编辑/版式:洪漩 E-mail:ttb0571@163.com
编辑/版式:洪漩 E-mail:ttb0571@163.com

用逆行和担当为抗疫贡献力量

众志成城战胜疫情,体育人在行动

宁波市镇海区新冠疫情突如其来,全市体育系统第一时间响应号召、迅速行动、全力以赴筑起阻击疫情坚实防线、坚强屏障,用实际行动为抗疫贡献自己的力量。

气排协会员冲上“疫”线
体育企业为民警送温暖

鄞州:携手共济渡难关

12月7日2时,宁波启动一级响应以来,全市组织了一批批医护人员紧急驰援镇海的核酸采样任务,也有很多白衣天使坚守在自己岗位上参与核酸采集工作,一起奋战在抗疫第一线。鄞州区气排球协会的很多会员也在其中,他们都是来自鄞州区卫健局的白衣天使。

吴子月10月31日被派到维也纳酒店隔离点工作一个月,24小时驻守,作为医疗组成员,负责隔离点人员的身体健康状况,每天两次测体温,消杀,化身心理辅导员;陈洁12月6日起一直在鄞州人民医院参与全民核酸检测工作;王庆华、王清清、江琰笛等分别在鄞州隔离点、镇海电厂等积极参加防疫和核酸采集工作;鄞州区气排球协会副秘书长项松在五乡镇文化中心参与核酸采集;张洁成为抗疫心理治疗师志愿者,12月19日给东钱湖隔离点的一位隔离人员做了电话心理咨询。鄞州区气排球协会的会员跟宁波千千万万白衣天使一起用实际行动诠释了人民至上、生命至上的含义。

12月16日起,在镇海原封闭管理基础上,在蛟川街道俞范东路、镇骆路、中官路、绕城高速金江路围合的4.2平方公里封控区内对自然村出入口设置路障卡口,专人值守,增强防控。当天下午,鄞州区的宁波东体体育文化发展有限公司和酷越俱乐部一起自发组织给民警送温暖行动,组织4辆车7个人,采购苹果40袋,牛奶40袋,巧克力200盒,热饮150份,汉堡150个,于当晚送到11个卡点。卡点的民警,来自好几个地方,有宁海、奉化、杭州湾的,有部队的,也有巡特警。他们轮流24小时值班,始终坚守在疫情防控第一线。

(通讯员 陆 婴)

鄞州体育人勠力同心守牢“第一道防线”。

回首过去十多个日日夜夜,体育人奔跑在抗疫第一线

镇海:在这场没有硝烟的“战疫”中没有“局外人”

镇海区,作为宁波此次疫情最为严重的地区,从12月7日实施临时封闭管理,到19日15时,解除镇海区除蛟川街道封控区和管控区外的临时封闭管理,面对这场疫情防控阻击战,连日来,镇海体育人积极行动,用逆行、担当和坚守为抗疫贡献着自己的力量。

率先响应,暂停、启动键先后按

本轮疫情初期,为了保障全区人民群众的身体健康和生命安全,镇海区文化和广电旅游体育局主动作为、率先响应,及时按下了全区体育场地(赛事)开放(举办)的暂停键。12月6日上午9时,及时通过各协会、镇街道发出暂停体育场馆开放和赛事举办的通知;下午2点半,局公众号推送暂停文化体育场馆开放、暂停赛事活动举办的通知。在全区实施临时封闭管理之前,及时地阻断了疫情在公共体育场馆蔓延的可能性。

8日,为配合镇海区大规模全员核酸检测,坚决打赢这场疫情防控阻击战,全区的体育场地又适时地按下了转换键。全区各街道、社区内的体育场馆以及学校的田径场连夜布置,绿轴体育公园、中官路文体公园、西大河体育公园、骆驼桥下体育场等体育场地适时变成核酸检测主要场地,场馆管理人员成为检测志愿者,局机关体育人分批参与志愿服务。

一声令下,志愿服务快速上

在“战疫”一线,镇海体育人参与了酒店驻点管理、社区点位管控、三次大规模核酸检测点志愿服务等工作。一声令下,哪里有需要,哪里就有体育人的身影。

“请大家出示身份证、甬行码,保持1米距离,有序排队。”12月8日早上,区文广旅游体育局的15位体育人在局长冯旭春的带领下奔赴管控区,在蛟川大创园协助医护人员进行核酸检测,做好疫情管控志愿工作。这已经是他们连续工作的第三天了。

