

新突破！林回央钢架雪车世界杯再创佳绩

本报讯 12月18日，在钢架雪车世界杯德国阿滕堡站的比赛中，宁波体校姑娘林回央以2分01秒16的成绩获得第十四名，刷新了自己保持的、中国女选手在世界杯上的最好成绩。

与此同时，上周六林回央在德国温特贝格站的比赛中斩获第十五名。能获得这一成绩非常不易，她在一个月多前，遭遇了跟腱撕裂，经过科医人员的全力保障，才赶上世界杯各站的比赛。至此，综合世界杯各分站赛成绩，林回央的奥运积分暂时回到中国女队第一位。

在专业人士看来，林回央很不容易，前十五名选手中，只有她一个是亚洲面孔。林回央1998年出生，曾在宁波体校练习过5年的女子田径全能项目，2015年进省队并开始专攻短跑。之所以说她不容易，是因为她的竞争对手从小扳着雪车长大，而她是练了很多年短跑的“跨界”选手，属于“半

路出家”。在国内，同批次“跨界选材”运动员中，林回央是坚持最久的一个。在去年世锦赛她上斩获第13名，创造了中国女选手在世锦赛该项目上的最好成绩。

钢架雪车运动在欧美国家有非常成熟的后备人才培养体系。“从简易雪车赛道，到逐级加大高度、难度，直至最高标准的奥运赛道，网罗着大批青少年爱好者参与。一名欧美雪车运动员，可以说从小就从最初级的雪车运动玩起的，对速度感

的适应和把控，也是一个循序渐进的过程。”据相关专业人士介绍。

林回央能否代表中国参加北京冬奥会？教练王雪霞表示，她还要跨过两道坎儿。目前中国女子钢架雪车队共有4名队员，她先要和队友拿到足够的奥运积分，获得两个奥运席位，然后从国内选拔赛中脱颖而出才行。“希望林回央和她的队友，在今年的系列赛上，实现新突破。”

(通讯员 林海)

健身打卡新地标

日前，奉化体育中心附属配套工程及体育健身公园正式完工，与市民朋友见面。值得一提的是，极限运动场地是奉化第一个具有专业水准的场地，将给市民们带来全新的体验。

通讯员 周力

近2000人线上直播观看北仑创新体育消费新载体

本报讯 日前，宁波市北仑区创新体育消费新载体系列活动——体育专场直播顺利举办，近2000人通过线上直播的方式观看。

本次直播的参与企业是位于北仑小港的浙江挪客运动用品有限公司，在直播现场，该公司重点选择了户外折叠桌、野炊10L大容量吊锅、M系列带帽棉睡袋等13种户外运动装备进行推广介绍。线上，主播和专业人员对产品的材质、使用方法、适用范围等内容进行了详细介绍，并对线上观众提出的问题一一解答，互动效果明显。

受疫情影响，北仑区文化和广电旅游体育局特推出北仑体育促消费系列活动之“体育专场直播”，以线上直播的形式，将北仑体育企业的产品和品牌知名度进行更大范围地推广，间接为企业引流潜在合作对象。通过线上平台，市民在收看直播的同时，既可以更全面地了解企业产品，又能拉近企业和消费者之间的距离，企业也可以获得更好的认同。

本次直播是北仑区创新体育消费新载体系列活动的重要内容之一。为深入贯彻落实《宁波市推进国家体育消费试点城市建设实施方案》相关要求，进一步释放体育消费潜力，北仑区从体育产品展示和宣传、体育企业线上推广、体育赛事直播、体育集市策划、体育IP推广和培育民间体育赛事经济等六个方面，全面推进体育消费新载体的创新培育，以期达到优化体育消费环境，不断扩大体育产品与服务供给，促进全民健身和区域体育消费。

(通讯员 李欢腾)

人均体育用地面积达到2.6平方米余姚基本形成城市社区“10分钟健身圈”

日前，经余姚市财政和文广旅体局联合验收，余姚市21个乡镇(街道)39家基层单位完成的体育健身场地计划项目，共获得近115万元的市财政补助经费。建成一批体育场地，上新群众健身打卡点，既充分发挥了余姚市财政预算内投资的引导和撬动作用，又显示了余姚市较好执行推进体育设施配建工程方面的政策，从而推动构建更高水平的全民健身公共服务体系，加快了体育强市、健康余姚建设。

截至目前，余姚全市共有体育场地数量3303个，人均体育用地面积已达到2.6平方米，提前完成国家发展改革委、体育总局在《“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案》中提出的“到2025年，推动全国人均体育场地面积达到2.6平方米以上”的目标。所有公共体育设施和符合条件的学校体育场地设施100%向社会开放，基本形成城市社区“10分钟健身圈”，达到浙江省今年提出的十方面民生实事之一的构建“10分钟健身圈”目标。

按照国家、省、宁波市、市级

四级民生实事创建工程的部署，余姚市今年积极实施和完善河姆渡镇翁方村创建国家级体育现代化标准试点单位创建工作。该村百姓健身房总面积达2000多平方米，一楼瑜伽、乒乓球等训练场地，二楼跑步机、动感单车及各种用于力量训练设施设备，三楼羽毛球场馆，并配有3名专职教练。全市提前完成省级民生实事工程9个，分别为百姓健身房6个，社区多功能运动场2个，笼式足球场1个。宁波市级民生实事工程在省级创建基础上增加多功能运动场、体育设施进公园项目各1个。市级民生实事工程3个，分别为笼式足球场1片，玉皇山公园配建1个标准灯光篮球场，舜北公园改造1条健身步道并增加2套室外健身器材。体育设施进文化礼堂达到215家，完成率85%。

同时，余姚市着力打造以市全民健身中心为主体、其他小型场馆为补充的全市公共体育场馆(地)服务提升工程。增设人车分流、母婴室等便民服务设施。羽毛球馆纳入“体育宁波”全民健身公共服务平台。场馆区域实现5G

网络免费覆盖。各级全民健身中心、百姓健身房等民生实事纳入浙里办APP。

今年，余姚市还充分发挥“五山二水三分田”地域优势，依托既有的山间古道、防火道、景区游步道等，串联重要风景点、文化遗存、历史村落、户外运动场所、农林产业基地和农家乐等红绿资源，市政府成立专班小组，统筹实施四明山千里国家登山步道建设工程。该步道拟定全长800公里，按“三纵二横”布局，涵盖8条乡镇街道大环线、16条精品线路、3条环浙步道，构建市域闭环、环状和线状相结合的局域网状慢行系统，展示“运动四明 户外天堂”的诗画意境，打造长三角新兴生态休闲旅游目的地。眼下，已完成“一纵二环”(梁弄、鹿亭区域)步道工程。其中，环浙步道155.35公里，与余姚全域旅游特色交通网络有机融合，与市外环浙步道有机串联，年底已畅通，进一步激发了城市活力，助推了余姚四明山旅游观光人数呈井喷状递增。

(通讯员 沈敦忠)