

学生体质健康优良率达63.04% 湖州南浔五项举措彰显体教融合优势

用球杆左右拉球、传球、停球、运球绕桩……冬日午后,湖州南浔区思进小学训练场上热火朝天,曲棍球队的孩子们在教练的指导下,娴熟地开展日常训练。据了解,思进小学在开展传统校园体育运动的基础上,在体育课程中增设曲棍球项目,通过完善体育设施、购买曲棍球器材、聘请专业教练等措施推广普及曲棍球运动。

思进小学是南浔区体教结合的一个缩影,作为“浙江省首批中小学生课外文体活动工程示范区”,南浔区通过严格落实课时要求、强化体质健康监测、深化体育课程改革、加强师资场地保障和健全体育竞赛体

系五项举措,抓实学校体育工作,促进青少年健康成长,服务学生全面发展。

“加强体教融合,我们从课程做起,开齐开足国家规定的体育与健康课程,也为‘双减’加把力。”南浔区教育局相关负责人介绍,根据学段实施课程规划,1至2年级每周4节,3至9年级每周3节。同时,实施“2221”工程,上下午2次阳光课间活动,2次眼保健操和2次望远锻炼,保证学生每天1小时校园体育活动。

同时,软件硬件提升“两手抓”,增强体育课吸引力,促进体教融合。一方面,多渠道补充体育教师,

包括引进多名退役运动员等,建立多元化专兼职体育师资队伍,并鼓励中小学实行全员体育教师。另一方面,加大学校体育场馆设施建设,近几年来,中小学已新建改建5个400米田径场、20个体育馆、7个游泳池和7个笼式足球场。

足球、篮球、排球、羽毛球、乒乓球、武术、健美操……如今,在南浔中小学,各类运动项目遍地开花,逐步形成“一校一品”“一校多品”的课程模式,让学生熟练掌握一至两项运动技能,确保每名學生至少参加1个体育社团。

随着体育课和运动社团的发展,体育竞赛蓬勃兴起。该区构建

校内竞赛、校级联赛、选拔性竞赛为一体的中小学体育竞赛体系,每年组织田径运动会、篮球、足球等近10项体育竞赛,各校每年举办全体学生参与的田径运动会、达标运动会等校园阳光体育活动。依托蔡崇信公益基金会实施“体教融合”项目,广泛开展青少年体育增质增量活动,让更多学生喜欢体育运动,进一步推进学校“双减”工作落地。

据统计,2020年,南浔区学生体质健康总达标率97.70%,优良率达63.04%,学生体育综合素养进一步提升。

(通讯员 李 华)



快乐社团 促“双减”

台州市路桥三中有落实“双减”政策中,开设了空手道、舞蹈、足球等社团,丰富学生的课余生活。图为该校学生正在参与社团活动。

通讯员 蒋友亲

浦江这支小学轮滑队 “正能量”满格

“喜报!喜报!浦江县七里中心小学获得市轮滑赛团体一等奖!”11月27日,浦江县七里中心的队员与教练在现场欢呼雀跃着。

其实,这并不是他们第一次夺冠了。2016年该校就组建了由20人组成的轮滑队,并聘请专职教练进行少儿轮滑训练。轮滑队从组队以来,成绩节节攀升。同年9月,学校着手开展轮滑运动的普及教育,每年以课程的形式纳入快乐星期五活动中,通过打造特色品牌,培养轮滑人才。

2017年初,依托多方的经费支持,该校逐步在二、三、四年级进行轮滑普及教育,把每一节课纳入课表。从2018年起,该校逐年获评全市级、国家级轮滑特色学校荣誉称号。

轮滑项目,让学生感受速度与激情的同时,也传递着情感的正能量。孩子们在享受学校和教师给予他们关爱的同时,也将这份大爱传递给了更多人。2019年县运动会上,在速度轮滑和自由式轮滑中获得团体第二名,大家拿到比赛奖金后,毫不犹豫地捐助给热爱轮滑运动的贫困孩子们,他们也希望远在山区的孩子能够像他们一样分享轮滑运动带来的乐趣,在同一片蓝天下接受公平的教育。

(通讯员 赵丹萍)

“我爱足球”中国民间争霸 8支U17五人制足球队甬城角逐

本报讯 12月1日,2021“我爱足球”中国民间争霸赛暨全国五人制足球青少年锦标赛(U17)在宁波北仑海天文体中心足球场开赛。“我爱足球”中国民间争霸赛是一项全国性草根足球赛事,于2015年首次推出。本次赛事在甬举行,填补了近年来宁波承办全国性青少年足球

比赛的空白。

比赛为期4天,共有来自全国各地的8支队伍参加,分别是杭州吴越钱唐U17队、东营市第一中学足球队、湖南师大附中、武汉市汉铁高级中学、河南塔沟少林足球U17队、南京市第十三中学、黄冈体育中学银河足球俱乐部、菏泽曹州武校。

来自东营市第一中学足球队的马千表示:“五人制比赛节奏非常快,希望能通过比赛精进自己的技术。”黄冈体育中学银河足球队的余彬则表示很珍惜比赛的氛围:“很难得,感觉很快乐,技术方面也有更多的要求,希望能和队伍一起收获好的成绩。”(通讯员 戴 斌 俞学丰)

家长仨儿一起来打卡 杭州临平区星桥二小有支亲子健康晨跑团

12月1日,杭州正式入冬,早晨7点30分,当很多人还在与寒冷做抗争,杭州临平区星桥第二小学的操场上已是一派热火朝天的景象。弓步拉伸、高抬腿、后踢腿……8位家长身着亮橙色T恤、运动鞋,迎着朝阳,带领孩子们开启亲子健康跑,吸引不少同学自发加入。“有妈妈和那么多小伙伴陪我一起跑步,跑起来更有动力啦!”501班学生陈晓媛开心地说。

据了解,为深化家校共育服务,丰富“双减”后的学生生活,锻炼学生的意志和体质。11月下旬,星桥二小向家长发出组建亲子健康晨跑

团的倡议,得到了家长们的积极响应,目前已有10余位家长志愿者加入跑团,并于本周正式开跑。

“早上可以在校园里带着孩子一起跑步,我感觉非常有意义,既帮助孩子加强体育锻炼,也可以多陪伴孩子,增进亲子关系。”跑团中的家长志愿者余瑞兴坚持跑步锻炼七八年了,是一位资深跑友,曾多次参加马拉松比赛。每次来学校参与健康晨跑,他都会教孩子们做跑前热身和跑后拉伸,让孩子们健康跑步、快乐跑步。

“家长跑友7点多送孩子到校后,可以到学校操场进行锻炼,学

生到校后,也可以跟随跑团适量跑2-3圈,热热身,开启一天健康学习生活。”星桥二小校长滕晓芳表示,只要天气条件允许,周一至周五早晨7点到8点跑团都会如期开跑,后续学校还将依托家、校、社共育联盟平台,吸收更多新成员加入跑团。

亲子健康晨跑团是星桥二小落实“双减”政策的生动实践,目前星桥街道各中小学还充分挖掘资源,开设了舞蹈、健美操、快乐足球、快乐篮球等几十门特色课程,促进学生德智体美劳全面发展。

(通讯员 赵一然)