



# 周边商品上架就被抢空,参赛者创意让人惊喜 15万跑友体验柴古唐斯越野线上赛

本报记者 郭乐天

尽管原定于10月23-24日举行的2021柴古唐斯括苍越野赛无缘在线下举行,但跑友们依旧在线上散发着如潮的热情。12月5日,为期三天的柴古唐斯线上赛落下帷幕,众多跑友通过这一赛事弥补了无法如期体验“拆骨躺尸”的遗憾。

“本次线上赛吸引了超过15万名跑友参加,大大超出了此前线下赛的报名人数。”台州柴古唐斯体育文化发展有限公司总经理薛迎春告诉记者,与线下赛相比,线上赛的报名限制较少,因此一经上线,便在跑

友圈内引起了不小的反响,开放报名首日,就有超过5万名跑者报名参赛。

值得一提的是,赛事主办方此次联合第三方机构,推出了“非常柴古清零计划”,邀请全国各地的跑友一起实现对今年未完成的越野距离的清零。“从5月份开始,全国各地的越野跑赛事纷纷按下了‘暂停键’。因此我们就想到了这个清零计划,让各地的跑友找到一个能够释放压力与热情的出口,不至于继续压抑下去。”薛迎春介绍,据不完全统计,今年未完成的越野距离

总计约为2721235公里,要想完成清零,的确是一项难度不小的挑战。

线上赛分为5公里、26公里和55公里三种里程,参加其中任意里程并完赛的跑者都能像参加线下赛一样获得实体完赛奖牌。此外,主办方还准备了手环、T恤、电动牙刷等纪念周边,受到了不少跑者的追捧。“跑友们实在是太热情了,好几样周边上架没多久就被抢空,甚至比我们后台数据库更新的速度都快。”

线上赛还同步推出了视频征集活动,各地的跑者各显神通,记

录下了自己备战和参赛的故事,上传的视频也是花样百出、各具特色。“我们统计了一下,这次全国有超过60个跑团参与到活动中,包括广东、辽宁、云南等地。有些跑友自制了号码簿,有些自制了冲刺带,还有些自己准备了补给,甚至比线下赛还要丰盛!”薛迎春感叹,跑友们层出不穷的创意让她惊喜,而自始至终未曾熄灭的热情则更让她感动。“这次活动后,我们会精选一些跑友的视频,把它们剪辑成一部作品,致敬中国越野跑,也致敬这难忘的一年。”



## 去三门 趣运动

近日,在三门蛇蟠岛清风洞星空营地,第十届蛇蟠岛旅游趣味运动会在欢声笑语中开展。“接力营救”“高帽过杆”“沙包投掷”等趣味体育项目轮番上演,参与者在良性竞争的同时,携手同行,感受运动乐趣,做不一样的自己。

通讯员 梅露西

## 体育名师进校园 运动会上亲子乐

“记住重心要往前,脚后跟稍微提一点起来。”近日,由台州市王焱磊体育名师工作室和李政体育名师工作室联合举办的体育名师进校园活动,走进玉环市城关第三初级中学,为该校篮球队和排球队的队员们,带来了一堂生动活泼的专业训练课。

课堂上,经过简单的热身运动,老师手把手教队员们如何正确传球,垫球,并耐心纠正队员的错误动作。“讲得特别仔细,非常感谢老师的专业指导。”学生们个个获益匪浅。

自“双减”政策落地以来,城关第三初级中学开展了篮球、排球、合唱团等拓展课程,努力构建具有学校特色的拓展性课程品牌,但受制于专业教练和自身师资力量,不少课外拓展活动的吸引力和实效性都非常有限,而名师送教进校园活动,正好解了学校的燃眉之急。

与此同时,各校“双减”政策出台后的首个运动会同样亮点纷呈。在临海小学操场上,一场亲子一分钟双人合作跳绳比赛正在进行。家长双手飞快地摇动着跳绳,孩子随着甩绳跳跃……现场成为一片欢乐的海洋。“能和孩子一起参加体育节活动,我非常激动,孩子也特别开心。”家长刘娜说。

“这次运动会是‘双减’政策出台后的第一个运动会,希望通过这样的活动向孩子们灌输全民运动的理念。”临海小学副校长方玲华表示,接下来,学校还将举办篮球比赛、游泳比赛、羽毛球比赛等丰富多彩的体育赛事,让体育赛事把运动的理念种在每个孩子的心中,让运动快乐伴随大家每一天。

(通讯员 姚守约 方 华)

## 建成11个微型便民体育公园 温岭把健身送到老百姓家门口

今年以来,温岭市体育事业发展中心切实将党史学习教育成果转化成为办实事的实际行动,坚持以“为民办实事项目——微型便民体育公园”建设为抓手,利用城市边角地、闲置空地、废旧菜园等,因地制宜打造多功能的便民体育公园,给群众建起了家门口的“微型体育场”,不断满足广大群众的体育健身需求。

每当夜幕降临,位于温岭市城南镇联谊村的微型便民体育公园就被村民挤满。微型便民体育公园,给这个村庄带来了无限的活力与幸福。这块集休闲、娱乐、健身于一体的综合性空间,半年前还是一片“脏乱差”的卫生死角,如今经过改造投用,已然成为村民们茶余饭后的惬意“打卡地”。城南镇联谊村相

关负责人介绍说:“村里老老小小一到晚上基本会占满整个场地,一到周末更是排得满满的。”年轻人打篮球,孩子们玩滑梯,老年人围坐着聊天或跳广场舞,居民碎片化的健身休闲需求在这里得到了满足。

而在大溪镇下陈村,也有一处微型便民体育公园。桥上动车呼啸而过,桥下建了篮球场、网球场、多功能运动场和健身步道,还有多种室外健身器材和儿童游乐设施,颇受村民欢迎。大溪镇下陈村村民黄惠领是这片场地的“老顾客”了:“每天都来这里玩,出出汗,身体都感觉结实了不少。”

将闲置空地、废旧器材等变“废”为宝,摇身一变成了高品质、集约型的微型便民体育公园,这

既提升了村庄颜值,又便利了周边群众。现如今,这些微型便民体育公园散布在温岭各个角落,在补足城市社区和农村基层公共体育设施短板的同时,也将“脏乱差”的市容“黑点”变成城市管理的“亮点”。

截至目前,温岭今年新建的11个微型便民体育公园已全部投入使用。温岭市体育事业发展中心相关负责人介绍:“随着微型体育便民公园等体育配套设施日臻完善,我们发动社会体育组织因地因需开展群众喜闻乐见的体育健身活动,分层分类引导运动项目发展,丰富和完善全民健身比赛活动体系,有效发挥体育比赛、活动在促进全民健身中的带动作用,掀起了全民健身热潮。”

(通讯员 杨燕宇)