

杭州银发快闪团献礼亚运

“

当行云流水的太极拳遇上热情洋溢的管乐团,会是一道怎样的风景呢?近日,在清晨的广场,来自杭州退休干部职工大学的太极拳、管乐团两支队伍,用快闪形式联袂呈现精彩演出,既为迎接亚运,也为杭州市民送上新年祝福。

”

管乐+太极,迎亚运、贺新年

阳光透过少女像洒下斑驳的光影,金色的管弦乐器熠熠生辉。管乐团成员们身着黑色竖领装和黑色金丝绒长裙,一大早就先将乐器吹热,为正式演出做准备。“得知此次演出是为迎接亚运、恭贺新年,特地选了《我和我的祖国》这首曲目。”管乐团成员王爷爷说,“我们希望通过音乐来打动更多人,而主旋律的音乐是分外有力量的!”

晨光中,管乐团队伍的多个声部依次出场,小号、萨克斯、长笛、圆号、双簧管等各个乐器相互配合,奏响《我和我的祖国》,为新年、杭州亚运会献歌。“西洋管乐团结合中国太极拳,是一次新的尝试。”管乐团领队说,“能用自己的表演为亚运助力,展示杭州退休人员的风采,我们每一位队员都非常快乐。”

随着音乐响起,另一边身着红

色服装的太极拳队员们在广场的音乐喷泉周围按照五个方队分布整齐排布,伴随着旋律,起势、推掌、出拳,整套拳术行云流水、潇洒飘逸。“太极拳是我国的国粹,我们用它来贺新年、迎亚运,希望能让杭州退休老人们用太极拳运动来增添生活的快乐。”太极拳队领队说。

“打太极拳是我日常生活中必不可少的一项运动,而且太极拳在亚运会上也有所体现。”队员陈爷爷笑着说,“每天听着悠扬舒缓的音乐,完成每个招式,心情也渐渐平静下来。打完一套太极拳再吃早餐,开启美好的一天。”

群体性浪漫是“最温柔的共振”

广场上,管乐团成员和太极拳队员各占一方天地,彼此沉浸在各自的世界里,却又互相融合、相得益彰。不少路人纷纷驻足观望,用相机记录下这一刻。

“我喜欢各种演出现场,因为



群体性的浪漫很美好,可以说是‘最温柔的共振’。”现场一位90后姑娘看完管乐团爷爷奶奶的演出忍不住鼓掌叫好,“能偶遇这样的场面,很难不驻足观望,《我和我的祖国》也是我特别喜欢的一首曲目,没想到爷爷奶奶们用管乐形式展现出来,别有一番风味。”

“退休生活就该是这样,一群富有活力的老人在晨光熹微中打太极,一招一式尽显风骨。”叶女士现场忍不住加入太极拳团,跟着大家的动作起势、推掌、出拳,很是享受,“等我退休之后也想过这样的老年

生活,养生又健康。”

此次献礼亚运快闪活动,百余位杭州市退休人员参与其中,展现了杭州市企业退休人员年轻的心态以及积极乐观、健康向上的精神风貌。

杭州市退管中心(退大)相关负责人表示:“打造共富标杆,营造最美金辉是时代的旋律,让杭州退休老人老有所学、老有所乐、老有所养是我们的心愿,最终就是要扩大文体养老资源的供给,为‘品质生活,幸福杭州’贡献文体力量。”

(通讯员 张倩雯 姚 兰 李 忠)



雪中习天罡

12月28日,建德市寿昌第二小学的学生们在漫天飘散的小雪花中开展省非遗项目天罡拳班级展演活动,展示天罡拳进校园的成效。

通讯员 陈启浩

台州武术套路网络大奖赛 富阳捧回多个奖项

本报讯 近日,2021年第五届台州武术节暨首届武术套路网络视频大奖赛在线举行,富阳区武术协会捧回多个奖项:区武术协会获最佳运动队、发展武术运动三等贡献奖,弘扬尚武精神、助力防控抗疫贡献奖;区武术协会“孙式太极门”获武术非物质文化遗产项目展示第一名、武术遗产推崇奖;区武术协会凌耀华获发展武术运动三等贡献奖。

台州武术节已连续四年成功举办,近万人参加。因疫情防控需要,本届台州武术节改为视频大奖赛。大赛以全新的设计,结合首创的专家、裁判和各国教练三者有机结合评判机制,赋予仲裁委员会改判权力。

此外,富阳区武术协会积极组队在本届大奖赛获个人项目金牌11枚,集体非遗展演项目“孙式太极门”获一等奖,并被授予“武术遗产推崇奖”;马康明获最佳领队、最佳初评教练员称号;马伟伟、孙燕鸣获最佳教练员称号;章家郡、金宸语、吕水兰、闻莺获最佳运动员称号。“孙式太极门”武术非遗项目展示是集体奖项,共有31名成员参与展示。(通讯员 骆晓飞 倪琼华)

当非遗遇上亚运

萧山区瓜沥镇妇联开展亚运吉祥物珠绣活动

本报讯 近日,瓜沥镇妇联亚运吉祥物珠绣活动在梅林村举行。本次活动邀请了国家级非物质文化遗产萧山花边技艺传承人王丽华为大家传授珠绣技艺,用指尖上的艺术表达基层妇联喜迎亚运之情。

活动中,王丽华介绍了萧山珠

绣的历史和文化,并拿出珠绣图案,示范讲解了绷绣花架、串珠、起针、落针、回针等一系列珠绣技巧。

在王丽华的指导下,大家穿针引线、绷绣花架、定点、串珠,一步步学习。短短一个小时,一幅幅亚运吉祥物珠绣作品在大家的巧手下初具雏形。

当非遗遇上亚运,是传统技艺和现代审美的碰撞,生动诠释了指尖上的亚运艺术。参与者表示,通过此次活

动,既推动了非遗传统的活态继承,增强了大家对传统文化的认知和认同感,也表达了迎接2022年杭州亚运会的喜悦之情。

(通讯员 周 婷 沈周怡)