



导读

杭州14处亚运观赛空间
陆续试运行

>>>详见3版

体育老师紧缺
看“浙”里如何破题



>>>详见4版

龚璐颖:千禧一代,
朝更远目标腾空飞跃

>>>详见5版

体育中考再响“涨”声

本报记者 易龙吟 赵 恺

周末
特稿

2021年已步入尾声,各省市的体教融合改革也随之加速推进。最直观的改变之一,多个省市不仅在逐步提高自己体育中考分值,而且非常注重完善学生体育的评价机制,对学生日常参与运动的效果赋予了更高的考核分值。

日前,《北京市义务教育体育与健康考核评价方案》发布。其中最引人注目的一点就是,北京市体育中考分值将逐步提升至70分。千里之外的浙江,同样在此方面下足了功夫。有专家预测,中考体育涨分已是大势所趋。



多地都已提高中考体育分数,日常体育成绩计入总成绩

事实上,北京并不是全国首个增加体育中考分值的地方。自2020年以来,不少省份都提高了中考体育分值。江西省2020年中考体育分数从55分提高到60分,广州市今年的中考体育分值提升至70分,天津市中考体育自2022年起提高到40分。

2020年12月3日,《云南省初中学生体育考试方案》发布,“体育中考100分”正式落地。云南成为全国第一个将体育中考分值增加

到100分的省份,体育与语文、数学、外语科目同分值,升为“主科”。

100分中,由原来三年一考改为一年两考,也就是上学期、下学期都有相应体育科目进行考试。七年级满分20分,八年级满分40分,九年级满分40分。考试内容包括基础体能测试、专项技能测试和体质健康监测三部分,并赋予竞赛加分。

目前,体育中考100分的队伍还有四川省攀枝花市。在第二梯

队中,湖南省岳阳市和四川省绵阳市体育中考都为80分,广州、郑州、洛阳等地都已经将体育中考提升至70分,西安、南通等则按照60分计入总成绩。

综合各地体育中考政策,记者发现,除了攀枝花市的100分是完全由体育测试组成,其余所有地方的体育中考都将学生平时的体育成绩按照一定比例和一定测试方法计入在内,这也是符合体教融合的核心理念。

金华作为教育试点率先提分,中考体育涨分大势所趋

在浙江,早在今年9月份,省体育局、省教育厅已印发《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》,自2021年11月1日起施行。其中明确规定:将体育科目纳入中考学业水平考试范围,科学设置中考体育测试内容、方式和计分办法,科学确定项目并逐步提高分值。

记者了解到,目前我省各市中体育中考分值占比在5%左右。其中,宁波、温州、绍兴、湖州、衢州、台州,皆为40分;杭州、嘉兴、丽水、舟山、金华为30分。

同时,浙江双减试点城市金华教育局已作出通知,2022年中考体

育开始,满分提高至40分。记者发现,金华体育考试40分中,体育平时成绩10分,体育运动技能测试成绩30分,其中男子1000米和女子800米为必考占10分,力量类10分包括引体向上(男)/仰卧起坐(女)、掷实心球、立定跳远、50米游泳,最后10分为选考项目大球类,包括足球运球绕杆、篮球运球上篮、排球垫球,大球类于考试前一年12月底抽签确定。

目前,全国多省市已陆续提高体育中考分值。2025年,江苏中考体育要提升至10%以上,目前普遍在5%-10%之间。浙江省暂未公布所占比例,但提高中考体育分值

已经成为大势所趋。

杭州市闻涛中学的体育教研组组长周烈钧告诉记者:“此前体育中考满分为30分,闻涛中学的满分率在85%以上,平均分大致在28.5-29分左右,总体来看,成绩还算不错。”如果体育中考分值进行上调,有助于学生们和家长们把中考的体育项目重视起来。平时在锻炼的时候不仅仅是加强身体素质的锻炼,更重要的是拥有体育方面的一技之长,这个体育技能在学生之后的生活中或是帮助他拥有一个更健康的身体,或者是找到了自己喜欢的体育锻炼方式。“我认为这是分值上调的价值和意义所在。”

北京中考体育分值升至70分? 是个循序渐进的过程

北京市委教育工委相关负责人表示,此次改革能够针对体育中考过去一直被诟病的“现场考试应试体育现象严重”、“过程性考核导向性弱”、“体育考试内容供给量不足”、“学生自主选择空间小”等突出问题提供解决方案。

此次提分幅度最大的过程性考核,从10分增加到30分,主要是重过程、强参与、要积累、降低分差和区分度。

值得关注的是,现场考试虽在分值等方面未有变化,但其考试内容出现了较大调整。分为素质项目、运动能力两项四类共22项考试内容,较之前增加了14项,遵循孩子成长规律,尊重孩子兴趣需求,注重科学性、基础性和公平性,考虑选择的多样性和个体的差异性,让学生根据自身的特点和拿手运动项目有更多的选择。

同时,新的体育中考方案并不会一下子从现有的40分一跃提升到70分,而是采用分年级过渡、逐步推开,再全面推行的方法。2021年9月1日新升入五、六、七年级的学生,将按照改革方案只参加八年级过程性考核,体育中考总分数为50分。直至2021年9月1日新升入一、二年级的同学,将完全按照新的考核评价方案,体育中考总分达到70分。



(2022.2.4—2.20)
距北京冬奥会开幕

42天

冬奥冷知识

跳台滑雪(Ski jumping)是以滑雪板为工具,在专设的跳台上以自身的体重通过助滑坡获得的速度比跳跃距离和动作姿势的一种雪上竞技项目。它是滑雪运动的一个独立分支,在国际体育分类学上被列为滑雪运动。

>>>更多内容请关注体坛报公众号 跳台滑雪

