

备战2021年省青少年排球锦标赛 宁波小队员感受女排精神积极训练

本报讯“加油！加油！”日前，中国女排训练基地热热闹闹，宁波市青少年女子排球队乙组、丙组两支队伍来到了这里进行为期20天的集训，备战2021年浙江省青少年排球锦标赛。小队员们在现场正聚精会神地进行训练，扣球、拦网、颠球、传球、发球……一丝不苟。

据了解，参加本次集训的队员均为宁波市各区县选拔而出的优秀青少年排球队员，此次集训时间分为春节前、后两个阶段。

走进中国女排训练基地综合训练馆，只见在教练员的统一安排指导下，按照场上不同位置，小球员们正认真地练习发球、接发球、半场配合接发

球等训练项目，部分球员则由教练员亲自指导练习。

此次集训的场地是中国女排集训的场地，场馆入口悬挂着中国女排的合影，除了优质的场馆软硬件设施，作为中国女排的“福地”和常年训练生活的地方，中国女排精神也将时刻激励着参加集训的小球员们。

据悉，北仑体艺中心作为此次集训的保障单位，也将饮食、住宿、训练等各个方面给予全方位保障，全力确保此次集训



任务的顺利完成，助力宁波青少年排球队在接下来的比赛中能够取得更好的成绩。

(通讯员 李欢腾)

融合多个舞种 这所学校课间操 舞出新花样

还记得学生时代做过的广播体操吗？只要熟悉的旋律响起，全班整齐划一伸腰展臂的记忆又会变得清晰。如今学校的课间操可谓是丰富多彩，近日，绍兴市金融街杭州湾学校的课间操就有体育老师创办了融合了多个舞种的特色操，还在“上虞区体育教师优秀团队星级创建之特色操展评”活动中脱颖而出，取得佳绩。

到了大课间，随着音乐响起，只见孩子们在老师的带领下做出各种俏皮可爱的伸展动作，与传统的课间操相比更活泼，展现了孩子们朝气蓬勃的状态。值得一提的是，在金融街杭州湾学校课间操是师生共舞，老师们陪伴学生们一起锻炼。

据学校负责人介绍，这套课间操是一套融合了多个舞种的特色操，本学期学校利用课堂、上午的阳光大课间时间进行练习，下学期将对这套课间操进行完善。这样的特色操不仅是视觉的体验，还能锻炼身体，更能增强自信心。未来，金融街杭州湾学校的阳光大课间由几大板块共同组成，促进学生全面发展。

(通讯员 孙东娅)

多样运动形式助推阳光体育发展 诸暨向乡村小学捐赠体育器材

本报讯“来来来……我们一起来打羽毛球吧！”大课时，五年级的孟咨含来到操场，开心地与同学打起了羽毛球。日前，诸暨市应店街镇紫阍完小新增了许多体育器材，有可计数跳绳、足球、篮球服、篮球、乒乓球拍、羽毛球、坐位体前屈测试仪……这些新配的体育器材，是诸暨市机关党工委、镇政府 and 镇中心学校的叔叔阿姨们捐赠的。

由于地处山区，这里的孩子以前体育运动比较单一，如今，有了这些崭新的体育器材，孩子们的大课间活动就更加丰富了，有效促进了学校的阳光体育运动。只见大家在体育老师的带领下，走出教室，走进操场，在冬日的暖阳中，开展了丰富多彩的体育锻炼运动。篮球场上，同学们在练习运球、传球或投篮；足球场上，同学们你追我抢，个个

生龙活虎，斗志昂扬，努力拼搏；田径场上，有的在跳绳，有的打羽毛球，有的赛跑……尽情地享受着大课间体育运动的乐趣，校园里处处洋溢着孩子们的欢声笑语。

据悉，这些新增的公用体育器材，让更多学生加入到了阳光体育运动中，给山村孩子们带来了更多的快乐。

(通讯员 杨日新)



浓情满寒冬

日前，为让留在温岭过年的外地员工的孩子们感受到关怀和温暖，温岭市滨海镇五星村开展“浓情满寒冬，我与民工子弟一起过大年”主题活动，邀请镇文化指导员对孩子们进行剪纸、书法、手工等辅导，并与当地孩子结对开展各种体育活动，让孩子们在异乡也能感受到社会大家庭的温暖和浓浓年味。

通讯员 郑莎



@温州龙湾

本报讯 日前，温州市龙湾区幼儿体育协会举行成立大会。下一步，协会将会积极开展幼儿体育活动，普及幼儿体育运动的重要性，提高幼儿运动的总体水平，进一步整合资源，推动体教融合，促进幼儿体育事业的发展。

(通讯员 吴勇军)

@绍兴越城

本报讯 近日，绍兴市建功中学第十八届体育节圆满落幕，本届体育节以“我运动，我健康，我快乐”为主题，让学生充分展示活力与才华，享受到了体育的精彩、运动的乐趣。

(通讯员 何新海)