

王利红:驰骋楚河汉界的巾帼“棋王”



一头披肩长发,一袭连衣长裙,长相秀气、谈吐优雅,今年38岁的王利红,是全国农运会象棋比赛女子组冠军,不说话的时候很是安静,可一说起象棋,她就开始滔滔不绝。楚河汉界将帅之斗,四方棋台红黑互争。对于王利红来说,象棋是这辈子割舍不了的最爱,她享受着棋局里每颗棋子创造出来的无穷无尽的变化。



比赛得奖,她开始与象棋结缘

临海市上盘镇中心校,是王利红的母校。出车走马,炮二平五,上学时,看到哥哥他们在下象棋,王利红就会安静地在边上看着、琢磨着,就这样在不知不觉中就迷上了象棋。

“学校开设了象棋课,很多同学都会玩。”12岁那年,学校举行象棋比赛,她获得了年级第三名的好成绩,被老师王吕寿一眼挑中。

“你女儿是学象棋的好苗子,不要错过。”王吕寿特意找到了王利红的父母,希望他们让女孩学习象棋。自此,王利红开始与象棋结缘,进入了校象棋队。

每天晚上6点许,王利红就到象棋教室里学棋。“一个人坐着打棋谱,其实蛮枯燥的。”王利红说,碰到周末,王吕寿也会组织他们与棋艺不错的大人对弈,那种厮杀博弈的感觉很好玩。

要想赢得比赛,脑子里一定要计算后面的棋局。王利红一开始能计算后面三四步的象棋走势,后来能算六七步,甚至更多。“对方怎么走,我怎么应对才于自己更有利,这些都要在脑海里过一遍。”王利红说,下棋锻炼了发散性思维和计算能力,所以她的数学成绩一直不错。

一次受挫,她曾想放弃下棋

第一次参加比赛是在1998年,王吕寿带着王利红到杭州参加全省赛。初生牛犊不怕虎,王利红获得了团体第二名的好成绩。上初中后,为了提高棋艺,每天下午,王利红都去打棋谱,琢磨棋局变化。

不过,王利红的下棋之路并非一帆风顺。由于一次比赛受挫,她曾想过放下象棋。

当时,全国专业象棋手齐聚宁波,一搏高下。“一盘棋都没赢,打击很大。”好强的她顿时觉得看不到未来的方向,决定放弃

下棋。那段时间,她按部就班地上课、做作业,拒绝去棋室。

两三个月后,王利红闲着无事不知不觉中又逛到了象棋教室里,刚好上海象棋棋手王国敏准备给大家上课。“不练了,但是坐着听听也没事。”听到王国敏这么说,她就坐了下来。大局观、棋盘布局……听着听着,王利红就入迷了。她说,之前下棋到了瓶颈期,不知道如何突破,听了课后有种茅塞顿开的感觉,学到了很多知识。

此后,王利红就坚定了走专业下棋之路。

屡获冠军,她希望培养象棋苗子

为了得到更加系统的训练,高二那年,王利红去河北棋院学习。从上午8点半到下午5点半,她每天大部分时间都在棋室里,与纵横交错的棋盘为伴。在那,她得到了象棋大师刘殿中和阎文清的指导,开阔了眼界。但由于求胜心切,患得患失,那两年在全国赛上她一直没有取得理想的成绩。

2003年,台州广播电视大学校长邢积栋将王利红作为免费特招生招入大学学习。那几年,王利红慢慢调整自己的心态。此后,她在多次比赛中取得好成绩。

2004年,第五届全国农运会象棋比赛女子个人冠军;2006年,浙江省第十三届运动会象棋比赛大众体育部女子个人冠军;2010年,全国第四届体育大会中国象棋业余组混合冠军;2013年,第十八届全国农民象棋赛女子个人和混双冠军……

随着年龄的增长,王利红开始转向幕后,成为了一名裁判。“象棋可以锻炼人的计算能力,培养想象力及团结协作能力。”今年她开办了培训班,教授学生下棋。未来,王利红希望多培养一些象棋苗子。(通讯员 施亚萍)

杭州萧山空竹达人运动会上精彩“斗技”

近日,杭州市萧山区第二届空竹运动会在江寺公园举行。此次空竹运动会分个人和团体两个比赛项目,其中个人赛按从事抖空竹运动时间,分为五年以上老队员和五年以下新队员两组,按规定动作竞技。

活动在腰鼓队和空中舞龙队的精彩表演中拉开帷幕。只见身着迷彩的阿姨们踩着节拍,鼓点伴着优美的舞姿。而空中舞龙的大叔们,更是使出浑身解数,让彩

色巨龙在空中腾挪翻滚。活动现场气氛热烈,到处充满了欢声笑语,参加比赛的选手多为中老年人,他们个个身手矫健、笑容灿烂,空竹技艺高超。

据悉,本次空竹运动会邀请了杭州市空竹协会的6名专业人士担任裁判员,并由市空竹协会会长带领20余人作为运动会助威。萧山空竹协会共有5支代表队逾150人参加活动。

(通讯员 俞文龙)

千岛湖畔太极高手秀功夫

日前,杭州市武术协会和淳安县武术协会武术联谊活动在千岛湖广场举办,40余名太极拳爱好者齐聚一堂,在美丽的千岛湖畔切磋技艺,增进友谊。

活动现场,伴随着旋律优美的古典音乐,一个个武术爱好者身着中华传统服装,进行了轮番表演。太极拳、太极剑、太极扇……拳友们动作轻盈敏捷,腾、挪、转、移章法娴熟,刚柔相济,舒展犹如行云流水,一招一式尽

展太极圆活自然、刚柔相济的精髓所在。

近年来,随着全民健身运动理念的不断普及,淳安的太极拳、剑运动得到了迅猛的发展。“这次武术交流联谊活动,一方面给予我们更多经验技术指导,另一方面通过丰富多彩的活动造浓全民健身的氛围,吸引和号召更多人参与到健身锻炼中来。”县武术协会会员胡军表示。

(通讯员 方婷婷)



日前,苍南县游泳协会协同市帆船帆板运动协会在全乡镇五一游泳池举行救生公益培训活动,数十名当地冬泳和救生爱好者参加培训。

通讯员 陈如亮