

滑翔伞老炮、三次环游中国 温州“骆驼”黄瑞祥关于天空的梦

教练提醒:量力而行,切不可盲目飞行

见习记者 申屠品君



七彩人生

在温州滑翔伞的圈子里,有一个响亮的名号——“骆驼”。71岁高龄,玩滑翔伞15年,他最喜欢的事就是借着伞乘风而上,驶向一望无际的蔚蓝,与天空对话。

眼望前方 乘着风飞翔

“骆驼”原名黄瑞祥,初入滑翔伞圈起代号时,名字中的“祥”让他想到了“骆驼祥子”,便有了“骆驼”这个代号。如今,这个代号在伞圈比他的真名更响亮。

“我决定玩滑翔伞是在54岁那年,想去做一些以前想做却没

机会做的事情。”黄瑞祥告诉记者,他的前半生一直在拼命工作。“当乘风飘向天空的时候,我感觉内心十分平静,身心都融入到那片广阔的蔚蓝里,自由而又放松。”

之后,黄瑞祥经常约上伞友,去全国各地试飞,广东、四

川、山东、河南、贵州……都留下了他翱翔的身影。“我喜欢和年轻人待在一起。年轻人,两眼永远坚定地望向前方。所以即便不玩伞,我也喜欢和他们坐在一起,吹吹风,聊聊天,就很快乐。”黄瑞祥说。

自驾房车 去世界之巅触摸天空

除了玩滑翔伞,黄瑞祥最想做的事情就是自驾环中国行。2006年至2009年,驾驶着自己用货车改的房车,带着妻子,黄瑞祥三次环游中国。北部漠河、南部三亚、西部喀纳斯、东部山东龙城,三年11万公里,他用脚步丈量祖国的山河,感受行走于

广袤天地间的自由。

珠峰大本营,海拔5200米,与珠峰峰顶直线距离约19公里,黄瑞祥曾驾车来到这里。“我喜欢天空,而那里是全世界离天最近的地方。”黄瑞祥回忆说,自己在那度过了一个难忘的夜晚。那晚的天空很干净,没什么

云,柔和的月光也很明亮,周围点缀着一颗颗星星,好像一伸手就能摘下来。“虽然高原反应让我头疼,但看着眼前的景色,心中激动万分。”

除此之外,他还带着自行车、皮划艇和滑翔伞,一遇到合适的场地,就过过自己的运动瘾。

梦想值得追求 但安全才是第一

“‘骆驼’在我们温州滑翔伞圈子是人尽皆知,71岁的滑翔伞老炮,带着老婆环中国三圈,还会把旅途中有意思的事情记录下来,刻在光盘里送给大家。”温州苍南雾城航空飞行营地负责人黄祥宇表示,每次“骆驼”来玩滑翔伞,大家都会打起十二分的精神。在飞行前,仔细检查风向和风速变化,

以及身体状况,在天气特别好的情况下,才会允许起飞。“我们对‘骆驼’的起飞高度会有非常严格的限制,并安排两个教练,在他起飞和降落的过程中关注他的姿态。同时我本人也会用无线电和‘骆驼’保持联系,了解他的飞行状态,确保安全。”

现在,越来越多的老人正在加

入到滑翔伞运动中,如何确保老人们运动过程中的安全,成为了各飞行基地需要关注的问题。“我们会要求体验者听从医嘱,根据自己的健康状况量力而行,切不可盲目模仿。”黄祥宇告诉记者,老人们玩滑翔伞,基本还是坚持以体验为主,要求老人们保持平稳飞行,禁止盲目飞行,做大动作。

曹勇平:练习太极三十年,如今全镇都有他的徒弟

每个月工资只有19元,而练习太极剑的佩剑需要60元,他也咬咬牙买了,桐乡崇福镇的曹勇平就是这样的“武痴”。

都说练太极的人显年轻,这句话不假。曹勇平矫健有力,动作灵活,尤其是一双炯炯有神的眼睛,丝毫看不出眼前的人竟是已经六十岁,这些都是习武带给曹勇平的好处。

其实,年轻时候的曹勇平,身体并不如现在这般硬朗,经常会胃出血。偶然间,一位太极师傅从上海回桐乡崇福探亲,无意间听闻曹勇平的身体状况,便建议他学习太极以强身健体。

抱着将信将疑的态度,曹勇平决定跟着上海师傅学习太极拳剑。由于体质本身较弱,所以曹勇平需要花更多的精力在基础训练上,早上5点半起床,然后花一个小时练基本功。别看太极拳很慢很柔,其实每一招每一式都要讲究力和气。为了增强自己的手臂力量,曹勇平选择倒立,从刚开始只能坚持1秒,到5秒,10秒,再到1分钟……

那时的曹勇平刚刚参加工作,每个月工资很少,而练习太极剑的佩剑就需要60元,“既然学习了就不能中途放弃。”他硬着头皮向父亲借了50元,才买下了心心念念的太极剑。

上世纪80年代学习太极拳剑全靠口诀。“别看一句口诀不到十个字,却涵盖了十几个动作,往往师傅说了没几句,却要琢磨几十个动作。”曹勇平说。

为了提高自己的水平,曹勇平向更多的武术名家学习、讨教。偶然的机,使他师从丁水德学习杨氏太极拳,太极拳剑内功和技法渐臻上乘。

桐乡市第二届太极拳剑比赛32式太极双剑个人第一名、杭州市太极拳剑比赛54式传统太极剑个人第二名……成绩不胜枚举。

练武三十多年,曹勇平的名气越来越大,他不仅自己练,还积极从事太极拳剑的普及推广工作。曹勇平的太极拳节奏清晰、刚柔相济、飘逸潇洒,神形兼备,越来越多人慕名来找曹勇平学习太极拳,最小的只有16岁,最大的80多岁。毫不夸张地说,如今崇福学习太极拳剑的几乎都是他的徒弟。

令曹勇平欣喜的是,一些原本体弱多病的学习者,练了太极拳后身体好起来了,有些人还当起了教练,带动更多人练习太极拳。

这么多年,曹勇平从没收过一分钱,他说自己传授太极的目的不是赚钱,而是将这一份传统文化传承下去。

(通讯员 杨文婕 陈亚萍)



日前,牛春明太极拳和杨氏太极拳拳馆的拳友相约在杭州市六公园开展了一堂别开生面的太极拳课,大家以拳会友,其乐融融。

通讯员 刘月兰

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

战略合作伙伴

