规划引领空间布局,百万人口城市人均体育场地面积3平米

绍兴柯桥,享受“身边健身点”拥抱的休闲之城

本报记者 郭必文

近日,在新建的面积达4130平方米的绍兴柯桥区齐贤体育公园内,市民们有的在健身步道上健走,有的在篮球场比赛,有的在健身器材上体验。现场,柯桥教体局局长徐迅告诉记者,作为以“全民健身,运动休闲多样性”获世界休闲组织“世界创新奖”的柯桥,专项规划引导布局,通过民生实事“身边工程”建设,推进公共体育服务普惠优质共享,现已基本实现城乡社区体育场地全覆盖、均等化。

3493-2216=1277(个),3-2.27=0.73(平方米)。这两道数学题算的是近五年跃升的体育场地数量和人均面积,也是柯桥“身边工程”的成果。一座近110万常住人口的城市,提早达到省里提出的2025年人均2.8平方米以上的目标数,意味着市民在城市社区的“10分钟社区体育生活圈”里,享受更加便捷多样的体育健身公共服务。

一座城市全民健身场地建设的奥秘,都藏在规划图中。多年前,柯桥提出“北工(工业区)、中商(商业贸易区)、南闲(休闲之都)”的城市规划,演变到现阶段的“全面构建‘南花园、中都市、北湾区’城市发展框架”,一任接着一任干,大方向始终没变。对照现在的卫星图,以瓜渚湖和大小坂湖为核心,一座繁荣的运动休闲城市跃然纸上。

以投资近20亿元的中国轻纺城体育中心和3.3亿元的坂湖公园为核心,形成中北片体育运动集中地。南片以休闲、体验为主题,建成休闲观光、体育运动、赛事运营、产品销售等功能为一体的省级体育特色小镇—“酷玩小镇”。集聚总投资223亿元的浙江国际赛车场、东方山水乐园、鉴湖直升机场等高端运动休闲项目,还有日铸岭、陶宴岭等十多条南部山区健身步道。

寸土寸金的中心城区,群众健身多样化需求日益增长,可供用地稀缺。如何破解这一“剪刀差”难题?柯桥区教体局牵头制订了体育设施布点专项规划,创新整合社会资源,不仅向街区的金角银边要空间,而且在公园、综合体、厂房里做加法,完善布局。

到今年年底,柯桥完成“场地+体育”民生实事工程45个,不仅瓜渚湖公园等一批公园加入球场和二代智能健身路径,还新建了万达广场、高端人才集聚区屋顶足球场以及蓝天商业中心空中气膜运动馆等。另外,新增了一批百姓健身房、社区多功能运动场。目前,全区共有各类体育运动场地3493个,作为杭州亚运会协办地的柯桥被“百姓身边健身点”紧紧拥抱。

家住齐贤街道的市民老黄感触最深,过去到玉屏山公园只能逛逛,今年改造后新建了2个室外标准灯光篮球场、1个五人制足球场,并配备多功能现代化乒乓、羽毛球场,串联了健身步道。健身场地四周种植不同季节和品种的花卉草木,让市民在健身的同时,移步换景,享受到更多的乐趣。现在,老黄和老伙计们把这里称作百姓身边的“健身乐园”,每天来“打卡”两次。这也是柯桥人的“幸福半径”持续扩大的一个缩影。

公共体育服务设施体系的完善也激发了体育服务业的快速发展,有效释放了体育消费潜力。“近年来,柯桥区承办了国际花样游泳大奖赛、法拉利亚太挑战赛、中国赛艇大师赛等大型赛事,连续五年举办运动休闲时尚周活动,平均每年吸引3000万人次到柯桥运动休闲旅游。”区教体局副局长章志坚介绍,柯桥设立了每年千万元专项资金引导体育产业发展,鼓励社会力量办体育,在全区300余公里的游步道、骑行道沿线周边乡村,形成夏履马术、稽东香榧古道越野挑战赛等十余个“一镇一品、一村一韵”镇(村)域品牌。

