

智慧健身一站式 服务群众零距离

嘉兴“运动家”擦亮体育智治新名片

本报记者 戴瑞震



来自嘉兴秀洲区车港镇天星社区的大爷老吴是健身爱好者,去年他的运动习惯发生了不小的改变。自从嘉兴市“社区运动家”小程序上线之后,老吴通过注册刷脸就可以进出所有“运动家”社区健身房。这里不仅环境好,跑步机、乒乓球桌、飞镖场地一应俱全,还有社会体育指导员免费指导,“健身房收费一天3元、一个月60元、一年360元,14岁以下孩子和60岁以上老人免费,太良心了。”

据了解,去年,嘉兴首批建

成的“运动家”智慧体育社区有85个,以“互联网+”赋能全民健身公共服务体系提质升级,营造出了健康文明、睦邻友好的“社区大家庭”运动生态。市体育局着力深化全民健身供给侧改革,打造了服务产品“一站式”集成,按照“2+X+IOT”模式(2是指1个室内健身房+1个室外体育健身场地;X是指多元化运动场景;IOT指智能物联技术连接应用场馆)。通过“运动家”智慧体育社区的扩面覆盖,搭建了全民健身和全民健康共享发展的平台,为市民提供所需有、便捷、贴心的“一站式”科学健身与健康管理服务。

除此之外,“运动家”平台还联接辖区农村文化礼堂、城市文

化活动中心、居家养老服务中心和公办开放学校等场地资源,引入社会力量场馆,最大化扩展优质运动空间,彰显出大型公共体育场馆智慧服务“顶天立地”,兜底“运动家”智慧体育社区“铺天盖地”的局面,促进体育社群不断扩容粘合,融入新时代“网格连心、组团服务”,实现服务群众“零距离”。

据嘉兴市体育局相关负责人介绍,“十四五”期间,将继续聚智奋力建设“运动家”智慧体育社区,力争在2025年覆盖率达到90%,并且加快高水平建设现代化体育强市,在融入长三角体育一体化发展中当先锋、打头阵,擦亮体育现代化发展新征程中的“运动家”闪亮名片。

春节一起强体质

冠军邀您来“云”动

本报讯 这个春节假期,你准备如何度过?不妨跟着冠军们一起“云”动起来。今日,温州市体育局发起的公益传播科学健身,“运动冠军请你来‘云’动”正式启动。

在接下来的两个月的时间中,活动将每周推出一期在线视频,每期邀请1位冠军推介1种体育项目,以公益传播形式“展一技、献一招”,进行云上互动教学,指导市民春节假期里进行体育锻炼。每位冠军对于运动,都有着自己独特的理念和心得,在线教学的内容既简单易学,更适合进行锻炼,真正实现学习、锻炼、防疫三不误。

据此次活动相关负责人介绍,“运动冠军请你来‘云’动”活动旨在通过在线云教学方式,鼓励更多人进行科学健身,提升市民对体育活动的认知,积极传播运动健康,践行“体育让生活更美好”的理念,丰富着人们的春节假期生活,从而引导形成良好防护习惯,提升自身免疫力,助力打赢这场全民防疫之战。此外,春节期间,很多新温州人选择就地留温过年,也希望通过这样的方式让他们多参与健身活动。

(通讯员 鹿文旅)



@绍兴

本报讯 日前,“越马”五周年座谈会举行,会上确定了2021年“越马”五周年主题,将沿用绍兴名人文化,以“徐渭”为主元素,弘扬徐渭写意精神与绍兴文化建设,以“千年古城行,如在镜中游”为主题口号,打造文化马拉松城市。

(通讯员 金国炳)

@宁波奉化

本报讯 前日,宁波市breaking成人代表队选拔赛在奉化区举行,经过海选和复赛推选出的40位业余街舞高手参加本次选拔赛,项目设有街舞成人breaking(霹雳舞),采用一对一对战淘汰赛赛制,优胜者将有机会参加省街舞锦标赛、省运会等赛事。

(通讯员 周力)



日前,“运动过大年”2021北仑“篮协杯”迎春篮球邀请赛举行,共有4支球队参加,旨在通过篮球比赛,营造浓厚的“体育过大年”的节日氛围,引导更多留仑外来职工和本地市民参与体育运动。

通讯员 李欢腾

省射击射箭自行车运动中心迎来“两长”

本报讯 近日,为进一步明确“两长”的职责,持续保持反兴奋剂工作高压态势,省射击射箭自行车运动管理中心公布了反兴奋剂工作的“两长制”人员名单,范围覆盖中心各支运动队,反兴奋剂工作队队长、督导长和副督导长都收到了任命书。

省射击射箭自行车运动管理中心主任朱启南对日趋严峻的反兴奋剂斗争形势做了分析,层层压实“两长”责任,并表示,坚守反兴奋剂是体育战线政治上的“红线”、纪律上的

“底线”、体育强省建设的“生命线”,不能出现一起违规事件,坚决以“零容忍”“零出现”的标准守好中心的反兴奋剂工作底线。

>>>延伸阅读

2021年1月1日起,浙江正式实施《关于在省级运动队建立反兴奋剂工作“两长制”的意见(试行)》,这一做法在全国反兴奋剂工作中为首创。“两长制”就是在反兴奋剂工作中设立队长和督导长。《意见》对“两长”的建

立范围和人选作出明确规定:运动队主教练,分设项目组或级别组的各组主教练等担任反兴奋剂工作队队长,运动队党支部或联合党支部纪检委员,浙江体职院党委直属竞技体育系党支部纪检委员等担任所辖运动队反兴奋剂工作督导长。队长是本单位或本项目组、级别组反兴奋剂工作的“第一责任人”,队长的职责为“11个强化”,督导长是运动队反兴奋剂工作的主要监督者,主要职责是“9个督促”。

(通讯员 程晓倩)