这也是杭州市体育局推进党史学习教育“民呼我为”主题实践活动项目之一，杭州体育将“民呼我为”贯穿在职能工作中，努力惠及每一位群众，使城市与乡村更具温度、更有情怀；也是争当共同富裕城市体育范例的生动实践，杭州体育围绕“高质量、共富裕”发展新格局，持续增强市民群众在体育方面的幸福感、获得感。

未来，杭州市体育局将继续关注乡村体育事业的全面发展，继续强化体育设施的“大供给”，打造乡村社区新基建，大力支持全民健身事业与基层公共体育设施建设，携手共建美丽家园，绘就体育振兴乡村和共同富裕新蓝图。



11月 杭州体育月历

●11月1日—10日，杭州全民健身中心与胜利实验学校合作开展了为期十天的公益性生存教育游泳培训，共培训学生158人。

●11月17日，杭州市第二十届运动会青少年部足球比赛男子组在拱墅区体育中心开踢。

●11月19日上午，2021年杭州市第四届市民体质大赛暨国家体育锻炼标准精英赛在杭州市上城区体育中心举行。共计来自全市各区县及体育企业的15支队伍，近200多人报名参加。

●11月19日至21日，“韵味杭州”2021年首届京杭大运河沿线城市乒乓球邀请赛在拱墅运河体育公园体育馆举行。

●11月20日，“寻找2022个亚运梦想·千名青少年亚运观赛圆梦行动”在杭州奥体中心主体育场举行。

●11月21日，2021杭州市第二届幼儿体能大赛开赛。

>>>更多内容详见本期《杭州体育报》

完工率达110%！杭州超额完成任务 品质绿道惠及民生覆盖城乡

今年是杭州绿道建设三年行动计划的收官之年，是绿道建设再次入选省、市政府民生实事的关注之年，也是绿道“十四五”规划的开局之年。目前杭州已提前并超额完成了省、市民生实事目标任务。

今年省级民生绿道建设任务为“新增健身绿道250公里”，杭州自我加压，计划完成绿道建设总计276公里（其中省级绿道162公里，其它绿道114公里）。截至10月底，总计完成绿道建设276公里，完工率已达110%，超额完成民生任务；打通了34个区市间、区县间省级绿道交界面，进一步推进全省各市间绿道互联互通。

今年市级民生绿道建设任务为“新建和提升改造健身绿道550公里”。截至10月底，全市总计完成绿道建设740公里，完工率已达135%，超额完成民生任务。评选出15条全市最美绿道，其中2条绿道获得“浙江最美绿道”称号。

数量超额完成的背后是绿道品质的持续提升。杭州以运动休闲进绿道、旅游观光进绿道、体育赛事进绿道、主题教育进绿道等方式，积极引导市民百姓享受智慧绿色生活。今年6月，市建委（市绿道办）联动各区县（市）开展“喜迎建党百年，同走红色绿道”杭州绿道健身月活动，得到了市民群众的热情参与。连续三年，杭州在

全省绿道健走活动中名列市级组织第一，很好地营造了全民参与、共享亚运的浓厚氛围。

据了解，“十四五”期间，杭州将新建绿道800公里、改造提升绿道1000公里，到2025年底市域绿道达4800公里以上，市区建成区绿道网密度达到1.2公里/平方公里，80%以上建成区实现5分钟可达绿道网，在市域形成“两轴两连九射多环”的绿道空间结构，力争实现区域绿道全线贯通，城市绿道加密提质，生态环境持续改善，人居环境日益提高，城市竞争力和吸引力得到有效增强。

（通讯员 杭建宣 王莉莉 王昭奕）