纵享冰雪乐

12月28日,宁波商量岗滑雪场正式开门迎客,游人似织。据了解,今年雪季,商量岗滑雪场将通过开展现场教学、一人一技公益培训、组织冬令营、组建滑雪俱乐部、滑雪进校园等活动和方式,传播滑雪知识,让更多的人享受冰雪运动带来的健康和快乐。

通讯员 周力 滕玲

社会体育指导员超4000

余姚以培训促民间教练长技能

最近,余姚市全面完成了2021年度社会体育指导员培训任务。有关数据表明,今年全市共组织举办“一人一技”体育公益培训7场次,培训三级社会体育指导员245人,培训合格率达到100%。至此,余姚市已有国家级、一级、二级、三级社会体育指导员4116人。

近几年,在职青年群体比例逐渐攀升,在校教师也积极参加各级各类社会体育指导员培训,向学生推广全民健身运动,提高全民健身普及率。

为了更好地为社会体育指导员开展志愿服务提供保障,浙江省体育局通过“浙里办”APP体育公共服务平台,为社会体育指导员建立履职信息报送窗口。今年以来,余姚市加强社会体育指导员队伍信息化建设和相关数据统计,300多位骨干社会体育指导员在“浙里办”APP注册激活,提升自我管理能力,提高履职服务指导率。

下一步,余姚市将继续加强“一人一技”科学健身指导与服务,以农村文化礼堂、全民健身大讲堂为阵地,进一步加大社会体育指导员培训力度,壮大全市社会体育指导员队伍;不断加强社会体育指导员个人档案信息化管理,推进社会体育指导员工作数字化管理,并纳入志愿服务工作体系,切实提高实地指导服务率,为增强市民身体素质、改善市民精神状态发挥积极作用。

(通讯员 胡瑾中)

新增100个“运动加油站” 动动手指请来“私教”

湖州:智慧赋能公共体育服务提质加速

日前,家住湖州市吴兴区飞英街道的邱丰富和妻子带着孙女,步行5分钟来到市全民健身中心广场,打卡前几天投用的智慧健身体育设施。

爷孙俩坐上坐蹬训练器,踩了几下,器材上的屏幕立刻显示出训练时间、卡路里、频率等信息;扫了扫器材上的二维码,页面显示练习指导的视频。“很智能、很实用!”邱丰富点赞道。

统一家园的这一幕健身场景是湖州体育智慧化建设的缩影。“随着生活水平的提高,健身成为群众生活的重要组成部分,群众对健身智能化有了更多的诉求和期待。”湖州市体育局群众体育处相关负责人介绍,今年以来,湖州面向群众所需,以数字化改革为牵引,为群众健身注入智慧功能,目前初步实现“运动场地一码预订、体育教练一键报名、器材用法一屏教学、国民体质一测可知”的智慧路径。

作为全国首个城市运动二维码的“湖州运动码”包含用户运动身份认证、运动码积分体系构建以及运动场馆预订功能,所有运动数据可被完整记录。今年,“湖州运动码”迭代升级,进一步植入到群体赛事活动和场馆中,截至11月底,全市注册用户达9.37万余人。

健身离不开好的场地与教练。湖州今年建设了100个城乡“运动加油站”,推广10个运动健身项目,配备了1000名社会体育指导员,并推出了课程网上预订。“除了运用到常态化健身,我们还把数字化嵌入到健康运动中。”湖州市体育局相关负责人介绍,今年以来,湖州开展国民体质监测服务,目前已服务全市1.5万人。

市民姚红妹日前来到位于市国民体质监测中心,在体验了人体成分分析仪、超声骨密度仪等设备后,拿到一份运动报告:“您的健康体适能综合评分为70分,值得关注的是肺活量、握力、选择反应,建议提高心肺耐力。”随后,她又得到一份详细的综合锻炼指导方案。

“接下来,我们将通过‘湖州运动码’升级,实现全市所有的健身场馆、赛事活动‘一码可健’,提升群众健身的幸福感与获得感。”湖州市体育局相关负责人表示。

(通讯员 张 欣)