朱俊龙:第一选择就是和对手拼

本报记者 陆英健

11月14日,CBA常规赛广厦对阵辽宁的比赛中,孙铭徽持球反击中找到了右翼的朱俊龙,朱俊龙接到球完全无视篮下补防到位的弗格,大步流星冲向禁区,腾云而起隔扣打成2+1,这一球不仅扣碎了他的“新秀墙”,也让无数人记住了这个广厦小伙。

自信、积极、有狠劲,这是朱俊龙给人的第一印象。不管面临什么对手,他都能展现出拼命三郎的冲劲。第二阶段首战面对强敌广东,首发出战的他拿下10分3篮板2助攻,正负值+13,与孙铭徽并列全队最高。一直以来,提起广厦,人们想起的总是胡金秋、孙铭徽、赵岩昊“三少”,不过,现在有了朱俊龙,队内“第四少”已经露出了尖苗,期待早日长成参天大树。

A 篮球之路:东北乳虎入江浙

朱俊龙出生于吉林省长春市,这里也是CBA老牌球队吉林东北虎队的故乡。吉林队始建于1956年,1998年晋升为甲级队。从小在CBA吉林东北虎营造的篮球氛围中成长,也让朱俊龙8岁时开始就接受正式的篮球启蒙教育。他的启蒙教练,正是吉林赫赫有名的王富。在长春、吉林省及至全国篮球界,王富的大名无人不晓。从“虎王”孙军到莫科,再到徐国翀、刘晓宇,长春培养出的几代篮球新老明星均曾师从王富。

朱俊龙8岁起跟随王富训练,两年后进步神速,即被北京奥神俱乐部招走,签下20年合同。扎实的基本功,良好的球性和意识,朱俊龙迅速成长,10岁孩子进专业队,这也是一个不小的奇迹。

2011年12月16日,奥神希望队与美国科罗拉多国王队的表演赛在衡水中学体育馆举行,入队两年、时年12岁的朱俊龙首次以球员身份出现在镜头前,和他同在三队的还有吴骁(广厦)、张家铭(北京首钢)和顾梓维(大连理工大学)。奥神俱乐部非常重视队员的文化教育,从入队起就安排他们在学校学习文化课程。朱俊龙说,球队教练对他们很好。他的英语水平也大有长进,现在已经能和外教顺畅沟通。这也为朱俊龙很早便在美国长期学习训练提供了基础。

在奥神队,朱俊龙最喜欢的队友是孙悦,“他的防守非常好,值得学习。”他表示,自己以后也想打后卫或小前锋,成为防守专家。这两句尚有稚气的目标,如今已被他一一实现。

2013年,奥神俱乐部在中国篮球的历史上退场,朱俊龙和队友吴骁一起来到了浙江广厦。

作为当年横扫青年联赛冠军的广厦青年队主力,朱俊龙多次率领球队拿到U19和U21的冠军。2018年的U21青年男子篮球锦标赛,广厦青年队战胜广东青年队夺得阶段赛冠军,朱俊龙以场均15.3分的数据拿到MVP,是球队的绝对功臣。2018-2019赛季,他又在CBDL沉浮一季,场均砍下14.5分5.6篮板,并在比赛中上演了几乎与隔扣弗格一样的实战扣篮,在同龄人的比赛里,他已如一颗明星一般,脱颖而出。

B 野蛮生长:锋线新刃破“墙”而出

2019-2020赛季,是朱俊龙进入CBA的首个赛季。作为一名新秀,他代表广厦出战40场比赛,场均能获得14.2分钟的出场时间。4.5分1.6篮板的数据虽不甚出彩,可几次亮眼表现和他在场上的竞技状态却让人印象深刻。作为一名年轻球员,朱俊龙既没有畏首畏尾,也很少急于表现强行出手,球风踏实又极具激情。他在比赛中所展现出的成熟逐渐打动了李春江。随着在球场上的表现越来越出色,广厦管理层也对朱俊龙信心倍增,那个夏季的休赛期果断在交易中送走了同位置的吴羽佳。

2020-2021赛季,李春江将朱俊龙提上首发,就在人们纷纷以为他将迎来一个爆发性的赛季时,伤病不期而至:再战广东时,朱俊龙脚崴伤停赛多场。与此同时,李春江下课,新帅王博走马上任,在适应伤病与新主帅的节奏中,一赛季不知不觉结束了。

今年休赛期,在经历两个赛季CBA磨练后,朱俊龙针对自己的弱点进行重点提升。全运会上,他跟随浙江拿到季军。在自己登陆CBA的第三个赛季,朱俊龙迎来数据飞涨。经历了全运会的洗礼回归联赛后,在第一阶段打出了堪称惊艳的表现:在场均33分钟的出场时间内,拿到11.2分6.2篮板1.5助攻的数据,正负值排在所有国内球员的第一位。72.3%的真实命中率,联赛第3,69%的有效命中率,联赛第5。对此,他依旧保持着平常心:“努力训练,每天训练,自己还跟很多前辈差很多。”

防守起家的朱俊龙,最初被看好成为CBA联赛顶级3D球员。他拥有不错的防守天赋,运动能力出众,身高2米,臂展2.03米。移动能力,爆发力与速度均属上乘,因此,他在场上总是被安排对位盯防对方外援。最近两个赛季,无论从数据还是球场表现看,他都是队中防守最好的球员,还能抢下许多篮板。人们期待他能成长为翟晓川、祝铭震这样的防守大闸。

近两个赛季,朱俊龙在进攻端的感觉和效率,较前两个赛季有着明显的提高,敏捷性和运动速率以及身体协调性完全不像是一名身高超过2米的球员。此前在孙铭徽受伤期间,他还经常被教练派上去持球过半场。在国内三号位球员中,身高超过2米且能持球的球员可谓极为罕见,朱俊龙的持球能力也算同位置本土球员中的中上水准。身体天赋、防守能力、持球水准、心理素质……这些关键词叠加在一起,让许多球迷已经期待朱俊龙成长为NBA巨星科怀·伦纳德那样的前锋,一个攻守兼备的全能前锋。

在朱俊龙自己看来,自己还是比较像罗德曼(NBA著名球星),或者动漫《灌篮高手》中的樱木花道。“我打球就是喜欢每球必争,不管遇到怎样的强队,和对手拼永远是我的第一选择。”永远专注、永远坚韧是他的球风。如果说胡金秋是广厦的基石,孙铭徽是突击手,赵岩昊是神箭手的话,那朱俊龙无疑就是广厦的胆魄:怒目圆睁、永不放弃。这个年轻的小伙,定会成长为“三少”身边的那颗英雄胆。

人物名片

朱俊龙,1999年7月13日出生,中国男子篮球运动员,司职后卫/小前锋,现效力于CBA浙江广厦猛狮队。2021年3月,代表南区星锐入选2021CBA全明星周末星锐挑战赛阵容;2021年9月26日,随浙江队以97:66战胜湖北队,获第十四届全国运动会三人制篮球男子成年组季军。