利用碎片化空间打造浓浓体育味的城市口袋公园

新昌“小公园”里的“大体育”

通讯员 张益东 本报记者 谢 敏

华灯初上，跳广场舞、跑步健身、打篮球……新昌南岩体育公园十分热闹，谁也不会想到这里以前是一块高低错落的荒地。新昌利用城市的碎片化空间，打造运动元素为主的口袋公园，在这样的战略规划下，像南岩体育公园一样的口袋公园在新昌越来越多，市民的生活幸福感日渐增强。

用好“边角料” 体育成主打元素

新昌县七星街道新和成路与演溪路交叉口附近，由于北面是当地有名的将军庙，一个被附近居民称作将军庙小公园口袋公园就矗立在这里。这些年，这边小公园附近建起几片现代化小区，小公园变得更加热闹了，打球的人也多了，体育设施陈旧，已经无法满足附近居民的需求了。“原来这个小公园的绿化树木比较单一，篮球场比较陈旧，也没有配备设施，现在场地新、设施多，打篮球也不用插空了。”住在附近的居民说。如今，围绕共享运动、全民亲子等目标，政府对小公园进行改造提升，打造以时尚潮玩、共享运动的主题口袋公园，增加休闲座椅、运动游乐场地等设施的同时，将原来的水泥篮球场改造成塑胶篮球场、增添羽毛球场。

和将军庙公园一样，新昌打造城市口袋公园以体育为主打元素。如石家山街头“运动”公园项目，有篮球场、排球场、健身设施、趣味景墙等活动场所，并配套多个停车位。运动公园设计新颖，添加了带有传声功能的趣味景墙，整个环境也采用彩色的休闲空间，可以满足不同年龄段人群的健身需求。同时，公园里的配套的停车位也能够缓解周边老城区和大佛寺景区停车难的现象。

盘活存量资源 让城市生活更美好

记者探访正在建造的七星城市球场，这座在建的工程由中国美术学院设计，拥有入口处的开敞空间——“青”心草坪主，充满趣味性的八人足球场、排球场和篮球场，老年活动区“长者花园”，以及亲子互动空间和生态停车场，其中一条贯穿公园的500米立体式的智慧跑道星光筑梦最令人期待。近年来，新昌坚持“城市让生活更美好”理念，加快布局一批体育设施、口袋公园，着力提升城市景区化水平，增强市民家门口的幸福感。

利用碎片化空间和改建存量资源已成为新的趋势。首先，做好资金保障赋能规划，2020年投资5000多万元新建石家山体育公园、南岩体育公园、七星城市球场、塔山体育公园、致知活动中心等体育设施；其次，方面盘活存量资源，利用废旧厂房、城区的绿地等，解决建设健身设施“土地在哪儿”的难题，例如将泰坦机械平方厂房改建为篮球馆、羽毛球馆、健身房等体育设施；最后，科学规划打造精品，在调研城市各区块群众人口基数和青少年、儿童、老年人等不同群体健身需求的基础上，与中国美院等专业团队合作，规划集公园美感与健身动感为一体的智慧化城区生态体育公园工程。

新昌县教体局局长邵继红表示，新昌突出“体育之城、青春之城、活力之城”主题，描绘以“开放融合、全民健身”为内涵的城市“体育＋公园”蓝图，未来这些地方将成为市民休闲、运动、娱乐的好去处。

舞动寒假

日前，仙居县舞林大会舞蹈培训中心，小朋友在教练指导下练习舞蹈动作。寒假期间，该县不少小朋友参加了舞蹈、跆拳道、轮滑、武术等培训班增才艺、强体魄，快乐度假。

通讯员 王华斌

“智慧+AI”技术赋能“15分钟健身圈”

湖州南浔：全民健身让城市动起来

“6时出发，5分钟到公园，看看湖边风景，运动1小时，真好！”日前，家住湖州南浔区和孚镇的王斌照常来到和孚漾公园健身跑步。每天清晨，前来和孚漾公园运动的人并不少，市民们一路享受跑步的畅快，一路欣赏碧波荡漾的湖景。

为补足城市社区和农村基层公共体育设施短板，满足人民群众日益增长的体育健身需求，打通健身“最后一公里”，近年来，南浔区紧紧围绕建设“15分钟健身圈”的要求，不断提升群众身边的体育场地建设水平，让居民不出社区就能开展运动健身。

“与体育场相比，市民们在公园健身既能出汗减肥，还能欣赏美景。”南浔区文化和广电旅游体育局相关负责人介绍，随着“15分钟健身圈”逐步完善，南浔区着手整合社会资源，使用“智慧+AI”技术，帮助广大市民更科学、更合理、更有效地锻炼身体。

位于中心城区的健身绿道上，张丽一家人正在健步跑，欣赏南浔夜景，尽享休闲好时光。该项目作为区城投集团打造的2020年度南浔十大民生实事项目之一，是南浔运动休闲、文化展示的新形式，主要建设内容为景观绿化、亮化、塑胶跑道、亲水平台、水上栈道、人行天桥等。

终点处，张丽靠近智能屏，随着“嘀”的一声，显示了消耗热量、能量代谢当量、运动里程、当日的运动时长以及历史运动信息等各项数值。

据了解，南浔区在无感智慧步道的各主要路口都装配了共15个具有人脸识别功能的AI摄像头，市民通过人脸识别注册后，在5G网络的支持下，摄像头会实时确定人脸的信息，从而将人脸与运动中的肢体进行同步识别，来判定肢体运动的状态和能量消耗，并及时生成数据进行反馈。

近年来，南浔区坚持统筹城乡体育发展，积极推进健身场地设施建设，先后兴建了一大批公共体育设施，为全民健身的普及和大型体育赛事的举办奠定了基石。下一步，南浔区将继续夯实全民健身组织体系，推进健身设施建设，探索群众体育赛事的便利性、日常性、长期性，吸引更多群众加入健身行列，提升广大人民群众的健康获得感。

（通讯员 陆志鹏）