

何叶聪：困境中成长，期待国际赛场再绽放

本报记者 戴瑞震

“

2020年对于职业网球选手来讲注定是不平凡的,由于新冠疫情的影响,WTA/ATP职业赛事大规模取消,以往基本每周都有比赛机会的球员们,只能静下心来刻苦训练。对于浙江网球名将何叶聪来讲,2020年则是沉淀的一年,“无论球员还是普通人,总是会遇到一些坎坷,我们需要不断调整,去完善自己的认知。只有认知变得更好,心态才会好,这是一个不断学习的过程。”

”



“葱油饼”组合

伤愈而归,重新开始

2017年,浙江网球新星吴易昺横空出世,美网青少年单双打双冠、上海挑战赛夺冠,球迷们亲切地称之为“大饼”。而在浙江网球队则有一个“葱油饼”组合,其中的“大葱”就是比吴易昺大了5岁的何叶聪。在上届全运会中,浙江网球队以2银2铜的历史最佳战绩收官,何叶聪几乎每天都是单双打双线作战,对他来讲,团体赛让他更有责任感和担当,无论打得好与不好,总会有人在身旁呐喊加油,正是这份凝聚力让浙江男网越战越勇。

在本该是出成绩的当打之年,何叶聪却遭遇到了职业生涯最严重的一次伤病。那是在2017年,何叶聪在备战张家港挑战赛时右脚踝韧带断裂,当时他清楚地听到了韧带断裂的声音,在咬着牙和疼痛作斗争的同时,心里只剩下了一个念头:“完了,一切都要从头开始了。”除了韧带断裂,医生的诊断还有“骨髓水肿”。他被告知康复时间通常是3到6个月,而且没有特别有效的治疗手段,只能通过高频率的理疗加速淤血的吸收。

伤病并没有打倒何叶聪,他在球队的帮助下前往上海进行康复治疗。在国内顶尖的康复体能专家的精心治疗下,何叶聪康复进展良好。在经历了长达近一年的养伤期,他终于又回归赛场,一步一步地将世界排名重新打了回来。如今的他看待这次受伤的经历却很淡然,“在日新月异的今天,绝对不能墨守成规,要从心底里丢掉一些不好的情绪,努力去实现改变,更加成熟才能有勇气重新出发。”

人物名片

浙江网球运动员,国家队成员,目前在中国球员中排名位居第八,曾多次出现在ATP国际赛场。上届全运会帮助浙江队夺得团体银牌,同年在中国香港ITF站捧得人生第一座单打桂冠,2020年入围中网巡回赛男单、男双总决赛。



逆境迸发,肩负责任

“做正确的事情”,这是何叶聪的口头禅,和他的微博名字“何叶聪走在奋斗的路上”一样,他的努力从没有停止过。2018年ATP深圳网球公开赛上,何叶聪在赢下男单资格赛首轮的比赛后,现场单膝跪地向女友求婚成功。三



何叶聪向女友求婚

个月后,两人走向婚礼的殿堂。何叶聪告诉记者,他的妻子同样是一名运动员,专业是游泳,还曾夺得全国成人游泳锦标赛女子100米仰泳冠军。从那以后,他不仅要浙江网球队中起到领头羊的作用,在家庭生活中也开始肩负起责任,每当他出去比赛,都会带着两个人的期待。

“2019年夏天,浙江队和国家队支持我去西班牙训练了两个月,让我接触了很多新的东西,有很多收获,之后的比赛也打得还不错,所以去年冬训就又去了。大年初三去泰国训练,然后去突尼斯打比赛,但是几周后国外疫情全面爆发,我们不得不往回赶。”那是2020年3月初的一天,何叶聪和张择、华润豪三人一起从突尼斯经迪拜回国,“到了首都机场,看到很多工作人员和志愿者,那句欢迎你们回家,听到真的是感动极了!”

回国之后,虽然职业赛事停滞,但何叶聪并没有在家里休息很久,4月份就回归浙江体育职业技术学院继续训练。为了让妻子得到更好的陪伴,他们养了两只小猫。闲暇时,小猫成了他们最爱聊的话题之一。在他看来,越是这种时期就越考验一个人的意志力,慢慢从队里的“小年轻”变成“中坚力量”,何叶聪认为无论是哪种角色,都要寻求改变,寻求突破,“培养优秀的网球选手需要一个很长的周期,你并不能短时间内见到成效,中国的网球开展地相对较晚,也没有欧美那么普及,但我相信只要大家齐心协力,做正确的事情,未来就会越来越好。”

展望全运,提升技术

2020年,国内的高手齐聚中网巡回赛,何叶聪也不例外,经过几站分站的优异表现,他成功跻身单打、双打总决赛,并且在日照站与李翰文的对决中,上演了一场惊天逆转,在0:5落后的情况下,挽救盘点7:5取胜,谈及这场比赛,何叶聪告诉记者:“那是我时隔大半年参加的第一场有观众的比赛,现场氛围很足,我在场上也很兴奋。”那场去年令他印象最深的比赛,何叶聪脱口而出,“贵阳站的双打决赛,我和张之榛搭档,同样是逆转取胜,网球比赛瞬息万变,落后时同样要保持一个冷静的心态,不放弃很重要。”

总决赛结束之后,何叶聪跟随国家队来到了琼海、珠海等地进行冬训备战,通过这几周的训练,他在身体素质上有了质的提高,尤其是体能环节,在国家队的高对抗中提升明显。在上周,他回归浙江体育职业技术学院,在这里开启全运会的备战,由于疫情的影响,浙江队全员都没有参加澳网系列赛,潜心修炼,每人都有各自的目标,今年过年也将在这里度过。

“回到体职院的训练更有针对性,对我来说,最重要的就是把发球和接发球练得更好,增强每一板球的质量,选择更好的线路和套路,在细节上着手,去强化很多技术,争取在全运会上再次实现突破。”对于未来,何叶聪把目标定在了参加大满贯比赛,“我觉得应该务实一些,先在挑战赛中站住脚跟,和高水平的球员实现对抗并赢得胜利,慢慢提高世界排名,这是我应该思考的。”