“马上收拾简单行装,五点半在指定酒店四季永逸大饭店集合。做好几天不回家的打算。”12月6日下午四点半,梅栋接到电话通知后,立即回家收拾行李,急速奔赴酒店,开展酒店腾空、接管第一批隔离人员等相关工作。

由于疫情突然,征收指令下达时,酒店165间客房还有50%以上的入住。他们一边要清空酒店入住人员,一边要启动酒店硬隔离施工,一边要接管四辆大巴上即将入住的密接人员,一边还在等着防护服等基本物资的到位。为了提高工作效率,街道(特勤)、医务和体育干部三方碰面后,马上建立了领导小组和工作小组,根据分工精准开展工作,一直到深夜十二点,才回房休息。第二天硬隔施工结束,开始接待密接人群。8日凌晨,一声令下,他们又出现在蛟川街道核酸检测的志愿服务点上。“疫情面前,没有人是“局外人”,什么时候有召唤,什么时候就有响应。”梅栋说。

“大家马上集合,打起精神,第二轮全员核酸检测来了!”12月9日凌晨2点,区文广旅游体育局的19名志愿者收到通知,迅速响应,在局长冯旭春和副书记、副局长陈贤虎的带领下,分赴车站路社区和胜利路社区协助开启当天的核酸检测工作。联系采样医务人员、布置核酸采集点位……待核酸检测前期工作全部落实到位后,志愿者们有序对市民进行测量体温、扫码登记,做好人员引导,维护现场秩序。截至12月15日,共派出14批次22组175人次深入蛟川街道、招宝山街道等各个社区助力开展核酸检测、点位防疫、酒店隔离等支援工作。

“下午有五里牌的300余位村民要到酒店隔离,大家马上收拾行李,3点到位!”12月13日下午2点,陈贤虎接到上级通知,正和4位志愿者在开碰头会。陈贤虎为点位负责人,负责花园大酒店和雄镇大酒店的隔离人员入住、对接、沟通、服务、调度等相关工作。4位志愿者成为了两个酒店的专职“前台”,细心、耐心、用心地为隔离人员做好登记、咨询、帮扶、解释等工作,适时安抚隔离人员的情绪,让他们安心入住。

居校隔离,把学生当作自己的孩子

12月6日清晨,根据疫情防控要求,镇海蹦技学校对31名在校学生实行就地隔离,6名老师、教练们住校陪同、管理、保护学生,保证体育苗子的情绪、学习、训练不受疫情影响。

邱翠兰是镇海蹦技学校的文化课老师。一开始,由于道路管控,到不了学校的邱翠兰心急如焚,时刻记挂着班中的学生。12月8日夜里,接到校长的电话后,她立即整理了简单的行李,独自驱车赶到学校,加入抗疫第一线。邱翠兰的爱人早在几天前就已经奔赴抗疫第一线,女儿也被隔离在学校,一家三口分隔三地。“我们一家三口因为疫情可能要分开很长一段时间,这是从未有过的。每天报一声平安,对现阶段的我们来说,这是最美好的祝福!”邱翠兰的家庭微信群中,每天晚上抗疫间隙,一家人都会平安打卡接龙。将心比心,邱翠兰知道班上的孩子肯定想家,于是她特意开通了手机流量套餐,每天晚饭过后,让学生和家长视频通话。“妈妈,我在学校过得很好,老师每天和我们在一起,晚上就睡在我们旁边,对大家可好了,还给我们带来了好吃的零食。”

金莹莹同样是在疫情发生之后,主动到学校照顾孩子们的一名老师。自疫情发生以来,她和学生们一起边抗疫,边学习、训练,已经整整一个多星期没有回家了。“妈妈,你什么时候能回家陪陪我?”这是女儿在电话中说得最多的一句话。女儿非常懂事,她虽然想念和不舍,但还是大方地说:“我把妈妈借给弟弟妹妹啦!希望抗疫早日成功,妈妈早点回家!”不仅如此,金莹莹还整理了许多女儿的厚衣服送给学生,很多学生自豪地说:“穿着金老师女儿的衣服,我们就是金老师的女儿了!”

