哪里有比赛他就去哪里

绍兴七旬老翁一生爱“乒”幸福追“球”

本报记者 洪 漩

七彩人生

担任绍兴乒乓球协会副会长的濮耀胜，虽年逾七旬，但耳清目明，面色红润，精神矍铄。“大家都说猜不出我的真实年纪，其实，就连我自己也常常忘记自己已72岁了。”在濮耀胜看来，自己出色的晚年状态，得益于一直坚持打乒乓球。

年少独爱乒乓球 打遍全校无敌手

濮耀胜从小就酷爱乒乓球运动，在家中拿起木板就对着墙壁练习。上学后，认识了更多玩伴，打球的兴致也更高了。

“记得小学两年级，每天回家第一件事就是把家中门板卸下来当乒乓球桌。再大一些，课间十分钟也成了乒乓时间。我和同学们以粉笔擦作球拍，以讲台当球台，左右开弓，不亦乐乎。”濮耀胜笑着回忆，四年级时，他在同年龄段孩子里已经几无敌手，待到五六年级，几乎在全校范围内找不到对手。

濮耀胜清晰记得，1966年，在绍兴县举行的一场中学生乒乓球比赛上，他代表学校获得团体冠军，个人也拿了单打第三的好成绩。

一块球拍用数十年 陪他走过天南地北

1965年，见外甥对乒乓球如此地痴迷，濮耀胜的舅舅便给他寄了10元钱让他买装备。“那时候的10元钱不少了。我花了6元5角钱，买了一块红双喜的球拍。”濮耀胜告诉记者，“后来去内蒙古下乡，回到绍兴，我一直揣着，这块球拍就这样陪了我三十几年后光荣‘退休’。”

不论在哪，只要有乒乓球比赛，濮耀胜都是最积极报名的一个。1972年，在内蒙古从事地质勘探工作期间，他报名参加了一场系统内的乒乓球比赛。就在比赛前三日，他意外因公负伤，头部缝了四五针。“比赛近在眼前，我没多想，缠着纱布带伤上阵，最后拿了个第一名，一时间名声大噪。兄弟单位们都知道有个叫濮耀胜的‘伤员’居然夺冠了。”

细数过往，濮耀胜仿佛历历在目。他说，自己人生第一次坐飞机，也是因为乒乓球。1975年12月，在参加完东北三省地质系统乒乓球比赛获得单打第三名后，单位破例花16元给濮耀胜买了一张长春飞往通辽的回程机票。在飞机上，他还获得了一枚纪念章，这给当时20出头的他留下了深刻印象。

身轻体健更显逆龄 爱球一生幸福满满

采访中，记者发现濮耀胜的记忆力十分惊人，某年某月某地的比赛，关于参赛者、名次等信息，他都如数家珍。对此，濮耀胜带着推荐的口气说：“得益于打乒乓球，我的记忆力、反应力比同龄人要好。”

如今，每周7天，他至少有4天在球馆，每次上场时间不少于2小时。他还喜欢驱车去各地参加比赛，就在今年6月，还专门跑到嘉兴参加“我要上全运”乒乓球项目的选拔赛。“在绍兴市级的选拔中，我获得了第二名，可惜省里比赛，我第四，输给了桐乡乒坛的‘常青树’朱立耀。”

虽说遗憾没能登上全运会的舞台，但对于濮耀胜而言，能和球友们切磋，已是极大满足。

说到乒乓球的好处，濮耀胜表示，打了乒乓球，那精气神和不打球全然两样。“以前上班时工作比较忙，1995年就早早戴上了老花镜，可是退休后打球的频率高了，去医院检测，发现视力反而恢复了，现在看报纸半个多小时都不用戴花镜。”濮耀胜说，打球帮助他拥有健康身体，保持乐观精神，培养健康心理，老年生活质量也明显提高了。

杭州老体协10年送出60万体育器材

本报讯 11月22日—23日，杭州市老年人体育协会一行，在建德市老年体协的陪同下，来到新安江街道府西、白沙社区和梅城龙泉社区，分别赠送价值2千元的老年体育健身器材。十年间，杭州市老年人体育协会累计送出价值60万体育器材。

这是杭州市老年人体育协会近十年来每年坚持的惠民项目——向命名为“浙江省老年体育活动中心（俱乐部）”等的单位，连续5年赠送老年人体育健身所需的器材。2020年底，杭州市新荣获该项荣誉的有7家，加上之前赠送未满5年的25家，今年共赠送32家。

杭州市老年人体育协会相关负责人表示，送体育健身器材下乡活动，对推动街道、镇和社区、村老年体育事业，满足老年人体育健身需要起到一定的推动作用，也得到区、县（市）老年体协和广大老年人的欢迎，协会将坚持办好这件实事。

（通讯员 陈启浩 潘国峰）

日前，2021年杭州富阳区中老年人健身球操比赛在该区老年健身中心举行，比赛分乡镇组和富春街道社区组，共有11个乡镇街道、15个社区组队近400人参加了本次比赛。

通讯员 鲍学红

湖州这场门球赛尽显银龄风采

本报讯 11月22日上午，为期一天半的2021年浙江省军休干部门球比赛在湖州开球。

本次比赛共有来自全省11个地市的13支代表队、120余名军休干部参加，平均年龄在70余岁左右，其中年龄最大的79岁。

比赛以团体赛的形式进行，第一阶段进行分组循环赛，参加的13支代表队，分2个小组进行循环赛，每个小组前三名出线。第二阶段进行小组同名次决赛，实行上下半场制，决出1至6名。

赛场上，队员们热情高涨，精神饱满，弯腰击球，挥杆过门，比赛高潮迭起。比赛旨在丰富军队离退休干部精神文化生活，促进军休干部身心健康，让大家老有所乐，进一步提升全省军休人员的幸福感和获得感，营造全社会尊老敬老爱老的浓厚氛围。

（通讯员 王根才）