

卢孔政:冰雪运动赋予我人生新赛道

本报记者 丁梦婧



浙里有个冰雪梦

1997年,卢孔政出生于平阳,这个浙南小城一年到头难见几场雪。而他,埋头“跑”出小城,带着倔强不服输的劲头扎进了冰雪世界。2019年,他走下钢架雪车的赛道,却仍放不下那份速度与激情,“钢架雪车很酷很刺激。冰雪运动项目很有魅力,值得我们每个人去了解。”

“跑”出浙南小城

卢孔政真正走上竞技体育道路,是在初三那年。“参加比赛,被教练挑中了。”此前,他并不是体育生,400米跑这个项目,他展现了天赋。

2014年,卢孔政进入浙江体育职业技术学院,成为一名运动员。“刚到的第一个月比了全国少年赛,拿了第三和第九两个成绩。”运动少年初长成,崭露头角,目标锚定了2017年天津全运会的奖牌。

没想到,比天津全运会更早到来的是伤病。“跟腱受伤了,肿了起来,养一段时间会好,然后又复发。”无法正常训练,竞技状态低迷,“天津全运会成绩不是很理想。”

“滑”进冰雪世界

跟腱,是卢孔政田径路上的“阿喀琉斯之踵”,却也为他递上了打开冰雪世界大门的钥匙。为备战全国冬运会、北京冬奥会,国家体育总局冬季项目管理中心根据滑雪项目的选材特点及规律,进行跨界、跨项、跨季选材。

中国钢架雪车国家队在2015年10月成立,卢孔政是第二批队员,也是省内首批跨项到冬季项目的运动员。“选拔时,看的是整体身体素质。”短跑和钢架雪车两个项目有一定的相似性,腿部爆发力强、速度快成为卢孔政练习钢架雪车项目的“敲门砖”。

南方人第一次上冰,结果适应得还不错,“开始也挺紧张,从小没见过这种冰道。但一路滑下去还是比较平稳的。”初次挑战成功让他信心大增。面对接下去的困难也有了更强精神支撑,“这个项目最难的不是体能训练,也不是技术攻关,而是克服心理恐惧。”钢架雪车也被称为俯式冰橇,只能以俯卧式进行,选手的肚子贴在雪车上的姿势才被允许。头朝下,以130公里的时速向下俯冲,除了刺激感,剩下的就是眩晕感,“有一批队员因为无法适应眩晕,精神消耗太大选择了退出。”期间,卢孔政也动摇过,“很

紧张,怕摔,速度快,摔起来太狠了。”但他想要去见更大的世界,因此选择了克服和坚守,“我比他们状况好一点,咬咬牙还是可以坚持的。”卢孔政坚持了下来,在狭窄的纯白雪道中完成了心智养成,学会“贴地飞行”。

受伤遗憾退役

转到冬季项目后,卢孔政的一年从“四季”变成“两季”——雪季和非雪季。“一到雪季,我们会抓紧时间训练。”从前令他深感恐惧的雪道滑行,到了雪季,每天需要练习六趟。北半球雪季在下半年,过年不回家也成了常事。“苦是苦,但很有盼头,想着能参赛为国争光。”

意外发生在2019年2月。“我滑过几百趟,就翻过两次车,第一次比较轻,第二次……”卢孔政无法回忆那个瞬间,“当时正好视频拍到。”画面中,卢孔政从雪道高速冲下,翻车瞬间整个人滚出去一段距离,“因为本身速度大,感觉滚了几百米,然后我就躺在那,第一反应先动了下手指脚趾,确认自己还活着,就很庆幸。”

意外发生后3个月,卢孔政退役,回到浙江体育职业技术学院担任田径系体能训练师。

愿做“推广大使”

冰雪场上留下过卢孔政拼搏的身影,没能站上北京冬奥会赛场为国争光,他曾感觉非常遗憾,“当时很不舍,很不甘。”但现在,他觉得一切都是最好的安排:“那是个美好的经历,我在训练中学到了更多的知识,包括营养学、心理学以及训练上的先进理念。”付出的汗水和努力被赋予更深刻的意义,将所学所得教授给更多人。

“有冬季项目的赛事我都会关注,直播也基本会看。”不仅如此,卢孔政喜欢向朋友、学生去普及他曾经为之奋斗的钢架雪车项目,“喜欢的基础是了解,我平时也常会准备一些视频给他们科普。”卢孔政现在自封为身边人的冬季项目推广大使。“我还想去做北京冬奥会的志愿者,做一些服务大家的事。”

驻省政协机关纪检监察组赴浙江体育职业技术学院督导检查疫情防控工作以“一失万无”的警醒 确保“万无一失”

本报讯 12月21日上午,驻省政协机关纪检监察组组长、一级巡视员张文斌等一行,赴浙江体育职业技术学院督导检查疫情防控工作。学院党委书记郭海英和在校领导班子成员等参加情况汇报会,参加现场督查。

督查组实地查看了学院杭州教工路校区、萧山校区的教室、门岗、训练场、食堂、隔离点和防疫物资储备仓库等重点场所,详细询问人员返校管控、防疫物资准备、师生就餐安排、室内外场所消毒、校园值班值守和异常情况应急处置等情况。

督查组向学院传达了省委、省纪委关于疫情防控的最新精神,上级关于有关地区少数领导干部在疫情防控工作中失职失责问题的情况通报,听取了学院关于疫情防控工

作的情况汇报,并进行了座谈交流。

张文斌对学院前阶段特别是本月上旬以来我省多地发生点状疫情以来的防控工作给予充分肯定,认为院党委高度重视、部署及时,防范有力、行动迅速,专班运作、管控严密,“十项防控措施”扎实有效。同时指出,当前学院正处于备战冬奥会和杭州亚运会的关键阶段,一大批运动员、教练员出省出市训练,疫情防控呈现出战线长、地域广、人员流动多、风险隐患大等特点。因此,必须以“一失万无”的高度警醒,做到政治站位高之又高,防控措施实之又实,压实责任上紧之又紧,问责追责严之又严。确保疫情防控的“万无一失”,继续保持“零发生”“零感染”的目标。(通讯员 周莉娜)

马来西亚百校成为“亚运足球梦想学校”



本报讯 12月20日,杭州亚运会组委会联合马中教育协会在马来西亚吉隆坡举行“亚运足球梦想”海外站发布仪式,共有来自马来西亚9个州市的近百所中小学校入围成为“亚运足球梦想”学校。

自今年10月在马来西亚启动“亚运足球梦想”招募以来,短短两个月就收到来自马来西亚柔佛州,彭亨州,吉打州,檳城,森美兰州,沙巴,砂拉越,玻璃市,吉隆坡联邦直辖区等9个州140所学校的报名申

请。经过多方面考评,最终将授予马来西亚100所学校“亚运足球梦想学校”称号,这也标志着“亚运足球梦想”公益项目走出国门,以亚运公益的名义赋能海外地区,进一步提升了杭州亚运会的影响力。

“亚运足球梦想”公益项目是由杭州亚组委与青少年足球成长公益基金共同发起,计划在杭州2022年亚运会到来之前,通过装备支持、课程捐赠、成长陪伴、公益夏令营、足球友谊赛等形式捐赠支持全亚洲2022所“亚运足球梦想学校”。自2018年启动以来,已收到国内外2000余所学校的报名申请。

(通讯员 陈亮 杨亦淇)



12月21日,恰逢冬至,衢州市泳协老鹰潭冬泳队的百余名队员又跃入了清澈的常山江老鹰潭中。这是他们每年冬泳季的传统,同时以此方式迎接2022新年的到来。
通讯员 吴铁鸣 虞祝华