

封面人物

丁京华:折翼蛟龙一撇一捺书写人生

本报记者 洪 漩

人物介绍

丁京华,1973年10月生于绍兴。现为浙江省残联委员、浙江省肢残人协会副主席、绍兴市残疾人文联副主席兼书画协会会长、绍兴市残联副主席。同时,他也是两届浙江省残疾人运动会游泳项目的金牌得主。其身残志坚的事迹还被制作成励志动画片《追梦》。



一横一竖道人生,一撇一捺抒胸臆。一杆细细的毛笔,在丁京华的口中、脚下,挥斥方遒、泼墨自如。

一起一伏破浪行,一蹬一游满豪情。一池清澈的碧水,包裹住丁京华并不健全的身躯,任他沉浮、前行,高歌猛进。

作为无臂书法家,丁京华不仅以脚着墨,用嘴书写,绘就别样人生。更在生命源泉中自如畅游,摘金夺银,用坚忍不拔的意志,于逆境中绽放出绚烂的生命之花。

壹 折断翅膀依然向往飞翔

1973年,丁京华出生在绍兴。10岁前,他是个健康活泼、不谙世事的小男孩。1983年4月1日,一场意外触电,让丁京华失去了双臂。一时间,年幼的他只能一动不动地躺在病床上。

遭遇如此巨大变故,丁京华变得十分消沉。病房中的他,沉默、哀伤,难以接受没有双臂的现实。而让丁京华重燃生活希望的,则是一部名为《典子》的影片。

丁京华回忆,当时同病房的病友们见他难过,便请他去电影院看了《典子》。“影片讲述了天生无臂的日本女孩典子,通过自己的努力成为政府职员励志故事。年少的我观影后深受感触,后来又反反复复看了五六遍。”

在典子身上,丁京华自觉汲取到一股难以名状的力量。“我开始学习用脚来料理生活,还尝试用嘴咬笔学习写字,继续学业。”他说,人生路漫漫,自己要振作起来。

“绍兴是有名的书法之乡,我自幼受到这方面的熏陶,对于书法有着天然的喜爱。”丁京华找到了新的人生追求。可是,对他而言,挥毫泼墨何尝是件易事。在家人的鼓励下,丁京华开始日复一日练起毛笔字来。

“记得当时每天风雨无阻地转换

两趟班车,专程赶往几十里外的书法圣地兰亭去临摹碑帖。”丁京华回忆,那段日子哪怕是嘴巴磨出泡,混着血腥味咽下,他也照练不误。终于,经过不懈努力,丁京华取得了中国书法函授学院本科文凭。

冬去春来,寒来暑往,丁京华在书法上的造诣也日渐受到了社会各界的肯定,他也成为中国为数不多的无臂书法家,作品多次在国际、国内的书法大赛中崭露头角,曾获得首届中韩书画家作品大赛金奖、第二届中国美术书法作品大赛金奖等,还被北京鲁迅博物馆、上海世博会等单位收藏。他也多次应邀赴韩国、日本、马来西亚、新加坡、港澳台以及国内诸多大中城市交流,经常参加一些慈善公益活动,应邀参加过中国兰亭书法节、西湖博览会、吉尼斯颁奖晚会、上海世博会和第八、九届全国残运会开幕式的才艺展示等大型活动。

如今,他在绍兴鲁迅故里拥有了一间小书屋,可以在这一隅为中外游客题字写诗。他的题扇更被各方人士誉为“中国无臂第一扇”。此外,近年他还和陈伟强、和志刚等其余六人组成“无臂七子”,建立艺术馆,捐资成立“无臂七子希望小学”,他希望,用自身的经历给更多人带去正能量。



贰 用体育的力量激发生活的斗志

很难想象,丁京华还是一位游泳达人——他曾连续参加浙江省第五、第六、第七届残运会,共获得三枚金牌。

“绍兴作为江南水乡,水系发达。我小时候就喜欢一猛子扎进水里,像条小鱼一样钻来钻去。”丁京华回忆,自从遭遇变故后,很长一段时间他不愿意出门,更别提下水游泳嬉戏。“只有在傍晚入夜,河边没有太多人时,我才敢去洗洗脚,泡泡身。”

望着自由亲切的河流,他向往依旧。慢慢地,他壮了壮胆子,尝试走进水里,感受水流的包容与温柔,渐渐,他发现熟悉的快乐又回来了。一再摸索下,他甚至比之前游得更快,潜得更深。

“参加残运会,起初并未想一定要取得怎样的荣誉,对我而言,其实重在参与。”话虽如此,丁京华真正跃入泳道,却是拼尽全力,奋起直游。因为,他坚信自强者胜。

丁京华坦言,多年来的经历

告诉他,运动对于残障人士的心理生理健康都有着难以替代的作用。“很多像我这样的肢体残障人士,对于走出室外难免会有一些心理障碍,但是运动可以很好地帮助我们克服这种障碍,有助于我们的身心康复。”

如今,作为绍兴市残联副主席、绍兴市肢残人协会主席的他也在积极地推动协会成员参与运动与身体锻炼。就在今年八月,他还积极促成绍兴市肢残人协会与绍兴市乒乓球协会联合举办2021年“全民健身”绍兴市首届肢残人乒乓球赛。

赛场上,肢残人乒乓球爱好者积极乐观、坚强不屈、顽强拼搏的精神,无不让人感动和点赞。丁京华更是深感欣慰:“友谊赛的成功举办,让我们对未来更加充满信心。今后还将把比赛范围扩大,让我们的肢残人朋友能够走出家门、热爱体育,能够加入到运动的行列中来。”



绍兴市乒乓球协会首次尝试与绍兴市肢残人协会合作开展活动,诠释了全民健身的深刻含义,让残疾人融入社会、平等参与、共享文明。

导读

这条湖州休闲精品线路等你来解锁

<<<B3

台州体育摄影协会作品集

<<<B4