



看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4328号 新闻热线:0571-85067855 投稿邮箱:ttb0571@163.com

导读

杭州钱塘新区
打造“10分钟健身圈”

>>>详见5版

专家教你如何破解
“春节综合征”

>>>详见6版



ATP“改朝换代”
梅德维德夫夺冠大热

>>>详见8版

吃吃喝喝睡睡,每逢佳节胖三斤 “动”起来,与脂肪君来场激战!

本报记者 易龙吟



四天三夜,壮举感人。



冰雪火热,势头喜人。



体育旅游,休闲怡人。

开工探营 “三大球”蓄势待发

新的赛季,新的征途,而梦想不变

本报记者 余敏刚 戴瑞震 王宇怀 易龙吟

本报讯 昨天是大年初七,对大多数人来说是春节长假后的第一个开工日。但对于浙江“三大球”俱乐部的队员们来说,昨天和往常一样,训练依旧是他们这个春节的常态。

浙江体彩男排主教练吴胜告诉记者,当天球队还是和以往一样正常训练,早上8点30分准时训练,队员们整体状况和精神面貌都不错。过年期间,球队进行了防守和身体强度训练取得了不错的效果,目前球队继续修炼内功,静待联赛重启,备战全运会。同时,与浙江体彩男排一样,浙江女排也在主教练王贺兵的带领下积极训练,备战即将到来的全运会预赛,届时三位老将李静、王娜和汪慧敏将携手新人们力拼最佳战绩。

两支CBA球队,昨天也是从宿舍到训练场两点一线的日常。虽然在常规赛第二阶段比赛结束后,球队获得短暂的休整时间,但没有就地解散,基本上留在杭州过年。据俱乐部的工作人员介绍,和以往过年的情况差不多,球队从大年初二、初三就陆续开始了训练,广厦男篮照例是在杭州天都城的训练基地开展训练,此前跟随国家集训队赴崇明训练的胡金秋由于亚预赛推迟也已归队。浙江稠州金租男篮选择在浙江体育职业技术学院进行训练,在此前几轮比赛中因为生病缺席的大外援拉塞科维奇已经复出,现在可以正常参加球队的日常训练了。

此外,记者从浙江能源绿城足球俱乐部了解到,队员们2月14号就已报到,15号正式开工。今年绿城的目标依旧是冲超,而满满当当的周计划表看出了今年绿城冲超的决心,8:30吃早餐—23:00休息,基本上保持每天两堂训练课,开准备会、冰疗等的时间也都严格规定。

“连续两三年都只差最后一步,希望今年能够最终实现。”领队李磊坦言对于这个目标,球队的压力也很大,希望能够新主帅乔迪的到来,能改善球队技战术打法,有所作为,实现目标。不过,新主帅乔迪虽然已经抵杭,但是根据疫情防控规定要居家隔离到21号,目前带队的依然是昆明冬训时的体能教练阿道夫。

昨日,春节假期在浓烈的年味和暖暖的亲情中结束了,家人团聚、放松身心的同时,不少人也感叹:“每逢佳节胖三斤,仔细一瞧三公斤。”不过,不少熟知假期增重规律的市民未雨绸缪,选择了以运动的方式度过这个春节假期。

国内知名越野跑者王晓林在假期完成了一项“壮举”——一个人的江南330。2月17日晚8时57分,在杭州市临安区的浙川村起跑,历经近85小时不间断奔跑,先后穿越临安、余杭和西湖3个区,王晓林最终完成330公里的环浙国家步道(杭州)挑战赛,完赛成绩为84小时57分39秒。由于疫情防控,此次比赛只有一个人参赛,但是截至17日晚8时,此次比赛的网络直播点击量已经突破1000万人次。

值得一提的是,这也是省内首次举行330公里越野跑赛事,本次比赛的赛段全部位于环浙步道内。近年来,我省着力打造“环浙步道”体系,共建成9条1300公里国家登山健身步道,绿道5800余公里,骑行道3000公里、原有古道及汽车越野道约7000公里。目标在2025年,建成总里程10000公里的“环浙步道”,构建“2+1+N”的“环浙步道”体系。

同样火热的还有近年来兴起的时尚体育运动,冰雪运动就是这个春节宠儿之一。省内14个正常运营的滑雪场(含4个室内滑雪场)在假期都“满负荷”运转。宁波林商量岗滑雪场在假期接待滑雪爱好者累计12100余人次,滑雪、游乐、餐饮及其他经济收入260万余元。室内滑雪场同样

迎来了冰雪消费的小高潮,绍兴乔波冰雪世界是省内最早的一家室内滑雪场地,有着更稳定的客流。“往年春节总是窝在家里,除了吃吃喝喝,就是打牌玩麻将,今年我想换个方式过年。”绍兴市民海涛告诉记者,平时工作忙,很少有畅快滑雪的机会,今年春节利用假期好好学习单板滑雪,在滑雪场“泡”了五天,他调侃自己是滑雪场上摔得最靓的仔。而在假期的最后一天,武义县大斗山飞行营地仍然聚集了很多市民,在山巅一飞而下、翱翔蓝天成为很多市民开启新一年的独特方式。

随着“体育+旅游”的发展模式逐渐兴起,原有的休假模式正悄然改变,运动成了市民们过年套餐中的必选项。

>>>更多内容详见2-4版