体育电影《雄狮少年》成为年度评分最高的国产电影

在浙大，舞龙舞狮课已火了好几年

最近，很多人都在热议一部电影——《雄狮少年》，目前这部电影的豆瓣评分从8.3上涨至8.4，成为豆瓣2021年度评分最高的国产电影，其中，《雄狮少年》中的醒狮文化也受到了关注。

在浙江大学，同样一条舞龙舞狮课的投稿也登上了热门。“体育课选舞龙舞狮！老师超级好，而且还很搞笑。”同时还配了一则老师示范舞狮的视频。视频中，老师几个动作就显出扎实的功底，狮头在老师的手中仿佛瞬间拥有了活力。

在这条投稿底下，不少学生前来认领“宝藏”老师。浙江大学公共体育与艺术部老师姜凯，他开设的这门舞龙舞狮课，其实已经在浙大内“走红”了好多年。

“凯哥yyds！”这是学生们对姜凯的评价，yyds就是Z世代们的最高评价。

舞龙舞狮课开设第五年 学生从不甚理解到慕名而来

姜凯，从小练习武术，大学本科、研究生就读于北京体育大学。大学期间，舞龙舞狮和太极柔力球相继成为他的主攻项目。大学毕业后，姜凯凭借武术与舞龙舞狮的特长进入浙江大学任教。2017年，他在校内成立校龙狮代表队，也是在这一年，浙大首次将舞龙舞狮课纳入了体育课选课系统。

作为一个中国传统武术和舞龙舞狮文化的爱好者，姜凯一直很期待能够将龙狮运动与龙狮文化引入课堂，但开出课程的第一年，他的内心还是很忐忑。

姜凯说：“浙大开设的体育课种类非常丰富，只要你能想到的运动，浙大都有。比如篮球、足球、武术、太极拳、高尔夫、龙舟、皮划艇、游泳……但相对其他运动，舞龙狮相对来说还是小众一些。大家都对这项运动很陌生，而且觉得很难，从而产生距离感。印象很深刻的是，刚开出课程的头两年，还有学生对我说，当他的室友知道他选了这门课，都表示十分不理解。”

但选了这门课的学生，都慢慢被这项运动和姜凯专业及可爱性格所吸引。每当姜凯开始演示动作时，他就成为了学生们眼中的明星，一个个举起手机拍摄，还不忘连声称赞。还有学生悄悄地收藏了姜老师的表情包。

从一开始的冷门到慢慢了解，这门课也算是从“口口相传”中让更多学生了解到舞龙舞狮文化。

这门课特别受女生欢迎 想要拿高分还要创编节目

从第一年开设时的5个班级，到如今紫金港校区的6个班级、海宁校区2个班级，姜凯的小龙、小狮队伍不断壮大。再加上开设的舞龙舞狮社团课和选拔的校队学生，如今在姜凯手上学习到舞龙舞狮文化的学生，已经超过一千人。

作为浙大舞龙舞狮课程的开拓者，姜凯还要负责编写教材、课程设计、组织赛事、组建校队等事项。这几年，他带领的校队在大学生舞龙舞狮锦标赛中，获得了金牌数枚，在圈内也小有名气。

还有一个有意思的现象是，固有印象中需要力量的舞龙舞狮运动，却特别受浙大女生的欢迎。有寝室会组团来报龙狮课，连拍毕业照也跑来和姜凯借了一套装备合影留念。

姜凯说：“刚开课时，男女的比例大概是在2:3，今年大概到达了2:4。在教学的过程中，我也会比较重视方法，而不是一味追求难度。在这项运动中，团队的协作十分重要，需要力量型的，也需要轻巧、灵活型的。”

如今，姜凯在担任浙江大学龙狮队指导老师的同时，也是浙江省龙狮运动协会副会长和浙江省青少年龙狮发展委员会主任。姜凯说：“这两年选龙狮课的学生越来越多，虽然累，但很开心。希望能通过我的努力，让更多学生认识这项传统体育文化，进一步传承、发扬这个文化。”

（通讯员 周亦颖）

龙游少体校送“训”到校

本报讯 日前，龙游县少体校的10位志愿者在校长李渭健带领下来到士元小学，为农村孩子们送上了田径、足球、篮球3节专业训练指导课，还向学校赠送了足球、训练服等体育器材。

田径课上，周鑫、刘晓杰两位教练正在教学生们小步跑、交叉步、跨步跳、弓步跳；足球场上，在蓝涛教练指导下，传、切、停、绕……各项足球基本技术动作练得有模有样；篮球场上，校篮球拓展班的同学们在姚佳林、陈驹两位教练带领下，从运球、传接球、双手胸前投篮、三步上篮等基本技术动作方面为孩子们进行了专业性指导。

此次送“训”到校活动的开展，激发了同学们的运动兴趣，让乡村孩子们享受到科学专业的指导，进一步提升了同学们的运动技术水平，为学校“双减”工作的扎实开展注入了新的活力。下一步，该校还将与县少体校开展长期的共建联谊活动，通过送教、送训到校等形式，促进体教融合，提升学校体育运动水平，让美丽大花园的孩子们更加健康快乐、茁壮成长。

（通讯员 曲缇宣）

快乐鬼步舞

日前，龙泉市塔石小学开展“鬼步舞”快乐大课间活动引发关注。活动中，随着音乐节拍，全校学生有节奏地跳起了“鬼步舞”。

通讯员 许东宝 朱承法

短讯

@杭州

本报讯 12月27日，本年度杭州市校园足球的最后一项赛事在杭州高级中学钱江校区拉开了帷幕。来自杭州市个县（市、区）的33支校园足球代表队在杭州集结，将在三天时间里展开激烈对决。值得一提的，这是浙江本轮疫情后，杭州市首个复赛的校园足球比赛。

（通讯员 赵 刚）

@建德

本报讯 近日，建德市新安江中学校工会乒乓球社主办的第一届教工乒乓球团体友谊赛历时两周迎来了激烈的决赛。最终，语文组最终夺得冠军，音体美组和政史地组分获亚军、季军。

（通讯员 陈启浩）