



刘建平:融合太极八卦 致力弘扬国粹

本报记者 洪 漩

人物介绍



刘建平,1952年出生于温州,曾任温州市中级人民法院高级法官。他是当地著名的武术大师之一,国家武术七段、国家武术一级裁判、国家传统武术特级教练,现任温州市太极拳运动协会会长、温州市八卦掌运动协会名誉会长、王西安拳法研究会名誉会长。曾担任过温州市鹿城区武术协会会长、温州市武术协会副会长等职务,2013年荣获温州武术60周年贡献奖。

壹 习武以强身 修德以强心

初见刘建平,他身姿挺拔、步伐矫健、眼神笃定,给人以信赖感。单看外貌,顶多猜其年过半百。很难相信,事实上他已经年近七旬。面对记者的“质疑”,他笑着说:“习武之人可能显年轻些。”

刘建平邀请记者到家中,在布置得十分雅致的茶室里,一边品茗,一边将自己的习武经历娓娓道来。

娓娓道来。

“温州民间习武成风,我的祖辈父辈都会家传南拳,我从小跟随父亲学练南拳。”但由于父亲早逝,16岁时,刘建平便帮母亲分担照顾四个弟弟的责任,穷孩子早当家。同时,他告诉自己,需习武强身,才能更好地护家人周全。“我深知习武以强身,修德以强心。习武之人更是众

强面前不辱,众弱面前不霸。”于是,他找到父亲的好友引荐,拜师温州太极拳名师徐金生,学习陈氏、杨氏太极拳及太极推手。

刘建平练得极为刻苦,每天清晨醒来第一件事便是直奔温州松台山顶习武,每天至少五六个小时。四季变换,不变的是他对自己的严格要求。随着时间推移,他也尽得师父真传。

贰 潜心求教 诚心可鉴

1979年,八卦掌第四代传人王壮飞来温州传播拳术,刘建平和师兄弟专程去见识一下。“在此之前,我自觉已是在太极习练上极为刻苦,也有些自负。直到看过大师的武学展示,我瞬间被震撼了,期盼能得到名家指点。”为此,刘建平和师兄弟专门赶到王壮飞下榻的华侨饭店,为了表示诚意,还执意为其承担了食宿费用。

为了能更长久地留住王壮飞方便就近讨教,刘建平和爱人

商量并获得支持后,便将大师请至家中传授八卦掌、散手、排打及铁砂掌。

那些时日,刘建平心无杂念,一心听从师父指点,在黄豆粒大小的铁砂中反复锤炼,又用沙袋进行拍打训练。手磨破了,便放入药水中浸泡镇定,如此往复,练就一身铮铮铁骨。

说到兴致处,刘建平“蹭”地从座位上站起来,摆开架势比划起来。恍惚间,自己仿佛和近半个世纪前的那个青年重

叠了起来。

上世纪九十年代初,刘建平又拜中国陈式太极拳泰斗,心意混元太极拳创始人冯志强大师为师,并成人室弟子。随着时间推移,他的习武经历越发丰富,武学功底也更为扎实,将太极拳和八卦掌两者内家拳的精髓相融合,集哲学、医学、力学、心理学、兵法学、美学为一身,使拳法、功法、养生法融为一体,练就了一身优美雄浑、具有独特技巧和涵养的功夫。

叁 习武半生 志在弘扬

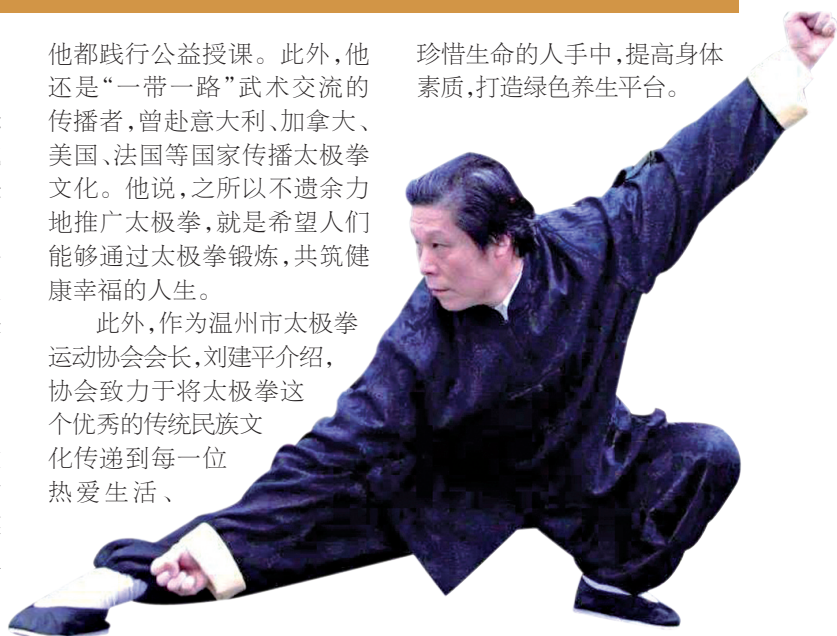
刘建平多次获得浙江省、温州市太极拳套路和推手比赛冠军,夺得过国际武术锦标赛金牌及全国武术观摩交流大赛优秀奖,并多次应邀担任全国太极拳、剑和推手比赛的裁判,他最大的贡献是将八卦掌精髓有机地融入太极中,使这两种内家拳的精华得到提升,且著有《陈式太极拳入门》《论中国武术的巅峰时期》等论文,并在国家级期刊发表。

时至今日,刘建平仍然孜孜不倦地对太极拳和八卦掌进行更深层次地研究和探索。不过,对他而言,将太极功夫代代传承,才是他作为武者不变的初心。一直以来,

他都践行公益授课。此外,他还是“一带一路”武术交流的传播者,曾赴意大利、加拿大、美国、法国等国家传播太极拳文化。他说,之所以不遗余力地推广太极拳,就是希望人们能够通过太极拳锻炼,共筑健康幸福的人生。

此外,作为温州市太极拳运动协会会长,刘建平介绍,协会致力于将太极拳这个优秀的传统民族文化传递到每一位热爱生活、

珍惜生命的人手中,提高身体素质,打造绿色养生平台。



温州开展太极拳运动历史悠久,人才辈出。关于太极拳在温州如何形成如此深厚历史积淀,温州市太极拳运动协会会长刘建平如数家珍:“太极拳是中国传统体育文化的重要组成部分,也是民俗体育的精华所在。当这项技击运动将肢体和心灵完美结合,便达到浑然天成的和谐境界。”刘建平对于太极拳有着独到的见解。他认为,达到高境界的太极拳韵味十足,动静相宜,刚柔并济,“静”如大地山川,安详包容;“动”如江海奔流,绵延不绝。

退休之前,刘建平一直在法院工作,从书记员一路成长为高级法官。他认为,武术的内核精神是匡扶正义、行侠仗义,这与他所从事的法律工作一脉相承、殊途同归。另外,太极拳内外合一、以柔克刚的哲理,更是深深地影响了他的生活和工作,使他在法律战线上也能如鱼得水,游刃有余。

导读

周末去东钱湖赴一场初冬山水之约

说象棋

<<<B3

<<<B4