



本版撰稿 通讯员 李欢腾 本报记者 张 莺

体育之城 运动之城 活力之城

宁波北仑：让体育的落脚点回归全民健身

提起宁波北仑,最先让人想到的应该是中国女排的主场。这座小城以女排赛事为抓手,通过高频率推出健身惠民活动,丰富和完善全民健身活动体系,让全民共享科学健身惠民成果,使体育成为提升城市的品质和影响力的重要载体。

2021年,北仑体育可谓收获满满,区文化和广电旅游体育局获评全国群众体育先进单位,局党委委员、副局长、北仑体艺中心主任姚波获全国群众体育先进个人。

优化基础设施抓“惠民”

体育场地面积 223.6 万平方米,人均拥有体育场馆面积达 2.8 平方,截至 2020 年,北仑区交出了一张漂亮答卷,形成“亲民、便民、惠民”的体育设施网络。

近年来,北仑紧抓宁波市申办国

丰富赛事活动抓“多样”

近年来,北仑以“全民参与,全民健身”的理念为指引,引领赛事活动品牌化发展。在承接好世界排球联赛的同时,支持和鼓励宁波国际赛道举办 WTCR 世界房车锦标赛等国际国内顶级品牌赛事,积极开展各类全民健身品牌赛事,以篮球、足

深化健身指导抓“服务”

随着全民健身不断深入推广,健身人群逐渐增多,如何为老百姓提供最科学的健身方式,达到最有效、安全的健身效果成为一大课题。

北仑近年来不断强化科学健身,

际国内综合性运动会的契机,着力补齐大型体育场地设施短板。同时,科学谋划全区体育场地设施布局,不断推进体育公园、多功能运动场、百姓健身房,小康体育村提升工程建设发展,打造“10 分钟健身圈”,鼓励社会

球、羽毛球等项目为试点,创新建立北仑区单项体育赛事等级联赛制度,多元化的体育赛事活动品牌,极大地激发了群众参与体育锻炼的热情,截至 2020 年,经常参加体育锻炼人数比例 29.2%。

同时,不断充分利用城区金角银

力量合理利用城市闲置厂房、公园绿地等空间建设休闲健身区、功能区,完善公共体育设施免费或低收费开放政策,推动学校体育设施向社会开放,城乡社区体育设施覆盖率达 100%。

边,建设口袋公园,体育公园,引进和开发休闲体育、旅游体育、假日体育和时尚新兴项目。充分发挥体育协会、体育社团的作用,将其职能和影响力延伸到村和社区,组织开展更多更丰富多彩的农村体育、传统节日体育项目等。

在体艺中心,还有百姓健身房、国民体质监测中心等,为健身者提供更加多样的选择和科学的指导。2020 年,全区国民体质监测合格率 94.2%,切实解决好群众“想健身、能健身、会健身”的问题。

开展“一人一技”公益培训,着力提升群众体育服务能力,打造专业化、便民化、服务化的培训平台,引导更多人参与到全民健身活动中,提高广大市民参与体育锻炼的热情,推广促进科学健身的生活方式。

推进改革创新抓“提升”

通过不断借鉴和引入国际国内先进理念和模式,布局公共体育设施试点场馆智慧化系统,对体育行政管理活件再改造,使体育事业发展更立体感、层次性、多元化。在北仑青年体育公园、游泳馆等区级公共体育设施试点场馆智慧化系统,逐步打造集场馆预订、赛事预约、健身指导、体质监

测、运动技能、运动康复、体旅消费等为一体的全民健身公共服务大数据平台。北仑体育智慧一体化进程,为群众健身提供全方位数字服务。

同时鼓励社会力量建设智慧健身房,发展智慧健身。依托现有资源,不断提升智慧化全民健身公共服务能力。



他是倡导全民健身的体育人,也是中国女排在宁波北仑的“娘家人” 姚波:深耕体育十余载 初心不改永追梦



中国女排主教练郎平率全体队员为宁波市北仑区体育展厅揭牌。

在北仑,大大小小的赛事活动现场,你总能看到姚波的身影,有时是组织者,有时是保障者,有时是参与者。“白加黑”“5+2”已经成为了他的工作常态,但是对体育的热爱,对体育事业发

展的追求,让他乐此不疲。

“我既是体育的管理者,也是体育的实践者。”姚波笑言,自己从小练体育,做过体育老师,如今每周都要在羽毛球馆和哥们们“大战五百回合”。作为宁波北仑区文化和广电旅游体育局党委委员、副局长,也是北仑体艺中心主任,他从事体育工作 16 载,参与组织 22 次国际排球赛事和中国女排在北仑的 24 次集训保障。不知不觉间,姚波也成了中国女排在北仑的“娘家人”。“每一场比赛的承办,过程都很艰辛,只有当颁奖仪式举行时,我悬着的心才能放下,当然也充满成就感。”

在承接好世界排球联赛的同时,姚波积极推动其他国际国内顶级品牌赛事落户北仑,打造“全民健身大联赛”

“北仑青年运动会”“一街一品”等全民健身品牌,不断推动体育事业改革试点。仅 2020 年,北仑区就举办了各类赛事 2000 余场次,总参与人数达 25 万余人次。“月月有大赛,周周有小赛,日日有活动,这是北仑目前的体育现状。”姚波对这些赛事以及基层体育工作如数家珍,他高兴地说,“每天吃过晚饭,总能看到健身场地呈现爆满的状态。”

“今年获得全国群众体育先进个人,对我来说也是一种鞭策。”姚波表示,今后将为今后全民健身工作搭建更好的平台,体育真正成为市民生活的重要组成部分,更多体育爱好者有展示的舞台,参与锻炼的场所。

他是这么说的,也是这么做的。姚波带领团队,促成了总投资 6000 万元

的北仑中心城区青年体育公园建设,完成了中心城区体育训练基地足球场改造提升等工程。并积极主动参与基层街道体育场馆设施的建设工作,指导建成了白峰盛威体育馆,指导促成了小港海天文体中心开工,并在北仑营造了社会力量参与体育的浓厚氛围。为提升群众科学健身水平,姚波还推动建成了北仑区科学健身指导中心,成为体育职能部门的又一亮点惠民工程。

“我希望,能让更多老百姓享受到优质的健身场馆,激发他们对体育运动的向往。”姚波说,参与体育运动是他从小梦想,而这个梦想会伴随他一生,“我的初心就是做好本职工作,做一辈子体育人,让体育成为北仑市民生活的重要组成部分。”