

水球:融合足篮排的“野蛮”水上运动

本报记者 赵 恺

“

水球,又称为“水上足球”,是一种结合游泳、手球和排球在水中进行的集体球类运动,讲究力量、勇敢和团队配合,抗性激烈,被称为最“野蛮”的水上运动。

水球运动起源于19世纪中叶的英国。最初是人们游泳时在水中传掷足球的一种娱乐活动,后来这项活动逐渐成为两队之间的竞技水球运动。1877年,英格兰伯顿俱乐部聘请威尔森制定了世界上第一部水球竞赛规则。1885年,英国游泳协会将水球列为单独比赛项目。1900年巴黎奥运会,男子水球被列为正式比赛项目,女子水球则在2000年进入悉尼奥运会。

这项运动在上个世纪的二十年代初期才进入中国,最先在粤港一带流行。中国男子水球队曾在亚运会上三次夺冠,在奥运会的赛场上,中国队的最好成绩是第九名。

”



东京奥运会女子水球小组赛,中国女子水球队在小组赛中,以16:11战胜日本队。

A 水球在“浙”里很有潜力

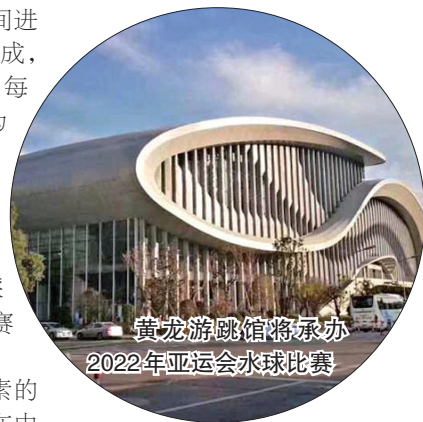
水球运动,可不是在水里玩个球那么简单。水球运动员不仅需要拥有球类运动的团结协作能力,还要具备游泳运动员的水中竞技能力;水球比赛也讲究战术,过程激烈且观赏性强。

“水球之所以被称之为融合了‘足篮排’的水上运动,是因为水球比赛结合了足球的形式、篮球的规则、排球的战术和游泳的技巧,很容易看出门道。”杭州亚组委竞赛部水球项目联系人赵时隆对记者说。

对于水球运动的场地和规则,赵时隆也作了一个简单的介绍——以明年的亚运会水球比赛为例,比赛泳池为标准50米游泳池,水深超过2米,比赛区域用水线标出,球门用一根坚固的横梁和两根门柱构成。男子比赛场地是30×20米,女子比赛场地是

25×20米。比赛在两队之间进行,每队由13名运动员组成,上场7人。比赛分为四节,每节实际比赛时间8分钟。为使比赛更紧凑,每次进攻必须在30秒内完成,前场再次进攻20秒内完成。比赛过程中,运动员不得触池壁或池底,要保持游动或踩水。为保持选手体力,比赛中可随时换人。

然而,由于场地等因素的制约,水球运动迟迟没能在中国普及。赵时隆表示,一个项目的开展,离不开场地、专业人才和群众基础这三项要素,“就场地来说,水球运动需要一块50米的标准泳池,但是目前来看,我们的泳池数量还远远不够,黄龙体育中心附近有两个专业游泳场,到了夏天,泳池里像下饺子一样。”赵时隆认为浙江水球项目发展潜力巨大。“水



黄龙游泳馆将承办2022年亚运会水球比赛

球项目最基本的一点就是游泳技能的掌握,浙江作为游泳大省,水球的隐藏人才数量应该是巨大的,也有很多从游泳运动员转型到水球运动员的成功案例,同时,借着亚运之风,浙江也希望培养一批水球项目的竞赛官员,全方位培养水球项目人才。所以说浙江的水球发展潜力是巨大的。”

B 水球的发展从娃娃抓起

今年上半年,杭州市西湖区文体中心鹏之星游泳馆内,就上演了一场全部由小学生参加的“迷你”水球对抗赛。缩小版的球门和场地、小号的水球,小小水球运动员们一招一式都拼得有模有样,边上观赛的孩子、家长们都被紧张的比赛氛围所感染。

这场水球对抗赛,是第五届鹏之星梦想杯游泳锦标赛·分站赛第一站的暖场活动,没想到一开场就掀起了高潮。“把水球比赛放在开场举行,就是希望向前来参赛的运动员和家长们推广普及水球运动,看起来效果不错。”游泳世界冠军、鹏之星创始人吴鹏说。

放眼全国,水球并不算热门的运动,在普通群众间推广水球运动,更是不多见,在这件事上,吴鹏又走在了前面。“几

年前就有这个想法了,从去年暑期之后,正式决定把水球课程提上日程。”吴鹏直接把前中国女子水球队主力、2014仁川亚运会冠军/2018雅加达亚运会冠军得主张澍请来了杭州,“张澍2019年退役,但她对水球还是很有热情,在了解了杭州出色的游泳基础和氛围后,就决定来杭州推广水球运动。”

张澍现在带训的水球小运动员,都是从游泳训练队中挑出来的。别看孩子们年纪小,经过半年左右的训练,已经可以拉出队伍参加比赛了。

“水球的运动量很大,比赛过程中,可能急停急冲。就像遇到足球比赛里单刀的机会,运动员要使出最快的游速去追球并且进攻争取射门得分。”吴鹏坦言,作为一名优秀的游泳运动员,并不一定能打

水球,“水球讲究团队合作,有球类运动的独特魅力,训练又能和游泳相结合,确实非常值得推广。”

就读于杭州滨和小学四年级的周哲楠,从中班开始学习游泳,“转行”到水球项目还不到一年时间。游泳队教练把他推荐去练水球后,周哲楠练得开心愉快,“水球很好玩,就像是水中足球赛,特别有趣。”周哲楠说。

吴鹏表示,他计划把水球运动的推广做得更多更透一些,先从青少年开始,慢慢再到成人,“水球比赛都是在深水区进行的,并且要求运动员不能触及泳池底,但是如果推广普及水球,还是得从浅水区开始,站得住的场地对大家来说更容易接受,否则对于游泳技能和体能的要求都太高了。”