

王蓉:人生如戏,在跨界跨项中茁壮成长

本报记者 余敏刚



“我的一生充满戏剧性,在不停跨界跨项中成长。”王蓉说道。从跳远运动员到撑竿跳运动员再辗转重回跳远赛场,从田径运动员跨界成为一名钢架雪车运动员,退役后又走上田径教练。她就像武侠小说《射雕英雄传》里的黄蓉一样,充满传奇色彩。不管走在哪条路上,王蓉始终坚信:只有努力拼搏,才能有所收获。

跨项回归 站上全国最高领奖台

1996年,王蓉出生于新昌县羽林街道孟家塘村的一户普通人家。2006年,就读于新昌县青年路小学五年级的王蓉参加县田径运动会时被县少体校教练甄伟民一眼看中,进入县少体校训练短跑和跳远。2007年,王蓉在省第八届县级田径运动会中获得跳远冠军后进入省田径队。之后,王蓉跟着教练金涛“改行”练起了撑竿跳项目。

半年后,王蓉再次辗转回到自己主项跳远上,不同于之前的是,跳远队清一色的男生。“我是独苗,大家都很照顾我。”首次跨界,王蓉在跳远项目上加倍努力,三级跳远、跳远一起练;赛场上,也是两个项目一起比,这在当时的田径场上是少有的一道风景。

“不经一番寒彻骨,怎得梅花扑鼻香。”在曾华祥教练的指导下,2012年,王蓉开始参加大小全全国田径比赛,2013年,拿到了全国田径锦标赛跳远冠军。之后的几年,王蓉在国内众多田径赛斩获多个全国冠军,同

时,还创造省女子三级跳远14.09米的纪录。

跨界选材 遗憾未完钢架雪车梦

2018年,王蓉又迎来转变。距离2022年北京冬奥会开幕只有4年时间,国家体育总局决定面向国内外跨界、跨项选才,省田径队安排王蓉去钢架雪车队试训。一开始,王蓉有些忐忑,因为这一次不仅是跨项,更是跨界。

来到沈阳,王蓉见到了许多昔日同伴和朋友。“一开始我只是在跑道上练习,学习如何发力。”王蓉回忆道,一段时间训练后,她发现训练方式和原先田径训练异曲同工,才逐渐步入正轨。

“冰雪运动在我国启动较晚,大家都是摸索过来的。”对于自己第二次转型,王蓉坦言“非常艰难”。队伍的淘汰率很高,人员进进出出非常频繁。所有人都是从零开始,在沈阳的那段时间,由于队伍是全封闭的,训练完就直接躺下睡觉,有时甚至累到会忘记给父母打电话。

“钢架雪车比赛非常危险,比赛

前都要写承诺书。”王蓉直言,受伤是常有的事情,在加拿大训练的时候,她一次不注意就翻车了,韧带拉伤,膝盖积水,这次受伤让她告别了钢架雪车队。

退役从教 创造孩子们精彩未来

因为伤病,2019年王蓉无奈选择退役。回到绍兴后,王蓉进入越城区少体校做一名基层教练。

“那时候我想得很简单,虽然我的运动生涯已告一段落,但我的田径梦依旧没有破灭。”王蓉说,“希望未来有更多比我优秀的孩子能超越我,站上更高的舞台,实现我未完成的梦想。”

在越城区少体校,王蓉不单单是个跳远教练,对于她来说,又是一次全新的挑战,一次完全不同的“跨界”。“每天我都要学习田径知识,空了就向田径界的前辈取经。除此之外,定期我还会整理像谢震业这些国内优秀运动员视频,讲解技术要领。”王蓉说,“现在的孩子特别有想法,接受到的信息量也大,所以在教学中,我只有不断地学习、再学习。”



婀娜多姿

日前,衢州一家瑜伽馆里,8名空中瑜伽学员陆续迎来了她们的“毕业季”。她们是该市首批空中瑜伽学习班的学员,正在和老师共同展示精彩的空中瑜伽双人造型。

通讯员 胡江丰

温州推进社会力量办体育试点再获“五星”

本报讯 日前,温州通报2021年“两个健康”146责任清单实施进展情况,推进社会力量办体育试点再次获评五星管理。在此次通报中,全市146项工作仅3项获评五星管理。

今年以来,温州市体育局精心组织开展党史学习教育,扎实推进亚运会筹办、社会力量办体育改革、“百龙庆百年”庆祝建党百年系列赛事活动等各项体育重点工作,持续推动温州体育改革发展始终走在全国前列。

市体育局相关负责人介绍,2022年是党的二十大召开之年,也是杭州亚运会举办之年,温州体育战线将紧抓亚运契机,以数字化改革为引领,全面深化社会力量办体育改革,高水平推进现代化体育强市建设,为打造运动之城作出更大贡献,彰显体育更大作为。

2022年温州将重点做好五方面工作:全面推进体育数字化改革,巩固体育改革成果全力办好亚运盛会,提升温州城市发展水平;健全全民健身公共服务体系,满足群众健身需求;深化体教融合发展,推动竞技体育再上新台阶;坚持供给需求两端发力,加快体育产业高质量发展。

(通讯员 叶海鹏)

一年引客60万,宁波鄞州打造全域体育滨海蓝湾乡镇

随着一大批景区在疫情之后重新官宣开放,位于象山港畔的咸祥航空飞行营地又热闹了起来。95后王先生从朋友圈看到咸祥飞行营地这个滨海运动休闲新去处,订了一间航空营地BOX房,打算和女朋友周末去玩。

今年以来,宁波滨海体育休闲成了新的网红打卡地。咸祥通过盘活16公里黄金海岸线上的人文资源和稀缺的蓝海资源,将古镇文化、现代科技与体育赛事有机融合,正在打造全域体育滨海蓝湾乡镇。

营地负责人介绍,眼下,营地正在筹备跨年烟花大会,搭配户外露营帐

篷,还有一辆户外餐车和两辆拖挂式房车也已到位。航空BOX房已经订出好几间,到650亩土地上只有12栋海景房BOX房的航空飞行营地,和亲朋好友一起露营,烧烤,参加航模培训,在亲子沙滩漫步,在多功能茶室面朝大海喝茶畅谈,吃咸祥正宗海鲜,虽然滑翔机体验因为疫情停飞,但仍不失为双休节假日运动休闲的好选择。

“我们这里不单是重大赛事举办地,还成了体育旅游网红打卡地。”该负责人说,自去年10月营地开放以来,以点带线,以线带面,带热了咸祥餐饮、住宿和农副产品的消费,有效地

带动以运动休闲康养为中心的山海体育经济消费市场。截至今年10月底,咸祥已接待游客超过60万人次。

作为滨海城市,宁波拥有独一无二的山海资源。咸祥镇负责人介绍,眼下,咸祥正在借这股东风,布局项目、赛事、培训等,把乡镇(科技蓝湾乡镇)、线路(太白蓝湾精品线路)、赛事(国家级航空、科技体育IP品牌赛+国家级帆船帆板赛)、教育(科技体育培训、科学素质研学)、场馆(航空飞行营地、百亩花海帆船码头)串起来统筹发展,走“精、特、亮”滨海体育发展之路。(通讯员 黄银凤 顾一玮)