

上周热点

日前,杭州大学城北体育健身中心竣工验收,包括了体育馆、多功能运动馆、网羽中心、攀岩馆及室外活动场地5个区域,其中攀岩馆是杭州最大最高的攀岩馆。网友们表示十分期待场馆开放。

浙江省体育局  
2-20 14:34 来自 360安全浏览器

☆

【杭州最大攀岩馆来啦!】日前,杭州大学城北体育健身中心竣工验收了,健身中心东临规划支路,南至秀水街绿带,西接文淙北路,面积约1.8万平方米,总建筑面积约3万平方米,包括了体育馆、多功能运动馆、网羽中心、攀岩馆以及室外活动场地5个区域。其中,攀岩馆是杭州市最大最高的攀岩馆,净高可达24米,西南两面设攀岩墙供人攀登,东北两面设高透玻璃幕墙,可从共享平台等室内外各个区域观看攀岩风采。



@每天锻炼俩小时:作为攀岩爱好者,感觉有家了!

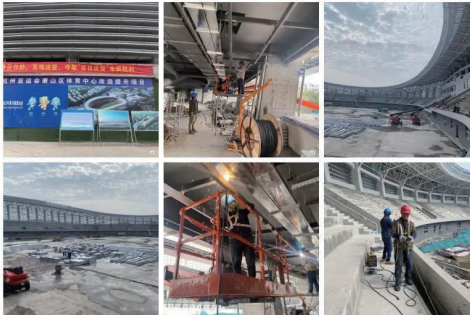
@一个人的角落:下次可以带着孩子去了,希望能好好锻炼一下孩子的学习能力和运动能力。

@wzdhtxhdrzd:攀岩的乐趣只有在你真正尝试这个运动的时候才知道,希望场馆建成之后能吸引更多人接触攀岩这项运动。

浙江之声  
2-15 来自 iPhone客户端

【亚运场馆建设者春节坚守岗位奋战在一线】牛年新春,杭州亚运会区体育中心改造提升项目进入了最后冲刺阶段。为了决战决胜项目收尾建设,更好地打造一个智能、节能、安全、高效的亚运场馆,近百名来自全国各地的施工人员春节期间不停工,奋战在一线。

... 全文



@你挡住我了:春节还坚守岗位,不能跟家人团聚,你们辛苦了!

@水至清则无鱼:城市的建设离不开每一个“螺丝钉”的奉献,谢谢你们!

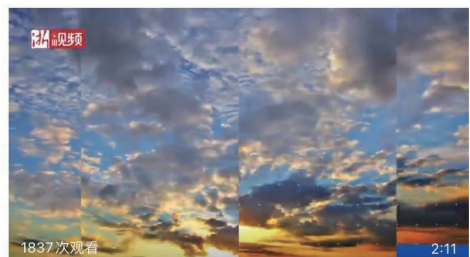
@带着耳机上天:一年中难有与家人团聚的时刻吧,希望场馆建设能够尽快完工,工人们能早点到家跟家人团聚。

日前,国内知名越野跑者王晓林在假期完成了一项“壮举”——一个人的“江南330”。网友们惊呼:大神!

浙江日报  
2-22 11:09 来自 微博视频

#跑遍浙江#【4天3夜跑330公里,你敢挑战吗?】4天3夜跑完330公里,16000多米爬升的赛道,途中只睡2小时……看到这样的数据,只能感慨:大神的运动,不是真正的热爱,一定无法理解!近日,江南330暨环浙国家步道(杭州)挑战赛在杭州举行,越野跑选手王晓林以84小时57分39秒的成绩完成了本次挑战。

浙江日报的微博视频



@远远看着你:这也太厉害了,不愧“大神”的称号!

@东北大雪人:4天3夜330公里,途中只睡两个小时,这不仅是“壮举”,这位大哥也是壮士啊!

@你的口音我听不懂:只能感慨,大神的运动是源于真正的热爱。

我身边的朋友圈

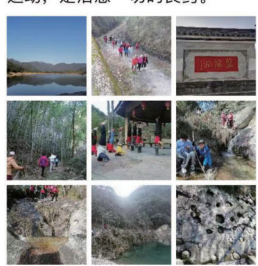
迎光跑酷

Z跑酷狮王 赵雪强  
虎山脚下  
须江岸  
唯跑酷甚美



日前,杭州2S跑酷俱乐部负责人赵雪强发布了一组在虎山脚下跑酷的视频,优美的景色和跑酷运动结合起来十分和谐。

绳子  
运动是一切生命的源泉,  
运动,是治愈一切的良药。



攀援而上

昨日,东阳东岷峰倒立团梦之队的队长卢建丰晒出了一组和队员们登山锻炼的图片,并表示运动是治愈情绪的良药。

“羽”你同行

Z侯平  
【青成体育-侯平羽毛球】  
前方发来捷报,里里外外热火朝天  
祝自己祝大家 生意红红火火; 身体健康健康;  
工作顺利顺利; 东阳羽协越来越好

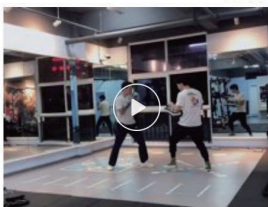


近日,金华侯平羽毛球馆负责人侯平晒出了一组馆内会员们打羽毛球图片,并送出了春节祝福。

Z健身教练 张其军 (拳击散打)

教练是个危险的职业,还被踢了几脚

已经练了20多个小时了



杭州市·毅健身私教工作室

昨日,杭州市毅健身工作室健身教练张其军晒出与学员一起练习拳击散打的视频,学员训练十分刻苦。