



导 读

青田:瓯江两岸体验户外运动,
发现侨乡时尚之美

>>>详见2版



世界足球日 说说浙江的“足球圈”

>>>详见4版



台州体育报

>>>地方特刊

全省年度国民体质监测完成24万例,结果显示—— 国民健身意识显著增强、身体素质逐年向好

本报记者 李笑莹

本报讯 国民体质监测合格率是共同富裕示范区建设重要目标指标、健康浙江及体育现代化创建考核指标。记者从浙江体育科学研究所了解到,截至12月5日,在常态化疫情防控下,全省11个地市90个县(市、区)共完成241431人的测试服务工作,超额完成20万人的计划,为破解“群众健身去哪、科学健身找谁”难题,积极探索建立与新时代要求相适应的全民健身公共服务体系打下良好基础。

据悉,测试服务对象包

括幼儿(3-6岁)、成年人(20-59岁)、老年人(60-69岁),项目涵盖身体形态、身体机能和身体素质的测试与个性化健身指导。记者了解到,我省也是全国唯一一个实现常态化国民体质监测的省份。

国民体质监测的目的是让老百姓了解自己的身体状况,因此这项工作受到民众广泛关注。在全省遍布城乡的国民体质监测现场,监测对象依次完成了身高、体重、肺活量、坐位体前屈、握力、纵跳、俯卧撑等项目的测

试。同时,还会通过问卷调查、高性能数字化分析,可及时了解每位参与者的健康状况、运动能力及所需要加强锻炼的部位,并能得到一份科学的、针对性强的运动处方和建议。数字化改革的背景下,赋能浙江的国民体质监测服务,监测对象从注册登记、问卷调查、查询报告等都可以通过手机操作。

下一步,我省将升级国民体质监测平台系统功能,增设“微信小程序”和改进体测报告页面,让体测者测评后能够直观掌握其所属

年龄段的排名,菜单式根据自身锻炼喜好针对性选择健身项目。

从2000年开始,在全省范围内开展国民体质监测工作,通过包括身体形态、身体机能和身体素质三方面的测试获得个人体质测定报告以及科学健身指导。据不完全统计,截至2020年底,全省参加体质测试人群超120万人次,国民健身意识显著提高,身体素质逐年向好。“十三五”期间,国民体质监测合格率达到93.5%以上,居全国前列。

紧急! 省级体育赛事活动暂停

本报记者 李笑莹

本报讯 根据12月4日国家体育总局安全稳定工作会议精神和近日我省杭州、宁波、绍兴等地疫情防控形势变化,12月7日,省体育局发布《关于加强疫情防控 暂停省级体育赛事活动的紧急通知》(以下简称《通知》)。

目前已经启动的省级体育赛事还要不要继续办?《通知》指出,截止到12月7日,省级体育赛事活动运动员已经到赛区报到的,由赛事承办属地疫情防控部门研判是否继续承办意见。在确保体育赛事活动安全的前提下,如期举办的,赛区须全面落实疫情防控有关规定要求落实责任;赛事暂停举办的,加强返程安全管理,报到运动员计算省运会参赛资格次数。此外,暂停12月8日以后举办的所有省级体育赛事活动,各单位须做好相关延

期举办体育赛事活动的善后工作。

那么,省级体育赛事何时能够重启?《通知》指出,省级体育赛事活动重启时间将由省体育局按省疫情防控工作领导小组办公室的总体部署,科学研究后作出安排。

“省级体育比赛是为了能够在全省选拔更多的人才,如果杭州、宁波、绍兴等地的运动员因为疫情不能参赛,对他们不公平。同时,秋冬季的疫情防控工作要更加严格,省体育局决定暂停省级体育赛事,县市区的体育比赛由赛事承办属地决定是否举办。”省体育局竞赛处相关负责人表示,虽然未能按期举行相应赛事,但大家也可以在居家期间进行健身、训练,不仅可以丰富生活内容,增添生活乐趣,而且还可以增强身体素质,提高免疫力。



双双夺冠

12月7日晚,首届WTT世界杯总决赛在新加坡落下帷幕,女单决赛孙颖莎以4:2战胜另一位中国选手王艺迪夺得冠军。同时,在压轴进行的男单决赛,樊振东面对日本选手张本智和的挑战,以总比分4:1获胜拿到冠军。