

杭州公共体育场馆有序恢复开放

记者昨日探访包玉刚游泳场“重启”

本报记者 孔乐佳 毛佳琦

12月19日晚,杭州市疫情防控指挥部发布消息,将有序放开社会面疫情防控措施。除上城、拱墅、萧山等三个区外,其他县市区公共场所恢复正常开放。位于西湖区的黄龙体育中心包玉刚游泳场经历了10天的闭馆后,于12月20日正式恢复开放。不少泳客得知这一消息后纷纷按捺不住,天还没亮就早早地来过一把瘾。

复馆第二天,记者来到包玉刚游泳场,场馆内来往的人络绎不绝,扫码测温、租借钥匙、更衣入场……每个人来到游泳场,都自觉佩戴口罩,出示健康码、行程码,严格遵守疫情防控要求。

7点半不到,泳池早已被泳客们填满,蛙泳、自由泳、仰泳、蝶泳……各式各样的泳姿随处可见,热闹如初。历经了10天的闭馆,泳伴们见面第一件事就是打招呼,纷纷感叹“终于开了”。

对于这几天无法游泳的感受,大家的答案出奇得统一:“很无聊!”刘阿姨说,自己十来天没游泳,一下水都觉得有些新奇,动作都生疏了许多,“但是杭州前段时间情况特殊,所以闭馆我们也都理解、配合的。”

李先生是一个不折不扣的游泳爱好者,也是包玉刚游泳场的常客。在游泳场闭馆的这段时间里,李先生即使待在家里也没闲着,每天都会坚持“干游”,在地板或床上练一下泳姿和力量,但是效果肯定比不上到泳池游几轮。他坦言,自己被腰椎的伤痛困扰,游泳有助于身体的恢复和锻炼,以后还会经常来。

结伴同行的宋阿姨、徐阿姨、傅阿姨是游泳的“老搭子”,得知开馆的消息后,便又相约着一起来游泳。徐阿姨虽然戴着口罩,但喜悦之情溢于言表:“我们都很开心,又可以游泳了。”

此次恢复开放后的客流量会受到影响吗?黄龙体育中心游泳健身活动部副部长陈昌川给出的答案是否定的,“我们是12月19日晚上收到通知可以恢复开放,从20日一天泳客接待情况看,虽然开放时间比平时有所缩减,但客流量也有近500人。”

据了解,为继续做好疫情防控,包玉刚游泳场按照不超过核定人数的50%进行限流。其中,泳池上限105人,服务大厅上限40人。泳池人数如果超过105人,将实行“出一进一”的政策。此外,游泳场还将保证更衣室、泳池、大厅等公共区域每天4次消毒的频率,保证游泳爱好者的身体健康。



街舞青春温暖街道

日前,在杭州全城同心合力抗击疫情之际,杭州街舞联盟召集联盟成员共同参与抗疫志愿服务。这群打扮时尚有充满激情的街舞人走出舞蹈房,穿上红马甲,来到上城区湖滨街道成为一线抗疫搞志愿者。在志愿工作之余,他们跳起了街舞,舒缓了工作的压力,也保持着自己的热情和活力。

通讯员 秦朗

“云”端对弈“棋”抗疫情 绍兴越城国际象棋系列赛网上落子

为进一步推动全民健身运动,丰富居民群众体育文化生活,打响“全国国际象棋之乡”品牌,日前,绍兴市越城区举办了2021年越城区国际象棋社会体育指导员(教练员、裁判员)网络邀请赛和2021年越城区国际象棋亲子网络趣味赛。

特殊时期,越城区依托国际象棋协会,借助网络云平台,鼓励大家居家参与竞赛活动,以独特的形式抗击疫情。本次活动深受广大国际象棋爱好者的欢迎,80多位国际象棋社会体育指导员(教练员、裁判员)和100个家庭积极报名参赛,相约“弈战”云平台,与“棋”共舞,隔空展开激烈角逐。

据本次赛事裁判长介绍,活动的成功开展,进一步提升了越城国际象棋社会体育指导员(教练员、裁判员)的竞技能力和综合素质,激发了群众健身热情和积极性,促进了国际象棋的普及,推动了国际象棋的发展。

“想不到我们还能够获奖”,周一楷爸爸说,“我和孩子是今年8月刚刚接触国际象棋,我们两一起上课学棋。这是我们参加的第一次比赛,报名成功后,我俩就互相鼓励,积极备战。比赛中亲情陪伴,增进了亲子关系,促进家庭和谐。比赛让我进一步体验到国际象棋的魅力,也坚定了陪伴孩子在国际象棋路上走下去的信心和决心。”

(通讯员 何新海 肖满远)

王雪霞:不管在哪我都想为国争光

五年见证钢架雪车蜕变

从2016年10月加入钢架雪车国家队至今,在这五年里国内冰雪运动迅猛发展,王雪霞的身份也从运动员变成了助理教练员。

在谈到国内冰雪项目发展的良好势头时,王雪霞说:“任何运动想要发展就必须要有有一个良好的群众基础。刚进国家队时,训练得去国外,如今为了迎接北京冬奥会,国内也有了钢架雪车赛道,这对于钢架雪车后备人才的培养有很大帮助,同时也能让大众有机会接触这项运动。”

和现在火热的大众滑雪运动不同,钢架雪车有一定的危险性。“近年来我们一直试着在国内推广钢架雪车,虽然这个项目十分刺激,但相应的危险系数较高,如果想要尝试的话就需要比较专业保障和一定的技能储备。如果后期能够简化赛道降低危险系数,对这个项目的推广应该会

比较有利。”王雪霞说。

中国钢架雪车队在从零起步到夺得世界冠军,进步巨大,王雪霞也有幸成为亲历者和见证者。从第一次参加冬奥会取得钢架雪车第13名,到现在在钢架雪车四级赛事中全部登顶,中国钢架雪车队的发展一直走在快车道上。

王雪霞印象最深刻的莫过于中国队在今年11月27日奥地利因斯布鲁克的钢架雪车世界杯上拿到的冠军。“之前我们在北美杯、欧洲杯、洲际杯都已经拿过冠军,世界杯是这四个等级赛事中最顶级的一个比赛,此番夺冠就相当于站上了钢架雪车这个项目的世界之巅,这是创造了中国钢架雪车历史的一天。”

期待浙江冰雪项目发展

王雪霞坦言,除了她以外,浙江在不同冰雪项目中也输送了很多人才,并在各自的项目中取得了不错

的成绩,这也大大提升了冰雪运动在浙江的关注度,带动省内冰雪运动的发展。

王雪霞还分享自己在欧洲训练时的一些见闻。欧洲的冰雪运动开展的时间比中国久远得多,有时候开车路过刚下过雪的小山,就能看到小朋友推着自己手工做的小车在雪上玩,滑得还有模有样的。他们从小就接受冰雪运动的启蒙,加之热情的群众氛围,让欧洲的冰雪运动能够蓬勃发展。

谈到将来,王雪霞希望能够继续留在钢架雪车国家队,培养更多优秀钢架雪车选手,为国争光。王雪霞表示,随着冬奥会的临近,浙江冰雪健儿的优异表现,势必会带动冰雪项目的关注度,就会有越来越多的家长带着孩子去了解冰雪运动,尝试冰雪运动,甚至走上职业运动员的道路,久而久之,浙江的冰雪运动也会发展得越来越好。