

上周热点

《中国新闻周刊》日前公布2021年度影响力人物榜单,其中苏炳添当选年度体育人物。

苏炳添表示,下一个目标就是能跑一年是一年,尽可能把自己高水平的竞技状态维持长久点。针对“退役之后的生活”,苏炳添认为,想下到中层或者基层传播传承所学的短跑技术和理念,希望从青少年和大学传播下去。他还说:“在中国最有百米天赋,最有运动员天赋的绝对不是苏炳添。”



中国新闻周刊

21-12-22 18:56 来自 微博视频号

【#苏炳添获年度体育人物#：巴黎奥运会还太远，能跑一年是一年】#苏炳添说自己不是最有天赋的#在2021#年度影响力人物#年度体育人物获得者@苏炳添 看来，下一个目标就是能跑一年是一年，尽可能把自己高水平的竞技状态维持长久点。针对“退役之后的生活”，苏炳添认为，想下到中层或者基层传播传承所学的短跑技术和理念，希望从青少年和大学传播下去。他还说：“在中国最有百米天赋，最有运动员天赋的绝对不是苏炳添。”@周视频 中国新闻周刊的微博视频



苏炳添
年度体育人物
巴黎奥运会还太远
能跑一年是一年

24万次播放

5:27

@山谷问道：苏炳添，黄种人的骄傲。

@安吉南瓜：不仅体育一流，他还很有深度思考和高度成熟的认知。

@好帅的一朵紫莲：他每次发言都特别有深度，不仅自己专注深耕，还很用心引导大众正确看待田径项目发展。

近日,石家庄一群平均年龄超60岁的东北大爷成了不少年轻人的榜样,怀疑大爷们在凡尔赛,但我没有证据#、#冰球队大爷能连续跳绳一万个#等话题也登上热搜。每天,这群年过花甲的老人都会去真冰场上练习两小时,还为自己取了个响当当的队名——石家庄老年冰球队。北京冬奥会临近之际,石家庄老年冰球队再次吸引了外界的目光:队员马建忠自称“不到70、还年轻”的年纪,依然可以跳绳一万下。



环球网

12月24日 10:29 来自 微博视频号

【#怀疑大爷们在凡尔赛但我没有证据#】河北石家庄老年冰球队，队员的平均年龄超过60岁，但冰球场上活力满满。#冰球队大爷能连续跳绳1万个#，还告诉记者：“不是能跳多少，我是跳1万下不跳了！”“赛场上都以为我们的小伙呢！”“70岁才算是中年，还年轻！”网友：看着就精神，“老男孩”们真棒！@央视新闻 央视新闻的微博视频



243万次播放

0:37

@贝库天香：26岁的我,每天都拎着保温杯,天冷就得多穿。

@泪的许诺：厉害了,感觉自己才是老年人。

@红红火火的锦鲤：看着就精神,“老男孩”们真棒。

东京奥运会田径项目女子铅球决赛,奥运会“四朝元老”巩立姣出战,夺得中国田径队在东京奥运会上的第一枚金牌,也是中国田径史上首枚田赛项目奥运金牌。近日,在央视新闻举办的《中国UP》节目中,巩立姣含泪回顾了自己的奋斗历程:“2021年,我终于登上了奥运领奖台。我成功的秘诀就是,梦想死磕到底!”



央视新闻

21-12-27 09:18 来自 微博视频号 已编辑

【#巩立姣流泪讲述用11年换得23厘米#】@巩立姣，东京奥运女子铅球冠军。做运动员21年后，她终于圆梦奥运冠军。医生说，#巩立姣30岁的人60岁的腿#。她怕技术的感觉会消失，即便坐着也要训练。她说：“成功没有秘诀，唯一的秘诀就是坚持到底永不言弃！”“转起！一起加油！”#中国UP# 央视新闻的微博视频



342万次播放

8:27

@FrankCEF：很小很小的时候看奥运就知道田径不是我们的强项,真的没想到现在能有中国健儿能站在奥运会田径项目的领奖台上!加油!

@浮世之尘埃：运动员真的不容易,苦练多年,但金牌只有一个,一个人被大家知道,祝贺,剩下的那些默默付出,每一个运动员都值得尊重!

我身边的朋友圈

近日,浙江首枚全运会霹雳舞奖牌获得者、霹雳舞选手曾莹莹作客亚运《超级冠军课》栏目,讲述自己的霹雳舞故事,同时也对霹雳舞项目进行一些科普,并传授一些居家锻炼方法和动作。

名将传授舞技



霹雳舞 B-girl 莹子 曾莹莹

迎亚运

迎亚运，超级冠军课来啦！霹雳舞运动员曾莹莹教你三点支撑





2021年全国国窖荟会员羽毛球挑战赛

卓世杰温州市羽毛球协会主席兼党支

1573国窖杯全国总决赛，昨晚在广州羽毛球馆落幕，温州队勇夺季军。这支队伍代表温州荣获在南京举行的华东地区冠军后，总决赛中负于佛山屈居第三名，海口夺走冠军。

拿下全国季军

12月27日,温州队在2021年全国国窖荟会员羽毛球挑战赛中拿下华东地区冠军和全国季军,温州市羽毛球协会主席卓世杰在朋友圈分享了这一喜讯。





西湖跑团活动领队罗剑城

冬训营线下第2场

好久没下厨了



西湖跑团冬训

12月26日,西湖跑团的成员罗剑城晒出团队成员们在冬日举行冬训的照片,大家走出家门线下开跑、用运动抵御冬日寒冷。西湖跑团自2015年12月1日成立,从最初几个人,到现在,实名注册会员已经到了2060人。

