

运动过大年 『犇』向新春天

盛世欢歌辞旧岁,金牛闹春贺佳节。随着人民群众生活水平日益提高,“每逢佳节胖三斤”是许多人在春节期间幸福的烦恼。然而健康春节、运动过年,逐渐成为新风尚,市民们纷纷走出家门,来到户外公园、健身房、体育场用运动寄托对新年健康进取的追求。

杭州:黄龙体育中心新春“爆单”

大年初四一早,来到黄龙体育中心健身的市民络绎不绝。羽毛球、乒乓球、网球、足球……早上9点就全满了。

每年年初四到初六,黄龙体育中心的各个场馆都会向市民免费开放。今年的免费开放项目包含羽毛球、足球、网球、乒乓球、游泳、门球、壁球等,都是深受欢迎的运动项目。

“大家都是通过黄龙体育中心官微预定了场地,公益免费开放的时间从早上9点到下午5点,每块场地的使用时间依据项目不同分别为1到2个小时。”黄龙体育中心相关负责人介绍,“人气最火爆的是少儿气膜馆,这里的10片羽毛球场地都是满的。有的运动爱好者几个人一起来,大家就轮流上场,运动的热情都

很高。”

秦先生是安徽人,今年留在杭州过年。秦先生介绍道:“今天是和十几个单位的小伙伴一起来踢球的,昨天晚上大家一起聚餐时就约定今天来踢球的,消耗一下过年堆积的脂肪。同事中有不少外地人都留在杭州过年,所以这场球约起来很顺利。”

(通讯员 赵立翔)

宁波:游客数量破万 商量岗上滑雪迎春

2月14日下午,宁波奉化中林商量岗滑雪场已是热闹非凡,游人似织,“脚踏雪板,划起雪浆、飘逸自如地从山坡上滑下,看着美景从眼前掠过,听着风声在耳畔刮过,真的好爽啊!”留甬过年老家在安徽安庆的新奉化人赵女士说。

据中林商量岗景区运营负责人曹建敏介绍,针对春节假期,滑雪场也早

早地做好了接待准备工作,特别是疫情防控、滑雪设施、安保措施等得到了全面提升,增添了教练指导人员,目前雪场雪质良好,运行平稳有序。大量的留甬过年的外地务工人员及宁波本地客人选择了以滑雪来庆新年。滑雪场从初一到现在,已累计接待滑雪爱好者12100余人次,滑雪、游乐、餐饮及其他经济收入260万余元。

今年雪季,商量岗滑雪场通过开展现场教学、组织冬令营、组建滑雪俱乐部等方式,传播滑雪知识,使滑雪爱好者较快地掌握滑雪技巧,激发了广大市民的滑雪热情,在对群众冰雪运动的启蒙和普及推广的同时,也为宁波地区冰雪运动的开展提供了良好的实践基地。

(通讯员 周力)

温州:民俗体育为畲乡大舞台添活力

本报记者 易龙吟

唱起畲歌迎远客,乌饭飘香满畲乡……这个春节期间,在温州泰顺司前畲族镇左溪畲族村,热闹非凡。热情好客的山哈人跳起竹竿舞,设下乌饭宴,与远道而来的各地游客载歌载舞,共庆佳节。除了《畲族情歌对唱》、非遗曲目《提线木偶》、原生态舞蹈《打枪担》等带

有浓郁畲族风情的节目轮番登场,民俗体育创新性融入更是成为一大亮点。当晚,民俗体育达人人们带着空竹登上了畲乡大舞台,精彩表演将民俗体育之美演绎得淋漓尽致。小小空竹在他们手中犹如精灵盘丝任翻飞。

抖空竹是我国独特的民俗体育活

动,据此次活动策划人之一、温州市畲族民歌非遗传承人,左溪村文化礼堂文化大使蓝永满介绍,通过畲乡大舞台和民俗体育的融合,是民族传统与民俗体育一次美妙碰撞,让来畲乡的游客共同感受独具特色的畲族文化和畲乡风情,体验民族文化魅力。

湖州: 嬉闹享年味

2月15日,德清县阜溪街道莫干溪谷游乐园开展“民族团结一家亲就地过年暖人心”活动,留在本地过年的彝族、侗族、苗族等少数民族的外来务工人员子女开心地体验游玩项目,感受“民族大家庭”的浓浓年味。

通讯员 谢尚国



嘉兴:智慧健身不打烊 千年古镇新年味

本报记者 郭必文

作为全国首个5G+智慧互动体验线上线下一体化公益性生态公园的乌镇人民公园,在智慧化改造后的第一个春节,以5G为触笔的运动智慧化场景,别具风格。2月16日,记者走进公园切身体验“花甲公园”焕发的“年轻态”,感受千年古镇的新年味。

一位刚练完八段锦的陈大妈告诉记者:“今年春节有收获,学了一套八段锦,是跟着公园里的‘大师’学的,教得很好。”记者顺着她指的方向只看到了一块大屏,“就是他!太极拳、八段锦、易筋经、五禽戏都有。”原来“大师”就是国术大屏。记者观察到这位“大

师”无需点击屏幕或佩戴任何感应设备,通过手式便可操作。“大师”实时对学徒的动作进行肢体识别判断,每次练习都有量分。

公园里的当红明星当属AI虚拟广场舞“教练”。家住附近的张阿姨笑着说:“春节长假姐妹齐,每天早晚两次跳广场舞。”说话间,张阿姨摆了一下舞姿,“你看,我们能在大屏中清楚地看到自己的动作,这样学的更快。”通过移动5G网络,公园内的大屏能够自动更新下载最热门的舞蹈教程。通过AR技术和高清摄像头,也能在大屏中看见自己的舞蹈动作。

公园里每一个体育设施都科技感十足。AI识别虚拟步道空中装置,可以提供量身定制健身计划。正在做寒假体育作业的高中生小立说,整个公园5个步道打卡杆,每到一个步道打卡杆,都会听到“加油,请继续奔跑”的加油声。“不要看它和谁都这样说,实际上很‘聪明’,个人数据信息都不会弄糊涂”。四辆动感单车可以根据运动者的速度快慢和运动量的大小,能量柱上灯光的颜色有不同显现。谁骑得快,看能量柱清清楚楚。乌镇5G公园带来的运动新年味,让运动变得更个性化,让挥洒汗水的过程变得更有体验感。