

哥哥曾经“承包”泳池,如今二年级的妹妹又来了 杭州游泳市长杯第三站气氛火热

本报记者 易龙吟

12月5日,2021年“体校杯”长三角青少年(儿童)游泳邀请赛暨杭州市第七届“市长杯”青少年(儿童)游泳锦标赛在杭州全民健身中心开赛。

因为疫情,此次比赛并没有省外选手前来参赛,但还是吸引了20支队伍,共489名(男子268,女子221)队员参赛,是历届“市长杯”中参赛人数第二多的一次。

“市长杯”是杭州市青少年游泳项目的一个重要比赛平台,这点从项目设置上也能看出。此次比赛共设置了6至15岁组,是年龄跨度最大的一次,6

岁的运动员参加50米自由泳打腿和50米蛙泳打腿的比赛。7岁的运动员参加50米蝶仰蛙自4种打腿法中的一项以及对应4种泳姿中的一项。8至15岁的运动员除必须参加200米混合泳外,另一项为50米的蝶、仰、蛙、自四种泳姿中任选一项。杭州市游泳协会的工作人员金维中告诉记者,这样的设置也是根据这个年龄段孩子的学习水平来设置的,能够更好地检验孩子们的训练成果。

马熙芷今年7岁,在上午的比赛中收获了50米蛙泳冠军和50蹬腿亚

军,她说:“我学游泳一年多了,因为哥哥已经在学了,所以妈妈也让我来。”开朗热情的马熙芷向记者介绍起自己的哥哥:“我哥哥叫马瑞麟,很厉害的。”原来,2019年“市长杯”的决赛中,记者就曾经采访过马瑞麟,当时他在50米蛙泳决赛中游出了比10岁组全国纪录还要快的好成绩,一举夺冠,赢得现场一片欢呼。不仅如此,马瑞麟还是个学霸,承包了一年级至五年级文化课的所有年级第一,哪怕出去比赛耽误了一些课程,也没有让第一名旁落。游泳不仅让马瑞

麟有了强健的身体,更是让他有了比同龄人更强的自律性,正因如此,妹妹也追随哥哥的脚步,来到了娄红梅教练麾下练游泳。

杭州市游泳协会会长蔡卫平说:“这项赛事的举办,不仅直接助推了杭州市青少年业余游泳水平的提高,更是培育了杭州游泳的浓厚氛围。”据了解,当天比赛全程都进行了录像,前三名还将参加2021年全国青少年体育俱乐部线上联赛。也就是说,前三名的孩子还将有可能夺得一个全国冠军。

岩壁上的较量正火热 攀岩少年齐聚 杭州下沙展风采

本报记者 徐萃萃 潘笑坤

12月5日,2021年杭州市第二届青少年攀岩公开赛在下沙第一小学举行。来自杭州20多所学校、俱乐部的近300名攀岩少年集结于此,享受追逐与超越的快乐。本次比赛共设难度赛、速度赛、岩壁定向横移赛和悬挂耐力赛四大项目,选手们按照性别、年龄分成8个组别进行对决。

来自下沙第一小学的沈明萱刚参加完双臂悬挂耐力赛,由于难度过大,她表示没有发挥出最好的水平,但对于后面的比赛,沈明萱信心满满:“第二个项目是我的强项,我不怕高,我喜欢挑战难度!”

出发后,岩壁上的小选手们仿佛一个个小勇士,步伐轻盈而又坚定。他们在独自向上攀爬的同时,还要思考怎样才能更快。

“我是从10月份开始接触攀岩的,很喜欢攀爬过程中的感觉。”来自杭州钱塘区景苑中学的蔡锦阳在男子B组的速度赛中取得了7秒113的个人最好成绩,“速度应该是B组最快的,说实话后面我还停顿了,不是很满意。”

和蔡锦阳一样,现场的很多小选手在赛后更为关注的是自己的不足之处,对他们来说,经验和收获比名次更为可贵。

随着攀岩项目在杭州的推广与发展,相较于去年,本届比赛的报名人数明显增多。执行本次比赛的下沙第一小学的每个学生都体验过这项运动的精彩。“我们学校每个班级每周都有一节攀岩课,因为我们觉得这项运动对孩子的成长有特别的意义,它不仅是一种运动的姿态,还是一种奋进的心态,是一种成长的样态。”下沙一小党总支书记、校长董夫秦说。

