

平湖赛艇小镇焕发千年古村新风采

“赛艇运动听上去离我们很遥远,但回头一看,咱们村赛艇俱乐部已经落户了,心里痒痒一直想试一试,这次回村赶紧带着老婆孩子体验一番。”近年来,平湖曹桥街道将运动、健康等元素深度融入美丽城镇建设,赛艇小镇由此起航。

走进曹桥街道马厰村,古桥流水人家,美景清雅如画,是有着3500余年历史的古村落。走到赵泾河道旁,颜色各异的各式赛艇惊艳了时光。如今的马厰村,巧用其丰富的生态资源、水乡资源和历史文化资源,打造具有“国际范、水乡韵、活力劲、田园风”的赛艇小镇,“体育+旅游”融合发展,千年古村向美丽城镇新篇划出了坚实的一桨。

“今天是第一次体验赛艇,开始有点紧张,教练全程都有鼓励指导,后面就沉浸进去了。划完还是很累的,但很好地释放了压力,而且成就感满满。”天气虽冷,航道上赛艇来来往往,前来体验的游客们劈波斩浪、热情高涨。去年,合木赛艇俱乐部“拎包入住”赛艇小镇,并于去年9月正式运行,吸引了大量来自上海、江苏、杭州、宁波等长三角地区的赛艇运动爱好者,截至目前,累计接待游客达6万人次。

“以‘水上马厰,桨上漫游’为主题,小镇规划构建‘一心两轴五组团’的功能结构,核心区1平方公里、总面积5.4平方公里。”相关负责人介绍,“一心”以赛艇基地为核心,开展赛艇训

练、体验和相关业态培育;“两轴”突出建设专业培训、赛事活动为主的专业活动轴以及以休闲轻松的水上慢生活为主的大众度假轴;“五组团”包括水手度假村、乡村嘉年华、水岸生活群、新潮文化园、田间闹学堂。

如今,赛艇小镇已初具雏形,后续建设也将紧跟而上。接下来,曹桥街道将以水上项目为主,全力打造集健身、休闲、观光、农家乐等业态于一体的长三角水上运动聚集地、农文旅产业发展新高地、高质量乡村旅游目的地,进一步满足人民群众日益增长的体育健身及精神文化生活需求,实现美丽城镇新跨越,领略美丽城镇新风采。

(通讯员 谢雨潇 辛春喜)

海盐于城打造“15分钟健身圈”

“这么多健身场地,我现在想不健身都难。”近日,海盐于城镇江渭村村民叶阿姨一边锻炼一边说,“我家门口就有两个运动场,一个羽毛球场和一个篮球场,再走几步也可以到村文化礼堂的‘百姓健身房’健身。”

叶阿姨口中的“百姓健身房”,于2020年建成开放,内设跑步机、动感单车、上肢牵引器等多种健身器材。“健身房就在村里,村民步行就可以过来,而且还免费。”健身器材齐全、功能区实用多样、免费开放的宝藏健身房,成了附近村民的心头爱,也是茶余饭后的健康新选择。

近年来,于城镇江渭村加快推进农村地区公共体育设施建设,以满足村民的多元化需求,努力打通体育惠民的“最后一公里”,打造“15分钟健身圈”。村民主动参与健身体育活动,不仅能强身健体,还能促进村民之间的沟通,增进邻里感情,催化文明乡风建设。“想让健身内化为一种生活方式,首先需要增加健身供给。”江渭村党支部书记冯春英说。

除户外运动场、室内百姓健身房外,江渭村还建设了贯穿“花漫里”“时家浜公园”等多个景点的游步道,让村民在跑步的同时,欣赏“沿途的风景”。

目前,该村还在文化礼堂内有条不紊地推进“百姓舞蹈房”建设,将进一步满足舞蹈爱好者的运动健身需求,“健身去哪儿”或将成为江渭村村民“幸福的烦恼”。

据悉,为普及、提升全民健康生活水平,2018年起,于城镇逐步投入健身房、健身路径、运动场地等场所建设,打造智慧便捷、免费惠民的“15分钟健身圈”。目前,该镇已有6个百姓健身房、3个多功能运动场向社会开放,让辖区居民想进来、能进来、常进来。

接下来,该镇将进一步增加和完善体育健身基础设施,同时定期开展多种形式的体育健身活动、培训、讲座,提升群众的健身意识,增强全民身体素质。

(通讯员 徐卫峰)



荷尔蒙“爆表”

12月5日,在嘉兴中央公园球场上,一场美式橄榄球比赛在怒吼声中开赛。两支队伍分别是嘉兴的大黄蜂和杭州的鱼鹰,在激烈的对抗中,上演了富有观赏性的精彩比赛。 通讯员 赵颖硕

培训+比赛,秀洲老人交流桌上冰壶运动

本报讯 近日,秀洲区老年人体育协会在区老年体协驻地举办了“舞动健康、共庆华诞”2021年秀洲区老年人桌上冰壶球培训和交流活动。全区五镇二街道的老年体协全部组队报名参加,共有45名运动员参赛。

据悉,这是区老体协首次开办桌上冰壶球培训和交流比

赛活动。培训活动在授课期间,还安排区老年体协桌上冰壶队的队员和洪合镇老年体协冰壶队的队员做示范,边讲边示范,让学员更好地掌握技术要领。在交流赛上,队员们兴趣饱满,精神抖擞,认真地打好每一个球,欢声笑语充满了整个赛场。

经过半天培训和交流,参训人员基本掌握了冰壶球的技巧,为该区全面推广桌上冰壶这项运动打下了良好基础。最后洪合镇、王店镇、高照街道获优胜奖,新塍镇、油车港镇、新城街道、王江泾镇获优秀奖。

(通讯员 李 钢)