

杭州“国字号”跳台滑雪队

对标冬奥备战 力争“弯道超车”

本报记者 华雨晨



队员们在斯洛文尼亚·普拉尼察训练(资料图)

日前,跳台滑雪国家青年集训队(杭州组)运动队正在桐庐杭州女子足球训练基地进行季节转换的阶段性训练,体能是这一阶段的训练重点。

据该队领队介绍,虽说是雪上项目,但是队伍的训练是一年四季常抓不懈:“现阶段处于转季调整期,训练内容目前以爆发力、稳定性,以及巩固性训练等方面为主。”

在缺冰少雪的江南组建一支“国字号”

的跳台滑雪队伍并不是一件容易的事情,但随着北冰南移、北冰南展战略的提出,在“带动三亿人参与冰雪运动”的进程中,我省的冰雪运动也迎来了快速发展。

2019年上半年,自国家体育总局冬季运动管理中心同意共建跳台滑雪国家青年队(杭州组)后,杭州便与友好城市斯洛文尼亚马里博尔市启动了该项目的合作。当年5月,几名国外专业教练来到陈经纶体校,从田径、排球、摔跤、柔道、举重等队中进行跨界跨项选材,最终从百名左右的运动员中挑选了14位女队员。同年7月,就组队去斯洛文尼亚的普拉尼察进行了为期两个多月的第一阶段训练。

“目前杭州市承担了省队市

办的工作,队员大部分都是土生土长的杭州人。”该队领队补充道,“浙江体育职业技术学院、杭州、绍兴三方强强联合,联合培训周期将贯穿冬奥会周期。”

冬奥会的跳台滑雪共设有男子个人大跳台、男子个人标准台、女子个人标准台、男子团体和混合团体五个小项。

“这个项目还是比较讲究技巧的,因此有望实现‘弯道超车’,很适合南方的运动员来训练。”队伍领队谈到,“几年下来,队伍中已有两名运动员参加过不少世界级的比赛,并且有机会亮相明年的北京冬奥会赛场。”

据了解,11月底,队伍将结束在桐庐的阶段性训练转至吉林正式开启冬训。全队也是奔着冬奥会的目标来进行训练备战。

体育运动为百姓创富

山水小镇石林有份特别的体育缘

本报记者 陆一帅

本月中旬,东北地区迎来寒潮,沈阳赛艇队教练姜东明以及70余名队员、教练整装前往浙西千岛湖畔的淳安县石林镇。这个仅5000余人的小镇,不仅是沈阳赛艇队的“家”,更是河南、河北、大连等10余支省市赛艇队共同的冬训基地。

浙江好山好水之地众多,各赛艇缘何对石林情有独钟?在姜东明看来,保障二字值千金。令他记忆犹新的是疫情最严重时期,镇政府临时成立运动队疫情防控工作小组,第一时间上门慰问正忍受训练、抗疫双重压力的各队教练员、运

动员。此外,由于运动队的采购车辆无法正常通行,当地政府想方设法开通绿色通道,各类生活物资“突破”层层关卡顺利送达各运动队。“病毒无情人有情,这就是我们喜欢石林的原因。”姜东明说。

如今,每年11月到次年5月,石林镇成为众多赛艇运动员们的集结地。据石林镇党委书记徐涌介绍,早在20年前,辽宁、大连等赛艇队就在石林建起训练基地,多年来,有近20支省市和国外赛艇队把石林作为冬训的主要场地。正所谓靠山吃山、靠水吃水,石林靠着“一艘赛艇”划出了

属于一片极富运动特色的新天地。2017年,石林镇认准运动休闲产业这条赛道,向国家体育总局申报了运动休闲特色小镇试点,并于2017年8月成功入选,成为全国首批,也是杭州地区唯一一家试点。

运动队不仅为小镇带来了活力,也带来了人气。废弃的老厂房、老学校,闲置的农户住宅,纷纷被改造成运动员、教练员宿舍、教室、厨房。镇上还成立了皮划艇运动基地,将本镇100余名农民培养成为教练、导师等专业人才,参与餐饮、旅游等服务业的百姓更是数不胜数。

据了解,近三年来,石林共吸引2亿元社会资本投资兴业,成立6家运动俱乐部,建成运营二十余个运动项目。2020年接待游客71.8万人次,实现体旅收入11168万元。

多年来在水上运动,尤其是赛艇运动上的投入和努力终于迎来了回报。东京奥运会上,中国赛艇队夺得女子四人双桨金牌,并创造了新的世界最好成绩,这些姑娘们训练的地方正是石林。“奥运冠军从石林出发,体育运动为百姓创富,这条体育之路我们定将更好更踏实地走下去。”徐涌说。