据介绍,本次比赛各组别表现优异的选手,还有机会参加杭州市攀岩队在暑期举办的攀岩集训,接触到更加专业、系统的攀岩学习。

展“空中芭蕾”活力美学 宁波镇海300余名师生赛场比拼



本报讯 12月3日,宁波镇海区第十四届运动会青少年部大众蹦床比赛暨镇海区第三届蹦床运动会在骆驼职工文化中心正式开赛,共吸引来自全区16所小学(幼儿园)的300余

名运动员和教练员参加。

本次赛事共设幼儿园师生蹦床操、幼儿园教师蹦床操、小学舞动小蹦床等18个比赛项目。赛场上,伴随着动感的音乐,运动健儿们热情洋

溢,活力四射,转体、团身、空翻……一个个行云流水的动作,一次次巧妙的队形变化,充分展现了蹦床“空中芭蕾”的优美风采,赢得现场评委们一致好评。

近年来,镇海区大力开展大众蹦床项目,一年一度的全区大众蹦床运动会既是对全区大众蹦床运动成果的一次大检阅,也是该项目蓬勃开展的缩影。就在去年,镇海区被授予“国家蹦床运动实验区”称号,3所学校(幼儿园)被授予“全国大众蹦床体教融合实验学校幼儿园”称号,为全国蹦床运动持续深入发展,提供了镇海方案与镇海样板。

镇海区文广旅体局相关负责人介绍,目前,全区90%以上的小学和幼儿园正在积极开展蹦床运动,并建立起了蹦床队。(通讯员 朱 恒)

杭州临安赛区迎“首考” 全省跆拳道“尖子生”亚运场馆初体验

12月3日,“韵味杭州”2021年浙江省青少年跆拳道冠军赛(男子组)在改建一新的杭州临安体育文化会展中心体育馆正式开赛。来自全省十个地区的179名“小斗士”对20个不同级别比赛项目的奖牌展开激烈角逐。

前踢、横踢、下劈、后踢;正拳,里拳,铁锤拳,平拳……时而起若惊鸿,时而快如闪电。离2022杭州亚运会还有9个多月时间,亚运会杭州临安赛区“首考”,将跆拳道赛事的紧张激烈气氛提前推送给观众。

作为新比赛场地的首次“尝鲜”者,脚踩全新的跆拳道垫,置身于全新的场馆中,也让选手们直呼“过瘾”。“我是第一次打赢对手,真的太激动了!之前所有的努力都值得!”以12:6“碾压式”夺得此次比赛男子甲组58公斤级冠军的杭州代表队选

手顾嘉宇,一下赛场就忍不住分享自己的激动和喜悦,“比赛后勤服务很好,也很感谢志愿者姐姐们,真的很贴心。”来自嘉兴代表队的参赛选手薛昱优在赛后也给比赛场馆点了赞:“虽然比赛中有点紧张没有完全发挥出自己的实力,但是比赛过程很过瘾,场馆的设施配备真的都很棒。”

赛场上,选手们比得过瘾,场外,观众看得痛快。由锦南街道、锦城街道、玲珑街道、锦北街道组织的200名观众,有幸成为这场“准亚运”赛事的首批“体验官”。“我是一名武术教练,就是抱着学习的心态来观看此次比赛的。”武术馆馆长彭少方说,“看了比赛,真的觉得后生可畏,打得真是不错,场馆的设施也真的很加分。下次有机会想把学生们都带来现场看看。”玲珑街道东山文化健身队领队

钟华带谈起观赛感受时,对场馆的更新改造竖起了大拇指。“我们健身队每天早上都来场馆外面的广场健身练习,今天第一次走到场馆里面来看比赛,完全超乎想象,临安人民太有福了。”

据介绍,这次杭州亚运会临安赛区“首考”,以清单式安排了媒体、医疗救助等34个方面的测试内容。重点对临安亚运场馆的硬件、软件和运营团队、亚组委明年会招聘的第三方团队等进行了测试。

临安区亚运筹备专班负责人说:“从第一天的测试情况来看,效果非常好。之后,我们会对发现的问题进行逐一解决,争取在明年亚运会期间,跆拳道和摔跤两个项目能圆满、顺利、安全地举办!”

(通讯员 管光前 叶佳裕 叶泰瑜)