杭州钱塘新区打造“10分钟健身圈”

傍晚饭后，在杭州钱塘新区河庄街道蜀南村健身苑点，运动的人随处可见。“家门口的运动设施建起来后，再也没有办了健身卡却懒得去的困扰，每天有空就可以动起来。”范阿姨说，她住在附近小区，这里的健身器材一应俱全，她经常和家人来这里健身。

器材新，功能全，布局多样，像这样新建的健身苑点在钱塘新区共有53处。据悉，为满足钱塘新区居民对体育锻炼的需求，2020年钱塘新区社会发展局结合省市体育民生工程，着力打造“10分钟健身圈”。除了健身苑点之外，还包含了1个社区多功能运动场所、7个百姓健身房、10个小康村体育提升工程，真正实现了亲民、便民、利民。

全民健身，更要“智慧健身”。面对疫情影响，线上线下一体化的“互联网+全民健身”模式正在不断推进，通过创新的数据化管理，为市民提供更全面完善的智能化全民健身公共体育服务。

在钱塘新区，市民群众通过搜索浙里办App，就可以实现附近健身场馆的搜索、导航、实时使用情况分析、场地预定等多个模块功能。“我每次都是先在网上查好、预约好，才过来的。”正在滟澜社区健身的李阿姨说，“现在进场馆锻炼也要提供健康码，实名认证，大家运动都安心很多。”

此外，钱塘新区格外注重“体教结合”。利用高校聚集的优势，通过实现学校体育场馆的共建共享，进一步多维度拓宽“10分钟健身圈”。钱塘新区社会发展局体育科负责人祝水军透露：“尽管有疫情的影响，40所公办中小学室外场地仍可通过电话预约的形式对社会开放，在疫情好转之后，室内场所也会逐步解锁。”

随着钱塘新区不断完善公共体育设施，丰富全民健身活动，推进全民健身公共服务体系建设，全民健身工作精彩纷呈，成效显著。各类体育赛事、大型群众性体育赛事活动纷纷落地新区。其中，杭州国际女子马拉松赛还被评为了全国金牌体育赛事。在各个社区，篮球赛、足球赛、羽毛球、乒乓球比赛不胜枚举，丰富了市民群众生活的同时，也营造了“全民健身赢亚运”的氛围。

（通讯员 赵明悦 祝水军）

宁波市体科所义诊 关注青少年脊柱健康

本报讯 2月16日下午，宁波市体科所在宁波书城一楼大厅举行青少年脊柱侧弯筛查及生长发育普及与推广活动，受到市民们的广泛关注。

据了解，此次活动旨在加强广大市民对脊柱侧弯的重视，了解脊柱侧弯在青少年成长中的危害性，帮助家长早期发现、早期矫治。此次活动内容涵盖青少年生长发育普及与推广、脊柱侧弯筛查讲解、青少年运动损伤义诊等。

活动当日，宁波市体科所专家团队悉数到场参与活动，包括多名奥运团队保障医生、康复师等。在他们安排下，参加活动的小朋友们井然有序地排队接受脊柱筛查。

“你站直了会不会歪脖子？衣服的领子会不会总是出现歪到一边的情况……”现场的科研人员一边提问一边检查孩子们的背部，并观察他们站立、举手、弯腰时的体态。据统计，此次活动为近百名青少年进行筛查，对筛查结果存在异常的青少年进行登记，并邀请他们于2月17日前往宁波青少年运动健康管理中心进行进一步的免费咨询复查。

除了脊柱侧弯筛查以外，青少年们还根据自身情况进行青少年运动损伤义诊和青少年生长发育的普及与推广等活动，得到了现场市民的好评。

（通讯员 林 海 王 炯）

以渔会友

日前，在台州玉环县玉环三期湖面上，来自当地的近百位垂钓爱好者在春节期间，手执钓竿，分散在水面上或湖岸边，以垂钓的方式以渔会友，切磋技艺。

通讯员 吴达夫

南明湖畔，大鸟巢来了
丽水将添一座新地标

本报讯 日前，丽水将添一座新地标——南明湖畔大鸟巢。丽水市水上运动中心（水韵广场）项目建设地点在城东望城路与好溪路西北侧紧邻南明湖地块，总用地面积58.4亩，总建筑面积约7.9万平方米，总投资约6.5亿元，项目计划于2021年底前完工，2022年投入使用。

丽水市水上运动中心项目负责人程映介绍道，项目建设很顺利，各项工作都在有序推进中。目前，地下室工程和足球场主体工程已完工，当前项目已完成主体工程的55%，计划2021年6月份项目主体竣工。

该项目建筑高27米形状为椭圆形，建筑外围采用玻璃立面。远处望去，就像矗立在南明湖边的一个大鸟巢。

据悉，该项目建设内容包括体育健身设施和商业配套设施两部分。作为一个大型运动中心，丽水市水上运动中心包括陆上基地区和水上比赛训练区。陆上基地区将建设游泳训练馆，篮球馆、羽毛球馆、跆拳道馆、体操馆、划桨训练馆、田径运动场、足球场等；水上比赛训练区建设内容包括赛艇、皮划艇划桨池馆等。

此外，丽水市水上运动中心建成后，不光有专业的水上训练体系，而且还有很多供市民健身的设施及商业配套，满足市民的日常需要。

（通讯员 项雅银 兰雷伟）

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址：杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼
邮政编码：310004
发行热线：0571-85103334
广告热线：0571-85069545
新闻热线：0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223
法律顾问：浙江六和律师事务所 王恺煜律师

战略合作伙伴
黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院 ZHEJIANG COLLEGE OF SPORTS
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER