



导读

杭州公共体育场馆  
有序恢复开放



>>>详见2版

“减作业,加运动”  
成学校主流配置

>>>详见3版

趣·生活  
文旅体副刊

>>>详见B1-B4版

# “双减”新举措,课外体育培训新规来了

本报记者 洪漩 余敏刚

“双减”政策下,体育培训机构应该如何规范课外体育培训班?什么样的人能做执教人员?收费有什么新规定?日前,国家体育总局办公厅印发了《课外体育培训行为规范》(以下简称《规范》)的通知,对从业人员、培训内容、场地设施等方面作出了明确的规定。

该《规范》适用面向7至18岁儿童青少年开展的课外体育指导、培养和训练活动。课外体育培训主体包括:青少年体育俱乐部、体育培训机构、体育运动学校、学校体育社团等,面向4至6岁学龄前儿童的体育锻炼行为参照执行。

随着“双减”政策正式落地,不少家长给孩子在体育、美术等非学科类科目上做起了“加法”。记者了解到,一般家长会给孩子选择1-2个体育项目。双减后,我省各大体育培训机构订单量都比同年有较大增长。

《规范》在课程安排上作了明确规定,原则上每班次培训的学员人数不超过35人,超过10名学员的培训应至少配有2名执教人员。其中,中小学校体育教师、专兼职教练员可自主开发具有本校特色的课外体育培训内容,可通过采购服务等方式引入校外专业人员补充师资力量。在场地设施方面,《规范》提到,棋牌类体育项目每班次培训的人均培训面积不小于3平方米,其他体育项目每班次培训的人均培训面积不小于5平方米。在收费方面,课外体育培训主体单次向学员收取课程费用的时间跨度不超过3个月。

双减后,我省不少学校大力改善整合校内体育社团,和优质的校外体育培训机构合作,将校外师资引入课后托管服务。《规范》对持教人员也有新规定,课外体育培训主体的执教人员应持有相关资格证书。聘用外籍执教人员的,应符合

相关法律规定并做好外籍执教人员持有资质证书的认证工作。

浙江师范大学附属嘉善实验学校副校长邱毓祎介绍,《规范》的出台也为学校和课后服务机构合作提供了指导。作为嘉善县率先开展冰球项目的学校,将安排专业教练设计培训体系,所有教练都具备专业教练资格证,帮助学校筛选和培养青少年后备人才。

此外,记者从省体育局经济处获悉,目前省体育局正与省教育厅拟定关于体育类校外培训机构的相关文件,敬请关注。

“先有规范后有标准。”在浙江大学体育现代化发展研究中心刘遵嘉看来,该文件为地方体育局和相关职能管理部门在对相关机构进行管理时提供了标准和参照,“文件中大多数规定没有使用‘禁止’来表述,还是希望通过引导来促进行业健康发展。”

## 浙里有个冰雪梦

### 王雪霞:不管在哪 我都想为国争光

本报记者 赵恺

王雪霞,我省第一个也是唯一一个冰雪项目的国家队教练。在转行钢架雪车运动之前,她曾是一名标枪运动员。不管是项目的转变还是身份的转换,王雪霞的目的只有一个,那就是为国争光。

#### 从田径场到冰雪世界

在体育界,跨项的运动员不在少数。曾经的中国速度滑冰奥运冠军张虹就是从短道速滑改行速度滑冰。相比于张虹,王雪霞的跨度更大,是从田径场跨界来到冰雪世界。

王雪霞表示,在接触钢架雪车之前,自己曾是一名标枪运动员。“2015年,国家要跨界跨项选拔冰雪项目运动员,由于我国冰雪运动起步晚,所以跨界选材,来选拔适合的运动员。2016年我正式通过钢架雪车国家队选拔,成为了7名女队员之一。”

从标枪到钢架雪车,看起来两项八竿子打不着的运动,在王雪霞眼里却有着许多相似之处。“钢架雪车是以助跑形式出发的,而标枪在投掷出去之前也有一段短距离的助跑来‘蓄力’,两项运动都对爆发力有很高的要求。”王雪霞说,“其实所有的运动项目都是相通的,所以真正跨项之后适应得比较快。”

刚转行钢架雪车项目时,国内没有能够训练或者比赛的赛道,王雪霞和队友们只能奔赴国外训练。没想到在国外训练,王雪霞最不适应的竟然是饮食。“到国外训练队伍会给我们安排学习教育讲座,从长途旅行的注意点到日常训练的动作指导面面俱到。倒是饮食方面,欧洲和我们的饮食习惯不一样,刚开始比较不适应,也是后面慢慢才习惯的。”

由于钢架雪车项目的特殊性,王雪霞一般整个冬季赛季都会在国外度过,王雪霞说,她缓解乡愁的办法,就是全身心投入到训练中。“刚开始训练时,很多专项技巧还不明白,满脑子想的都是尽快去掌握,没有其他杂念,所以也不会特别想家。只有在休息日的时候才会给家里打电话报平安。”

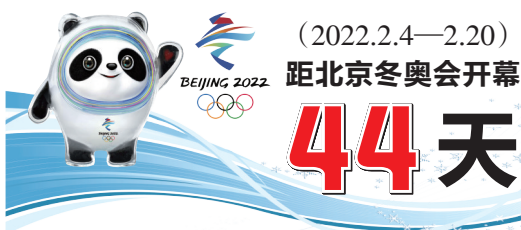
(下转2版)



## 婷身而出

12月20日,在阿联酋阿布扎比举行的第15届国际泳联世界短池游泳锦标赛第5天的决赛日,16岁小将余依婷在女子200米混合泳决赛中表现出色。决赛中,她以0.19秒的劣势收获银牌,但2分04秒48的成绩刷新了该项目世界青年纪录。

>>>更多内容详见4版



(2022.2.4—2.20)

距北京冬奥会开幕

44天

### 冬奥冷知识

冰壶被称为“冰上国际象棋”,展现的是静动之美和取与舍的智慧。冰壶标准场地长45.72米,宽5米,冬奥会赛场设四条赛道。运动员借助启蹬器发力滑行,两脚鞋底的结构不同,便于在滑行与制动间切换。

>>>更多内容请关注体坛报公众号



冰壶