云端指导,各显神通亮妙招

疫情当前,健康体魄是抵御病毒的最佳屏障。区体育部门发动全区各体育协会录制居家健身指导视频,用体育的力量积极抗疫。区蹦床协会录制了“共同抗疫,全民健身蹦起来”的教学视频,供正在创建“国家蹦床运动示范区”的镇海人民学习。体育达人林建民通过抖音等自媒体录制好玩又好做的头颈操,给宅家的镇海居民亮出了居家健身小妙招……

12月15日,区象棋协会将在云端举办网络象棋赛等赛事。镇海的体育老师们通过镇海区体育教学研究共生体公众号分期陆续推出居家锻炼指南,供学生学习和锻炼。目前已经推出三期。镇海区各校体育教研组迅速响应,开设线上体育课,自制科学的居家锻炼视频,致力于让每一位学生积极锻炼身体,提升自身素质,增强抵抗力。

一首《担当》,向体育抗疫者致敬

在这场没有硝烟的战疫中,涌现了无数在“战”疫一线挺身而出、冲锋在前、舍弃小家的防疫工作者。哪里有担当,哪里就有镇海体育人在发声,哪里就有镇海志愿者的身影。

近日,镇海区文化和广电旅游体育局推出抗疫原创歌曲——《担当》,向防疫工作者致敬。正如歌词中所写的那样:逆行在社区乡村的路上,抚慰每扇窗户期待的目光,奋斗的路上有雨有风浪,仍阻止不了他前行路上脚步的铿锵;疾步在大街小巷的路上,融化每个心灵深处的惆怅,奋斗的路上有冰雪寒霜,仍阻挡不了他航标路上心中的梦想。厉行他心中的那个担当,是为民的使命时刻心中装;勇挑他心中的那个担当,是他那永续不止的初心和梦想……

疫情面前,人人都是参与者,人人都是战斗员。全民战“疫”,每一个人都不能置身事外,镇海体育人越是艰险越向前,和全区人民团结一心,打赢这场疫情防控阻击战。

(通讯员 梅 栋)

爱心汇聚 各展所长

余姚:同心“战疫”勇担当

余姚体育人“云上”授课,助力疫情下的全民健身。

12月16日,正值疫情防控关键时刻,余姚市体育管理服务中心工作人员小伍,带着2000只KN95口罩和3000只医用口罩走进临山镇,将口罩捐赠给奋战在防疫基层一线的工作人员、志愿者和困难群众。

无独有偶,同日,为守住余姚抗疫西大门,余姚市武术协会牟山同心武术会的沈百明夫妻带头捐款5000元,助力家乡疫情防御。在他俩的感召下,会员黄正灿也热心赞助2000元,送到地处上虞交界的牟山魏家村委会。这种众志成城,同心战“疫”的精神,令村干部十分感激。

自宁波下达一级防控响应之后,余姚市体育总会、市体管中心迅速反应,通知各体育社会组织为防疫需要暂停各种线下培训活动。与此同时,全市广大体育人积极主动关注起疫情防控工作,坚持以“全民健身助力战疫”为指导思想,纷纷发挥一己所长,出钱出力,为这次疫情防控默默做出贡献。

在停课后的第一时间,余姚市跆拳道协会副秘书长、市卓骏跆拳道俱乐部负责人彭泽厚就与教练们商量,备齐了直播所需的各种设备,根据网络课特点设计训练内容,拍摄预告片,在朋友圈、学生群、抖音发开课通知。当晚6时30分,卓骏云上跆拳道免费课程准时与大家在抖音直播间相见。动感十足的音乐、有趣的线上互动,立刻吸引数百名热爱运动的人共同参与,同城浏览量突破了上千人次。很多家长也在家中与孩子共同参与,增强了体质,进一步增进了亲子关系。在带动市民练习的同时,彭泽厚还给同行们分享直播课堂的经验以及课堂设计的注意事项,毫无保留地将自己的公益思想分享给体育同行。目前,不少余姚的体育社会组织也开始和彭泽厚一起进行着抖音网络课堂,为姚城的体育云助力战疫传播正能量。

为使线上展演活动惠及广大群众,从12月10日开始,由余姚市健身运动体育舞蹈协会承办的“迎冬奥余姚市新春线上健身体育舞蹈节”闪亮登场。本次舞蹈节为期两个多月,将于2022年2月28日结束。期间,将对展演节目评出“最佳展演奖”,以此鼓励市民积极配合当前疫情防控,促进全民健身与疫情防控全面融合、一体推进。

据悉,本次线上健身体育舞蹈节形式多样,包括各种体育类舞蹈、拳技、柔力球、健身秀、花样跳绳、健身旗袍秀等,视频时间长度在3分30秒以内,提倡一分钟短视频。参加对象为个人、家庭成员,或者单位办公室、企业车间小组6人以内。在疫情形势好转、防控工作允许的前提下,方允许上传12人左右的团体节目参演。参加者可用手机等拍摄成短视频后,上传余姚市健身运动体育舞蹈群——“全民健身迎冬奥”线上展演平台。

(通讯员 方娟英)