

因气排球结缘 新邻居变成老朋友 运动拉近杭州逸城社区“邻”距离

“好球!”“我来接,我来接!”在杭州市富阳区东洲街道逸城社区的多功能运动场地上,总有一群配合默契、动作潇洒的叔叔阿姨在打球。逸城社区党支部书记李斌表示,这支气排球队有个温馨的名字,叫“逸家亲”,成立刚满一年。

成为气排球赛场上的“黑马”

“这支队伍现在有30多人,以退休老同志为主,最年轻的33岁,年纪最大的69岁。”球队队长、67岁的吕其坤说,大家是因为热爱运动而聚到一起。

“吕队长当年可是单位里气排球队的主力,现在也是队伍里的主心骨。”一头花白卷发、大嗓门儿的刘团阿姨是球队的副队长,也是队伍里年纪最大。退休前,她和吕其坤是老同事,在单位里接触到气排球运动,发现易学、趣味性强,非常适合中老年人。逸城社区刚成立不久,她就多次提议在社区组建一支气排球队。2020年底,一支属于社区的气排球队就成立了。

“刚开始我们就是一支‘小白’队伍,大部分队员都不会打气排球,连发球的手势都不会。”刘团笑着回忆,

“我们就像一个大家庭”

“我非常热爱气排球运动,很乐意用我的经验提供帮助更多人了解并且爱上这项运动。”徐燕萍是队员们请来的教练,不过,她更喜欢称自己为队员。她说,“逸家亲”是一支温馨有爱的队伍,每个队员都热情友善。

“逸家亲”,一家亲。队员们的情谊建立在球场,却不止于球场。刘团说,队员们感情很好,大家互相喊昵称。这个天天抱着外孙、和老伴一起来打球的是“阿标”,那个擅长活跃气氛的高中物理老师是“大神”,还有“笑笑”“仙人掌”“金花”……

上个月,队员潘亚琴的脚崴了,

今年1月,队伍刚成立不久,富阳气排球协会就邀请他们去参加区里的比赛,“我们就当走个过场学习一下。”

为提高技术,队员们不仅勤学苦练,还请了专业教练。“只要不下雨,我们每晚7点到9点都会打球。”吕其坤说,虽然拿比赛名次不是最终目的,但规律的训练能提升技术,感受更多乐趣。

今年5月,球队代表社区,在区里的气排球比赛中拿到老年女子队第4名,甚至把以前的老队友们都打败了,“黑马”的称号由此而来。

看到了进步,队员们更来劲了,部分队员每周二、周四都去上城区,和专业老师切磋,一练就是4个小时。今年11月,球队又代表东洲街道参加区级比赛,获得老年女子队第2名。

医生告诉她有3个月不能打气排球。大伙都惦记着她,组团上门看望她。“我们就像一个大家庭,特别温暖,大家都来陪我,比过年还热闹,我郁闷的心情一下好了很多。”潘亚琴笑着说,因为“逸家亲”气排球队,她不仅爱上了体育锻炼,更是交到了一大帮好朋友。

“组织气排球队,是为了打造运动、休闲、健康的社区环境,为迎接明年的亚运会营造更好的氛围。”李斌说,如今,社区里的运动氛围浓厚,邻居们的感情也升温了。

(通讯员 章开颜)

绍兴乒乓达人施迎灿： 运动和乐善都能传递快乐

本报记者 洪 漩

在绍兴有这么一位乒乓达人,从小就热爱运动,哪怕工作再忙,也保持着一周三练,每次近三小时的打球频率。他是绍兴市乒乓球协会常务副会长、柯桥区齐贤村乡贤施迎灿。

爱打球,自掏腰包组队办赛乐享健康

谈起自己的乒乓情缘,施迎灿告诉记者,他的父亲是老师,他的幼年生活都是住在学校里,因此也接触到了很多运动项目。自己打小就在田径队训练,同时热爱打乒乓球。这份运动热情,一直持续到现在。即使如今自己开办企业,忙起来时分身乏术,也总会抽出时间去锻炼,还会号召员工一起参与锻炼,组队参赛。

凭着对乒乓球运动的痴迷,在他的发起下,绍兴市乒乓球协会齐贤分会成立。为了给大家更好的场地,他自掏腰包租赁乡村物业用房,作为球友们的“大本营”。“有了分会,球友们就算有个家了。摆上五六张球桌,从此以后大家

想打球,再也不用舍近求远。”施迎灿欣慰地说,就连邻近县市的球友们也慕名而来交流切磋。

每年五一节和国庆节,分会都会组织乒乓球交流比赛,这一传统赛事延续至今已有七八年,已发展成为每月一赛,每次参赛队伍有十余支,参赛人员更是多达上百人。“渐渐地,赛事名气不胫而走,引起了全市球友的关注。一开始一年两场,都是球友自发出钱办赛。但现在,每月一场,还有几十家企业轮流来赞助赛事。每次报名通道一公布,名额几乎很快就被抢完,剩下的还想进,可能得走‘后门’。”施迎灿语气中透着自豪。

乐公益,捐款捐物结对帮扶反哺社会

12月,施迎灿特别忙碌,因为疫情,他带着方便面、牛奶、水果各三百箱,来到齐贤街道下方桥社区、齐贤村、八字桥村,委托村干部转交给24小时在防疫卡口值守的志愿者。

同时,施迎灿自掏腰包捐赠价值40000元生活物资的事,一时间在绍兴市乒乓球爱好者圈内传为佳话。同时,在他的倡议下,协会不少球友们纷纷加入志愿服务行列。

“疫情来袭时,一些村社基层都设置了层层卡口,对于一线工作人员来说工作量很大。一想到他们在为我们保驾护航,我也想出一份力,表达一下心意。”于是,施迎灿采购了600箱的生活物资,一线工作人员送去关心和支持,用

自己的方式为抗疫贡献力量。施迎灿并非个例,还有很多企业主都踊跃加入捐款捐物的行列,“我们办企业有经济效益,本就应该反哺社会。”

“乒乓球协会一直有献爱心的光荣传统。”施迎灿说,早在去年疫情时,协会便发起疫情募款倡议,各下级协会积极响应,短短几天,自愿捐赠献爱心的人数就超250人,筹款金额超25万元。协会把善款捐给绍兴当地各慈善总会,用于绍兴各医院赴武汉抗疫购买医疗防护用品等物资支援抗疫。

此外,施迎灿还结对帮扶慰问困难学生,赞助学习、生活用品和慰问金,为孩子成长助一臂之力。“我也会提供一些运动装备,鼓励他参加锻炼。”



无惧寒冷 畅游冬泳

12月27日,温岭当地最低温为0度,20名冬泳爱好者不惧寒冷,跃入“美丽河道”松门镇苍山村环山河,热闹的场面成为冬日里的一道风景线。

通讯员 江文辉

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

战略合作伙伴

