足排结合 媲美武术

他与藤球结识20年

见习记者 申屠品君

“训练的时候多注意增强腿部的力量。”“防守的时候稳定重心,下盘扎稳一点。”“脚腕用力方向错了,你看这球都歪到哪里去了?”眼前这位正在指导队员们训练的大叔名叫柳日祥,是临海市桃渚中学校藤球队主教练,与藤球已经打了二十多年交道。

藤球是一项技巧性很高的运动,在传球时要运用特殊的技术。击球过网,并使球落到对方场地内,或使对方球员接球出界,即可得分。藤球运动员不许用手触球,在比赛中,他们可以用脚、腿、肩膀和头来触球。柳日祥告诉记者:“为了使球保持在空中飞行,运动员需要使用停球、各种杂技式的动作或踢球等方法,而这也是藤球运动的魅力所在。”

几根线、两个孔、一张网

“就像我们小时候玩的花毽子,运用自己的脚腕、膝关节等同时夹、顶球,不让球落地。”柳日祥表示,因为跟排球比赛有些类似,所不同的是以脚代手,所以藤球又叫“脚踢的排球”。

1998年,柳日祥与这项来自东南亚的运动结下了不解之缘,转眼就是二十多年。柳日祥告诉记者,当时农村地区场地资源有限,自己又想给孩子们挖掘新的体育项目,经过多方寻找和研究,最终确定了藤球这个项目。“因为藤球对场地和器材的要求不是很高,成本比较低,相对于跑步也更具有趣味性,可以让孩子们充分地运动起来。”

在水泥地上画几根线,打两个孔,树一张网,一片藤球场地就成了。为了专业、系统地学习藤球知识,柳日祥还经常出差去外地交流调研,邀请一些专业老师来临海帮忙指导。刚开始条件虽然有些简陋,但随着藤球运动的开展,越来越多的人被吸引,加入到了这项新鲜的运动中。“藤球运动和羽毛球、毽子很像,对场地的要求不高,自然比较容易被大家接受。”柳日祥说。

赛事不断,藤球引来更多人的目光

随着藤球运动逐渐在国内兴起,各项赛事层出不穷,藤球运动也走进了更多人的视野。

2008年夏天,还是初中生的冯婷婷在宁波大学第一次看到了藤球比赛,便被这项陌生的运动所深深吸引。高中考入桃渚中学,学习藤球,大学体育专业藤球专项毕业后,又回到桃渚中学担任藤球教练。机缘巧合下,冯婷婷的人生和藤球牢牢地捆绑在了一起。“现在能感觉到参加藤球比赛的各个队伍水平都在增加,而且赛场外,也有越来越多的老人和孩子加入到这项运动中来。这对于我们藤球队来说,会有些压力,但更多的是藤球获得良好推广所带来的欣喜。说来也挺意外的,那年夏天因为好奇踢起的藤球,把我带向了这么一个多彩的人生。”冯婷婷说。

时至今日,藤球运动在我省热度越来越高,发展也越来越好。临海市人民政府专门拨款为桃渚中学建设了藤球馆,中国藤球训练基地也在此落户。曾经藤球队的队员们有的凭借体育特长考上了心仪的大学,有的正在冲击更大的舞台。看着眼前欣欣向荣的景象,柳日祥由衷地为自己当初引入藤球运动的决定感到骄傲。

>>>链接

藤球结合了足球与排球的比赛方式,用头顶球、用脚踢球,但又像排球一样,隔网竞赛,并且不让球落地,排球是用手,但它,不许用手触球,在比赛中,可以用脚、腿、肩膀和头来触球,所以被称为“脚踢的排球”。

这项体育项目便是源于15世纪马六甲一带,由马来西亚的运动发展而来。是人们在劳动之余的一项轻松愉快、消除疲劳的休闲娱乐项目,为了使球保持在空中飞行,运动员需要使用停球、各种杂技式的动作或踢球等方法。

现代藤球是以在藤球运动中网的使用为标志,泰国前教育部长科·乔哈利对推广藤球运动作出了一定贡献,被认为是现代藤球运动之父。

1982年藤球作为表演项目进入亚运会,并被列入1990年北京亚运会正式比赛项目。1987年底,亚洲藤协率队来华访问表演,精彩的表演赛令众多中国观众大饱眼福。这次访问之后,我国也开始介绍并推广这项健体强身的竞技运动。

成为藤球达人,还需要掌握这些基本常识

本报综合报道

藤球作为一种独特的古老体育运动项目,它有着悠久的历史。运用自己的脚腕、膝关节等同时夹、顶球,不让球落地,类似我国民间踢花毽子,那么它究竟有哪些特定规则呢?

得分系统

一方踢球过网,使对方经3次传递都无法回球过网,或迫使对方回球出界,就可得分。无论谁发球,任何一方只要该球获胜都可得分。只要有得分,就换发球。

当发球一方或接发球一方出现失误,对手得分,并换发球。每场比赛进行2局。每局21分制,如果出现20比20的平局,一方要超过对方2分才可获胜,最高分值为25分。

如果两个组各赢一局,那就需要加赛一局,称为“决胜局”(tiebreak),决胜局只有15分,当比赛进行到其中一方得分达到8分时,比赛双方交换一次场地;当比分为14比14时,一方要超过对方2分才可获胜,最高分值为17分。

单组赛和团体赛

发球者或击球者将球投给接球者,接球者必须一只脚站在圈内,另一只脚将球踢出。即使球触网或落在场地内都可得分。如果得分,比赛将继续进行。在比赛中每方只有3名球员在场上,但可以随时增加1名替补。如果使用了1名替补,那么在比赛进程中将不得使用其他替补了。在团体赛中,比赛与单组赛程相同,但每支球队都有3个单组,总共可有12名队员参赛。每队的第一组将进行3局比赛,获胜的组为本队得1分。第二组之间的胜者仍可为本队得到1分。如果有一支球队在前两组比赛中都获胜,第三组之间的加赛就不需要再进行了。

双人赛

每队由两组选手进行比赛,每组2名运动员。其中一人是后卫,位置在后场,负责发球和接球,他可以在基线后的任何位置发球,被称为“tekong”。另一名球员也被称为“alternate tekong”,负责运球,他和后卫也都可在各自的位置上接球。每得1分,运球的两名球员位置就相互轮换一次,直到有一方得分超过规定数字。在比赛进行中,每方只允许有有2名球员在场上,但随时可以有1名替补上场。在整场比赛中,对替补的使用没有限制。