

10年获10次全国冠军 这位在百米赛道上带学生的安吉老人有来头

知乎上曾有一个热门话题:100米短跑提高0.1秒有多难?短跑运动员苏炳添的答案被推到了首位,他回答说:那太难了,我从9.99到9.91(提高0.08秒)用了3年时间吧。诚然,在日常生活中0.1秒短到可以忽略不计,但在百米赛道上却意义重大。1979年,在中国人民解放军第四届运动会上,安吉短跑运动员唐安媚正是以0.1秒的优势刷新了全军纪录,以飒爽英姿展现了安吉运动员的自信风采。

在中国气象局的田径场上,唐安媚戴一顶棒球帽,系一块丝巾。虽年过六旬,看起来仍然很精致也很精神。“蹬起来跑,不要起跑就往上走,那样向前的速度就没有了……”唐安媚一边做示范一边为学员们作分析。

事实上,退休后的大部分时间,唐安媚都是在田径场上度过的。她的学员涵盖小学到高中各个年龄段,看着跑道上这些稚嫩的身影,唐安媚的眼里满是慈爱,仿佛回到了自己的学生时代。“我从小从事短跑运动,这是我的专业,我希望把我学到的专业技术一代代传下去。”唐安媚说到。

唐安媚是安吉递铺人。记忆中,她是穿着母亲纳的千层底布鞋,以百米16秒多的成绩跑进了校田径队。唐安媚说,自己的第一双球鞋

是在她得到比赛资格后,母亲花1块5毛钱买的回力鞋。那时候,每天清晨她都要去校田径场训练。“那时二中田径场训练条件比较差,旁边是庄稼地和竹林。冬天我们住校集训,天不亮就起床了,几圈跑下来后,天依然灰蒙蒙的。我就这样从初一一直跑到初三,最后进了湖州市体校。”唐安媚回忆。

因为热爱这项运动,唐安媚对自己要求严格。在专业教练的指导下,进入市体校四个月后,唐安媚的百米成绩就从13秒6提高到了12秒3,并获得了浙江省中学生运动会的参赛资格。“那时候安吉没组队,我受邀参加了60米、100米两个项目,连破纪录,连拿冠军,奖状叠起来很厚一摞。”唐安媚说,那些已泛黄的运动员证现在还被家人当宝贝一样收藏着。

1973年,唐安媚代表省里参加了第一届全国中学生运动会,60米平了全国少年纪录,100米获得了第二名。也是在这届运动会上,唐安媚遇到了“短跑飞人”姜玉民。之后,她以文艺体育队员身份被姜玉民招进中国人民解放军“八一队”。

如果说引领唐安媚进入短跑领域的是安吉的山区环境赋予她的运动天赋,那么此后的十年靠的就是后天努力。“对体育的爱让我一路坚



持下来,10年间获得了10次全国冠军。”唐安媚脸上满是笑容,“我家人也都从事体育运动工作,我儿子因为从小离‘八一队’很近,下了课就到田径场去训练,最后也达到了国家运动健将水平。”

退休后,唐安媚投身到青少年短跑培训工作中,节假日都被安排得满满当当。

唐安媚说,自己两年没回过安吉了,但仍时刻关注着家乡的体育事业,微信朋友圈里也时常分享与安吉有关的资讯。唐安媚说,体育运动给她带来了快乐,也带给她成就感和荣誉感,她希望为祖国的体育事业贡献自己的微薄之力。

(通讯员 卓树理)

浙江普徕三人男篮 惊险晋级淘汰赛

本报讯 12月13日,2021全国男子三人篮球超级联赛(简称“超三联赛”)保定赛区第2阶段开打。浙江普徕三人篮球队尽管在下午小组赛以1分输给无锡惠汕,但在晚上大胜澳门生涯,凭借小分优势顺利晋级淘汰赛。

作为明年职业联赛的“过渡赛季”,本次超三联赛采取赛会制,在保定赛区分6个小阶段举行。每阶段分为资格赛、小组赛与淘汰赛三部分,其中参加小组赛的12支球队将被分为四组,小组前两名晋级淘汰赛。

本次超三联赛共有21支球队参加角逐,10支曾参加过超三联赛前身——全国三人篮球俱乐部精英赛的球队被列为种子队,同时主办方还邀请了全国11支球队作为新晋球队加入。

浙江普徕三人篮球队尽管组建时间只有短短几个月,但阵容中包括三人篮球国家集训队球员周彦旭、CBA扣篮王王潼、前CBA北控男篮球员李瑞等实力球员。在12月12日结束的第1阶段比赛中,浙江普徕收获第5名的成绩。作为一支新晋球队,这个成绩检验出了现有实力,也给了球队冲击明年联赛资格的信心。

在13日下午比赛场次,浙江普徕和无锡惠汕打得难解难分,双方在常规时间战平,进入加时赛,这也是本次“超三联赛”出现的第一个加时赛。三人篮球的加时赛规则相当刺激,先得到2分的球队即可获胜,所以也被称为“突然死亡法”。最终,浙江普徕18:19遗憾落败。

到了晚上迎战澳门生涯,浙江普徕全场由周彦旭、李瑞、李直三名队员打完,尽管没有替补队员,但是浙江普徕的进攻相当顺畅,最终21:15大胜。

赛后,浙江普徕队长周彦旭表示:“这场胜利靠的是全队的凝聚力和默契配合,不管是比分领先还是落后,我们都很齐心,很感谢队里的投手李直,他虽然下午投得不太准,但是晚上我们一直在鼓励他,他表现得很好。”

经过13日全天比赛,浙江普徕和澳门生涯最终在本组双双晋级,接下来将迎接更残酷的淘汰赛。

(通讯员 蒋岑)

秧歌舞 扭起来

12月9日,建德市新安江街道沧滩社区“开心就好”舞蹈队成员正在排练中。近段时间来,该舞蹈队将传统的扭秧歌引入训练教学,让大家在欢快的氛围中,感受美好的运动生活。

通讯员 宁文武



退伍军人运动会“梦回吹角连营”

本报讯 日前,杭州市钱塘区义蓬街道举行退伍军人运动会。拔河比赛现场,热烈的比赛气氛让全场退伍军人仿佛重回到了绿色军营。据了解,本次运动会共有来自各企事业单位、村社的200余位退伍军人参加,在四个比赛场地设置了六大项目,分别是趣味运动、羽毛球、乒乓球、游泳、中国象棋及五子棋。

“我们平时也会相互约着打球,

一直都有坚持锻炼,但像这样正式的比赛倒还没有参加过,刚好这次有机会能让我们一决胜负,大家都挺兴奋的。”参加乒乓球比赛的退伍老兵付军说到。

赛场上,乒乓球在运动员们的球拍下飞速旋转、跳跃,在球桌上奏出一首激动人心的乐曲;反手挥拍,羽毛球也在半空划过一道白色的轨迹;泳池里,运动员们破浪前行,激起层层水花……不同于身体

竞技的直观激烈,棋盘上“楚河”“汉界”的比拼照样风生水起,不容小觑。棋手们举棋若定,步步为营,展现出退伍军人缜密的思维。

获得趣味赛团体冠军的退伍老兵沈利平说道:“这次比赛让我们既感受到了久违的竞技氛围,也见到了好些很久不见的老战友,十分高兴能够参加这场运动会,希望明年还能举办!”

(通讯员 叶晨璐 马志超)