

冠名品牌赛 陪跑800米 挑战俯卧撑 杭州有位爱运动的“阿潘”校长

本报记者 魏骏琼

杭州公益中学有位“网红”校长潘志平,在期中表彰会上,他现场向学生发起挑战,邀请3位男生同台比赛做俯卧撑,引发全场沸腾,相关的视频也在家长圈中得到刷屏式转发。有着这么一位校长的杭州公益中学,又有着怎样的体育氛围呢?为此,记者来到该校一探究竟。

“阿潘杯”系列赛大受学生欢迎

回忆起那场表彰会,潘志平说道,当时原本是在跟学生讲解如何有效提升自己。过程中,他突然意识到,和语言相比,动作给孩子们带去的体验感是完全不同的。“体育可以激起挑战和竞争的欲望,与学习异曲同工”。于是,在台上的潘志平立马向学生发出邀请:“谁愿意跟阿潘来挑战一下?”后来就有了视频中那一幕。

为什么“阿潘”一邀请,就有那么多人回应呢?潘志平揭秘说:“学校的运动是全员性的,我们从来不提田径运动会,所有的运动会都是全员运动会,只要身体没有问题,老师和学生每个人都要参加一到三个项目,家长愿意的也能参与进来。”把运动会的竞技性质转变为全体性的体育,是该校最大的特色。“师生家长加入,营造运动氛围,不在于谁第一第二,而在于有多少人参与。”潘志平如是说。

“我们的体育活动更多

是听孩子们的,基于学生的才是最有价值的。”潘志平介绍,学校经常开学生与校长的座谈会,征集大家喜欢的运动,针对性地开展了篮球赛、足球赛、趣味赛等。一年一届的“阿潘杯”篮球赛是该校的一大品牌赛事,已经连续举办11年之久,是由校长“阿潘”自掏腰包购买器材、服装和奖品,进行冠名的一项赛事。潘志平透露,这是全校学生最期待的比赛。

去年因疫情,初三年级的“阿潘杯”篮球赛没有举行,学生们还找到他,“阿潘你还欠我们一次比赛。”于是,潘志平在初三年级的升学考试结束后特意补办了一场比赛。

“阿潘杯”篮球赛得到越来越多孩子们的喜爱,还引起了不同体育项目爱好者的“争风吃醋”。后来,许多同学就向学校争取了“阿潘杯”足球赛、“阿潘杯”羽毛球赛等。现在,“阿潘杯”系列赛的范围越来越广,参加的学生也越来越多。

校长陪跑,行“不言之教”

除了“阿潘杯”赛事,该校还从中国传统文化出发,每个学生从初一进校起,就开始学习五步拳。此外,还编排了快乐公益人课间操。

潘志平认为,体育是重要的桥梁。“每年的全员运动会上,我都是一个特殊陪跑员。”去年的运动会上,在女子800米赛场上,潘志平一直激励着一个差点放弃的女生,陪着她跑完全程。“最后的大半圈,她越跑越快了。”在运动会的那两天,潘志平都很忙。但他的“不言之教”,鼓励了学生们不放弃的精神,增进了师生间的关系。

只要在学校,没有非常特殊情况,潘志平都会和学生们一起跑操。“嗨,阿潘!”“阿潘好!”每个学生跑过的时候都会和他打

打招呼。“和他们一起出出汗,享受跑的过程中。我们会有眼神、手势,打招呼等交流,学生和我一起跑,就不会再偷懒了。”有了校长陪跑,体育老师也会在一旁“催促”。“快点超过阿潘!”“只要我去,孩子们的状态是不一样的。”潘志平说,用体态的语言来带动孩子们,才能一起展现校园的生机,散发出初中生该有的朝气。

此外,校园里还形成了“亲情体育”的氛围,家长参与校园体育的积极性也非常高,学校开展的体育活动中就有许多家长的身影。潘志平表示,教育的“三驾马车”中,家长也要参与进来了,特别是现在“双减”以后,要更多地以学校运动来带动家庭运动。

冲“雅”! 杭州11岁女学霸 跑出国家二级运动员水平

本报记者 潘笑坤 孔乐佳

在前不久落幕的杭州市西湖区第五十一届中小学生田径运动会上,来自三墩小学兰里校区的吴刘雅成为400米和800米的双冠王。年仅11岁的她还在400米项目上跑出了1分02秒83,达国家二级运动员水平。

这个成绩有多具含金量?学校体育教务组长倪晓龙兴奋她表示,吴刘雅是这场运动会小学组里的唯一一位国家二级达标选手,也是三墩小学历史上第一个达到国家二级水平的学生,“厉害的学生也会有,但像吴刘雅这样真的很少见,也很难得!”

据倪晓龙回忆,吴刘雅二年级参加校运会时,就引起了不少人的注意,三年级便开始跟随校田径队训练,慢慢地,运动能力和运动员气质,都在她身上有所体现。去年,吴刘雅获得区运会400米第3名、800米第5名。在经过大大小小比赛的洗礼后,她变得更加沉着、自信。

其实,1分02秒83并不是吴刘雅最快的成绩,在之前学校的测试中,吴刘雅400米就已达到二级国家运动员的标准,甚至更快。“赛前,我们给她制定了几个目标:两个第一、两个二级,虽然有些遗憾,但她800米早就是国家三级运动员水平,离二级也不远了。”倪晓龙

谈到吴刘雅总是满脸自豪,“真正的运动员是该休息时安安静静休息,该训练的时候就拼命地练,面对比赛又要学会调整心态,吴刘雅具备了这几点。”

除了体育出类拔萃,吴刘雅在学习上也不落下,几乎年年都拿三好学生,是个名副其实的学霸。在妈妈的眼中,女儿非常自律、乖巧,也很要强。每次训练完回家,第一件事就是先写作业。

不同于训练时严肃、认真的模样,私下的吴刘雅有些害羞、内敛,虽然话少,却时不时透露出一股霸气。相比“闪电侠”的称号,她更喜欢别人叫自己“奥利雅”,而这个名字的寓意也颇有意思——“奥利给,吴刘雅!”

其实,区运会当天,吴刘雅身体抱恙,但她仍坚持完赛,对于成绩,她显得格外淡定,甚至觉得跑得还不够快。这个将自己定位于“天赋型”的小姑娘表示,自己心里住了一头“小野兽”。“跑的时候就想着往前冲,不管怎样都要冲!”

虽然才六年级,但吴刘雅早已规划过未来,并把跑步也列入蓝图中。“未来的目标是冲击国家一级运动员水平,还希望以后能做一名体育老师,回馈母校,培养更多像自己一样的学生。”吴刘雅毫不犹豫地说。



操场奔起 肆意撒欢

12月10日下午,衢州实验学校菱湖校区操场热闹非凡,学生们打球、跑步,玩得不亦乐乎。“双减”以来,学生们有了更多时间,参与体育活动,有助于他们全面发展。

通讯员 胡江丰/摄