

创新供给模式让百姓健身房更暖心

本报记者 易龙吟



每天一块钱,普通群众在自家楼下能用超低的价格便可享受高质量的健身设施和指导。这样的全民健身全新供给模式,同样给老百姓带来了实实在在的获得感、幸福感。2017年,温州搭上社会力量办体育全国试点的快车,提出打造“10分钟健身圈”,首创了“百姓健身房”品牌。截至目前,温州全市共建成百姓建设房246家,温州市开通门禁的61家百姓健身房中,注册会员超过5万人,健身次数超40万人次。

为破解“就近健身”的难题,温州坚持便民、实用、耐用、自愿的原则,加强以百姓健身房为主要平台的群众身边体育设施建设,满足群众不断提升的公共体育服务需求。

此外,为实现百姓健身房的可持续运营,温州连续出台三项办法,健全管理机制,破解“良性运营”难题。《温州市百姓健身房管理办法》规范百姓健身房申报建设、开放运营、经费来源、职责分工、考评退出等工作;《温州市百姓健身房星级评定办法(试行)》配套文件,明确星级“百姓健身房”的评定规则、运营补助标准。2020年8月6日,全国首部温州《百姓健身房建设与服务规范》地方标准正式发布,填补了我国社会体育相关标准的空白,为百姓健身房向全省全国推广提供可复制、可借鉴、体系化的“温州经验”。

百姓健身房建成后,以百姓健身房为平台,融合各方资源,开展体育技能培训进社区。如何实现,依靠的则是大大小小的体育社团,以及遍及城市每个角落的社会体育指导员。

据统计,温州全市目前依法登记的各类体育社团有1996个,

在全省名列第一。2017年社会力量办体育试点签约时,这个数字是1477个,两年时间增加了500多个,越来越密集的“毛细血管”为全民健身事业发展提供源源不断的新鲜血液。

2019年,温州市体育局还从全市80多家体育社会组织中遴选出健身健美协会、排舞广场舞协会、体育舞蹈协会等6家协会进驻百姓健身房,免费提供1681节课,惠及健身群众2.3万人次。2020年8月开始,又新增8家市级体育社会组织加入到百姓健身房公益服务队伍中,预计到年底将再次服务2万人次以上。

体育改革的关键是要通过持续不断的努力,把体育真正办成全社会的体育,人民的体育。借助于“社会力量办体育”落户的契机,百姓健身房从温州市民生实事工程到全省十方面民生实事,浙江的体育改革开启家门口健身新时代,也让老百姓在家门口就享受到了体育改革带来的红利。

(上接1版)

体文旅深度融合 “大花园”姹紫嫣红

奔跑“唐诗之路”、俯瞰“唐诗之路”,竞渡“唐诗之路”,新昌的立体体育新格局已然绘就一幅浓墨重彩的山水画。

新昌之“兴”:体文旅联手,成经济发展新引擎

在打造“浙东唐诗之路”体育金名片的过程中,越来越多的红利在释放,越来越多的民众在分享成果。

作为天姥山越野赛起点的镜岭镇,共有民宿和农家乐71家、床位1280张,普通时段入住率60%,赛事期间一床难求。在赛事设立驿站的横板桥村,赛事一来,村民在赛道边纷纷支起小摊,蓝莓、水蜜桃、馒头等农特产品深受喜爱,即便是赛后也有不少回头客,通过网购的形式进行采购。在天姥山越野跑途经地儒岙镇,记者听民宿老板算了一笔账,“只有42间房的民宿,前年接待了一万人次。每年的越野赛赛事公告一出,两天之内房间必定预订一空。”“悠见南山”民宿老板梁柏林说。

小将镇南洲村是个千年古村,与“唐诗之路”有着深厚渊源。这个藏于山中的小村落,每年通过举办罗汉节、叠罗汉等民间武术赛事活动,吸引五千多人次观摩、参观、体验、养生,民俗、农家乐都受益,效益十分可观。

当定向越野赛牵手乡村,宁静的梅渚古村被激活了。村党总支书记、村委主任黄黎明认为,体育赛事是旅游资源最好的“推广大使”,也是经济发展的最好推手,“两个月前的全省越野定向赛在梅渚古村举办,主办方向每位参赛选手发放20元的小吃兑换券,结果最多一位村民一天就赚了6000元。”

而万丰航空的目标更为恢弘。该集团宣传策划总监陈春晓预计,万丰航空运动的产业总规模可望达到2000亿元,目前运动飞机已畅销国内外,建立了德国、美国等26个国家和地区的市场网络体系,订单已排到2022年。

新昌县教育体育局局长邵继红介绍,体育旅游成为该县“绿水青山就是金山银山”重要的转化器。“体育搭台,文旅唱戏,经济受益”,接下来将依托“唐诗之路”精华地的独特资源久久为功,持续打造新昌成为体育之城,激发经济、焕发活力。



大红中国年

昨日,桐乡市凤鸣公园内,一群穿着大红裙子的阿姨在练习舞蹈,吸引了不少市民围观。阿姨们说,她们都热爱跳舞,这次聚在一起跳上一段喜庆的舞蹈来迎接新年。

通讯员 童宣

国家队教练来了! 这场黄龙体育课过于赏心悦目

本报记者 颜敏楠

乐“学”在黄龙

弹簧步、摇绳跳、一字马……扎着丸子头的小女孩们在柔软的衬垫上翻飞,宛若一只只小蝴蝶。昨日,黄龙体育课艺术体操培训在黄龙气膜馆开课,髻发少女在名师的指导下学得有模有样。

据悉,本次课程的特邀教练刘佳慧曾获得2014年-2019年艺术体操全国比赛冠军,并且担任国家艺术体操队教练。课堂上,刘教练耐心地给学员们展示动作,时不时在场中巡视,为小朋友们调整姿势:“脚尖绷直,膝盖不

要弯,很好!”

“我是按照专业运动员系统的训练方式安排课程的,希望把专业动作的技巧要领和器械的基本技术交给他们。”刘佳慧介绍表示,“四岁左右就可以开始启蒙了,艺术体操对孩子的身体协调性、柔韧度以及自身意志品质都有很好的培养作用。”

在名师指导下,孩子们练得格外认真,场外的家长们也感到非常欣慰。一大早从萧山赶来的朱欣雨妈妈看着场内专注练习的女儿时不时地点头。“我们对孩子的教育其实蛮随性的,像艺术体操里有球、彩带还有绳子,孩子喜欢,我们就让她学了。”朱欣雨妈妈告诉

记者,孩子平时在萧山上上课,听说这次黄龙体育课的教练来自国家队,就想着带孩子来长长见识。

名师指导已经成为黄龙体育课的一大闪亮标签,黄龙体育中心综合健身活动部部长沈剑表示,“高水平运动员对于运动所带来的的损伤非常了解,孩子启蒙更需要专业指导。”

据了解,艺术体操培训是年前最后一场黄龙体育课,与此同时,黄龙体育中心寒假培训课程也在如火如荼地开展。沈剑介绍道:“我们现在有19个项目开课,像羽毛球、网球都已经开始了,从早上到下午滚动式培训,选择很多。”