

他办比赛,任贤齐也来帮忙站台 “富阳飞人”赵海华希望把摩托车运动带“出圈”



父亲赶时髦 买回全村第一辆摩托车

因为摩托车运动,赵海华结识了明星任贤齐,两人互加好友。今年5月,任贤齐还发来视频贺电,为赵海华的越野摩托车邀请赛“站台”。巅峰时期,在全国摩托车越野比赛中6个分站赛中,他揽下了5个个人冠军、5个团体冠军,笑傲领奖台。

谈起赵海华的“摩托人生”,还要从上世纪80年代说起,那个年代摩托车十分流行。1984年,家庭条件尚可的赵海华一家买回了村里的第一辆摩托车。摩托车到家后,父子俩不免要在村里“炫耀”一番。赵海华爬上摩托车后座,紧紧抱住父亲,体验了一把拉风的感觉。“摩托车开在村道上,村里的小朋友跟在我们后面跑。”

越野摩托车,玩的就是心跳和刺激,每分钟200次的心跳频率让人上瘾。杭州富阳便有这么一位热爱越野摩托的“飞人”——赵海华,人称“华哥”。1984年,第一次触碰摩托车的赵海华就着了迷。从自学到开办摩托车修理厂,从职业车手到专业教练,与摩托车相伴的30多年里,赵海华将杭州摩托车运动带“出圈”,在全国摩托车运动圈里都有一席之地。

赵海华说,大家对这个“新鲜玩意”十分好奇。

在19岁那年,出于对摩托车的热爱,赵海华开了一家摩托车修理店。当时,摩托车只是作为一种交通工具被使用,还没有摩托车运动的概念。直到有一天,赵海华在一本杂志上看到摩托车比赛项目,一下子就对这项运动着了迷。1997年,他买了第一辆属于自己的越野摩托车,从此走上了竞技摩托之路。

代替朋友参赛 拿“最好成绩”

第一次参加比赛在2000年,可赵海华却说:“那只是个偶然,我是替朋友去参赛的。”

原来,那一年赵海华与相识的摩托车车友一起在杭州游玩,车友是专业运动员,即将出征当年的全国山地越野赛重庆站。不幸的是,朋友在训练时受了伤。“这场比赛分为个人赛和团体赛,一名运动员受伤,意味着两个项目都得放弃。”赵海华说。比赛就在眼前,恢复又来不及,怎么办?大家建议,可以让赵海华试试。就这样,赵海华做了简单的试训,没想到教练说:“可以一试!”就这样,赵海华作

为“替补”参加了自己人生中第一场专业摩托车比赛。

来到重庆,赵海华集中训练了三天。最终在这次比赛中,赵海华拿到了个人第四名,团体第二名的成绩。教练告诉他,这是杭州参加摩托车赛事拿到的最好成绩。看到了赵海华的实力,教练想留住这个摩托车运动人才。

“第一次参赛很多规则都不懂,训练时间也很短,按照第一次比赛的水平,我有信心打败对手。”果然如他所料,第二站在山西的比赛中,他就拿到了个人第二的成绩,在第四站湖州的比赛中,他拿到了冠军。2000年,赵海华一战成名,杭州摩托车运动也因此“出圈”。

转型成专业教练 安全玩摩托

2001年,赵海华成了一名职业摩托车赛车手,并且刷新了省越野摩托车的最好成绩。次年,他加入浙江宗申集团力之星车队,迎来职业生涯巅峰。那一年,他还在东洲建立训练基地。他的职业赛车手生涯在2003年的一次意外受伤后中断,2008年他选择了退役。虽然退役,但赵海华的摩托车运动梦并未停止。

赵海华当过小老板,从摩托车修理店到后来的汽修厂,但他最终都放弃了,忠于内心的热爱,他选择成为一名专业摩托车运动教练。那时,赵海华把自己“藏”了起来,不再参加任何比赛,但他的“学员”却越来越多,省内的摩托车手纷纷上门请教,周边省份的车手也都慕名而来。

在赛场销声匿迹7年后,赵海华还是抑制不住内心的热血,在2015年再战赛场,作为年龄最大的选手,拿下参赛组别的冠军。就在那一年,赵海华也成功转型成为专业教练。他说,玩摩托车运动的人越来越多,希望通过自己的专业知识和技术,让喜欢摩托车运动的人能够科学、安全地玩摩托。

每一年,赵海华都会在富阳组织一到两场越野摩托车邀请赛,邀请各地车手来到富阳,感受速度与激情。今年五一期间,在新沙岛上的赛事,明星任贤齐还发来视频贺电。前几年,经车友介绍,任贤齐来到赵海华的摩托车训练基地,在那里玩了一次山地摩托车。“那天,我们合了影,还互相加了微信。”赵海华说,有机会也会邀请任贤齐再来富阳。

(通讯员 许媛娇)

15年如一日 坚持“非遗”运动 萧山这位“太极达人”健身忙 行云流水显真功

起势,揽雀尾,搂膝拗步,白鹤亮翅,云手,左蹬脚……在杭州萧山有这么一位健身达人每天都会育才东苑的公园里打太极拳,这一打便是15年,他叫张民海。

张民海是育才东苑太极拳和健身气功的爱好者、推广者,传统85式杨式太极拳传承人,现为中国武术五段,国家社会体育一级指导员(健身气功),中国健身气功一级裁判员,省健身气功协会理事,国家社会体育二级指导员(武术)。据育才东苑的社区工作人员介绍,他是社区内有名的健身达人。

“我现在已经60岁了,弯腰俯身两只手照样能摸到地下。”张民海今年刚退休,从2006年正式学练太极拳,他已经坚持了15年。夏天5点半、冬天6点半,

是他惯常的晨练开始时间。但与太极拳结缘,要追溯到他28岁时。

“你不要睡懒觉了,早点起来到公园里去转转,活动活动。”在妻子的鼓励下,张民海每天早上会出门转悠一会儿。偶然在公园碰到一位太极拳打得不错的老师傅,张海民主动上前请教。老师傅姓甚名甚,张民海已经记不清了,但与太极拳的缘分就这样结下了。现在他在打太极拳时,也会有人主动上前求教。

“太极拳讲究的是松、沉、稳,这样才能做到气沉丹田,人的心境也能安静下来。”在张民海看来,太极拳是以腰为轴,带动手脚,“杨氏太极拳动作相对来说比较柔和,能够起到修身养性的作用。”

那么学练太极拳有门槛吗?“没有。”张民海毫不犹豫地,“只要家门口有空地,就能约上朋友打太极”。他觉得不管参加什么锻炼,只要怀着健身向上的想法,就是值得鼓励的。

作为一名运动爱好者,张民海明显感受到萧山日益浓厚的运动健身氛围。“现在到公园去,练柔力球、跳广场舞、打羽毛球……锻炼的人相比从前多了不少。”他对育才东苑社区工作人员说:“社区里只要有想学练太极拳、健身气功的,尽可以找我,咱们社区的健身氛围不能落下。”

萧山作为杭州亚运会的主战场,张民海满心期盼,感到非常高兴、光荣。他说:“通过亚运



会,将进一步带动家门口的体育事业,提升大家对培养健康体魄的重视。”

(通讯员 李菲菲)