

CBA 赛程过半 季后赛战局渐明

辽疆粤三足鼎立成夺冠大热

见习记者 陆英健



2月6日,经历了四场精彩的比赛后,CBA农历鼠年最后一个比赛日落下帷幕,长达67天的常规赛第二阶段也告一段落。这代表CBA 2020-21赛季的进度条已然读取了一半,目前看来,季后赛的十二个席位分布已初见端倪,传统豪强辽宁、新疆和广东仍是夺冠的最大热门。

第二阶段结束后,广东队以33胜4负的战绩高居常规赛积分榜第一,辽宁队则以32胜5负紧随其后,排名第四的新疆以一波三连胜拿下28胜11负的成绩。总体看来,争冠形势依旧是广东、辽宁和新疆三分天下。

广东队以一波15连胜结束第二阶段,在经历了两段常规赛以后他们已露出了争冠獠牙,全队在各项数据统计榜单上都名列前茅,拥有在CBA顶尖的快攻得分能力,角色球员空位三分的能力和防守逼迫对手失误能力。两名外援马尚和威姆斯的状态也非常出色。尤其是马尚,当全队在阵地战进攻中陷入停滞时,马尚的个人能力就是突破对手防守最可靠的硬解法。

2月3日的辽粤大战,辽宁队在赵继伟伤退、内外大将均受困犯规的绝境下,顽强将比赛拖到了最后一个回合,但他们强悍的战斗力和赛季前半程有目共睹,依旧是最接近冠军鼎的三队之一。除了原本的郭艾伦、赵继伟、韩德君、外援梅奥这些众所周知强点外,本赛季辽宁队阵容最大的提升就是新秀张镇麟。本赛季至今,22岁的张镇麟场均能得到13.1分

5.6篮板,成为辽宁队趁手无比的新武器。他能否在本赛季的季后赛中帮助辽宁走得更远,非常值得期待。

即使在战绩上略微落后辽粤两强,相信也没有人敢在争冠集团的名单中剔除新疆。本赛季挂肉升级后威胁更大的周琦就是新疆最大的王牌,他与莫泰组成的内线组合是联盟所有球队都不愿面对的内线王炸。更何况伤愈归来的阿布都已经渐入佳境,加上稳健的老将曾令旭,配合唐才育、齐麟等一众好手,新疆队账面实力相当出色。

季后赛竞争的态势,目前来说其实已经比较清晰。稠州和广厦两队地位较稳,稠州金租27胜8负排名第三,广厦在一波6连胜收官后以22胜15负位居第五。吉林队和山东队处于第一集团和第二集团的分界线上,季后赛席位基本无忧。排名第11、12位的深圳、北京和位居第13-15位的上海、山西、广州3支球队彼此间的差距都不大,谁将最终占据季后赛一席之地,也成为常规赛后半程的最大看点之一。

据悉,按照计划,CBA第三阶段常规赛将在3月24日至4月9日展开较量,第四阶段常规赛将在4月11日至5月4日展开。季后赛将在5月7日至18日将进行。常规赛下半程和之后的季后赛可谓看点十足,值得期待。

濑户大也解禁参赛 隔空较量 汪顺完胜

本报记者 王宇怀

本报讯 作为奥运东道主,日本开年举行了多场游泳赛事。虽然今年4月才进行奥运选拔赛,在2月4日-7日的日本游泳公开赛中,精英全出。其中,因“出轨事件”被停赛4个多月的濑户大也回归赛场。

在首日进行的男子400米混合泳比赛中,濑户大也游出4分12秒57排名第一,这个成绩和他巅峰的4分06秒05差距甚远。同时这一成绩,相比浙江名将汪顺在今年初全国游泳争霸赛上游出的4分11秒85慢了1秒。另一名混合泳之星萩野公介游出4分16秒38,排名

全场第六。

本次比赛,濑户大也报名了三个项目的比赛。第三比赛日同时进行男子200米蝶泳和200米混合泳的比赛,他预赛、决赛一共出场4次。率先进行的200米蝶泳,他在决赛中游出1分56秒32,获得第三。相隔仅20分钟的200米混合泳决赛,濑户大也游出2分03秒89,全场倒数第一。400米混合泳第六的萩野公介1分58秒14,排名第一。这两个成绩相比汪顺在争霸赛上游出的1分56秒40成绩差距更大。

此外,本次日本公开赛并

没有采用奥运时间,而是早上进行预赛,下午决赛。为了适应世界大赛的紧张感,濑户大也在预赛中就用尽全力,200米混合泳预赛游出1分59秒52,到了决赛成绩倒退。

目前,距离奥运会还有5个多月,尽管当前阶段成绩,只能反映濑户大也现时状态。不过大赛前发生意外,对运动员的影响明显。反观,汪顺眼下正在上虞稳定训练,全力备战3月举行的全国游泳争霸赛广州站的比赛,将为他在大赛中调整出最好状态占得先机。

与新教练磨合不足 王蔷遭遇 澳网“一轮游”

本报记者 戴瑞震

本报讯 昨日,澳大利亚网球公开赛开启了首日争夺,赛会30号种子中国金花王蔷在决胜局浪费4:1的领先优势,遭到前法网亚军埃拉尼逆转,无缘开门红。全场比赛王蔷的非受破性失误达到58次,在新赛季仍一胜难求,世界排名将面临大幅度下滑。

作为中国金花中排名最高的球员,王蔷于本届澳网受到了不小的期待,但上赛季她的功勋教练麦克纳马拉因病过世后,教练人选一直处于空缺,因此她的状态起伏也比较大,上赛季末到澳网前已经遭遇了跨年五连败。上个月,王蔷与她职业生涯第三位外教卡什开启合作,在她看来,卡什最擅长的是做“思想工作”,为球员不断注入信心。在苦战中,尤其是决胜盘之争中缺乏足够的耐心、信心和好胜心,这也是王蔷当下最致命的弱点。

以本场的失利为例,其实全场比赛的节奏几乎都是由王蔷所主导,埃拉尼更多时间是处于底线两端的防守奔跑,第一盘王蔷十分轻松就取得胜利。然而,第二盘开始王蔷的心态就出现波动,正反手的进攻挂网和出界的次数增多,对手只需要将球回到场地就能得分,不需要做出更多冒险的进攻尝试,只要等待王蔷的失误即可,这种糟糕的比赛进程已经成为王蔷近来的常态,被逆转的次数越多,对自信心的打击越大。

与卡什合作之后,王蔷尽可能的找到比赛的感觉,在跑动击球中提高腿部的力量,但为了保证腰部的伤病不再反复,王蔷的训练量始终没有大幅度增加,基本上都是些保持健康前提下的恢复性练习。王蔷认为,目前与卡什的合作还算比较顺利,希望能逐渐增加默契,在之后的比赛中丰富自己的得分手段,不再是只停留在底线进攻的“一招鲜”。