

运动成时尚 共享健康年

春节期间,宁波体育场馆爆满,市民健身积极性高

通讯员 李欢 周力 陆琴 刘兴旺

今年春节很特殊,留甬过年人数显著增加,许多市民选择了用运动的方式与家人一起欢度春节,各类丰富多彩的活动也被各级媒体所关注。春节前后,宁波体育登上新闻联播1次,人民日报4次。同时,宁波优秀运动员拜年小视频和体育伴成长小视频也同步在学习强国、甬派、宁聚等平台播出,受到广泛关注。

据了解,春节期间最受市民欢迎的体育项目分别是羽毛球、网球、游泳,预订人数最多的热门公共体育场馆有宁波市体育发展中心、鄞州区网球中心、宁波奥体中心、宁波市全民健身中心等。市体育发展中心健身人数每天在5000人以上,春节期间白天场馆使用率比节前提高了约60%。大数据显示,宁波体育APP活跃用户在6.25万以上,25-49岁中青年参加运动占比约74.5%。节日期间,市体育局还推出了一系列体育惠民举措,通过数字体育平台共发放各类宁波体育消费券154.84万元,免费体验券25万元。全市共有上百万人次在243条登山步道上健身,带动了2700余万元沿线民宿、餐饮等步道经济发展。

宁波市体育局党委书记、局长,市体育总会主席张霓,市体育局党组副书记、副局长贺昌元一行也在正月初一先后来到宁波市全民健身中心、宁波市体育发展中心,检查疫情防控和体育场馆开放情况,并看望慰问坚守岗位的一线工作人员,并与健身市民交流。

新年约球,引领潮流

2021年春节期间,朋友间相互约球在北仑成为一种“潮流”,成为越来越多市民和外来职工的假期选择。

在国家宁波北仑体育训练基地综合馆,气排球爱好者们正热闹的打着对战,进攻、防守打的不亦乐乎。在这群人中,既有退休的老师,也有正在工作的青年,还有正在读书的大学生。“没想到春节假期还能都在这么好的场地运动,对于我们广大排球爱好者来说是非常幸福的一件事。”排球爱好者徐孝东表示,春节期间,他和一群排球爱好者们在北仑体育训练基地综合训练馆连续打了三天气排球,在春节假期感受了一把运动的快乐。

“春节期间,北仑的体育场馆基本都在开放,正好北仑排协约到了这么好的场馆打球,当然不能错过了,也算是属于我们夫妻的情人节礼物吧。”和丈夫一起来打球的吴小月说,原来她就是

一名排球运动员,随着年龄的增长,开始打气排球,而丈夫周跃德也是排球爱好者,所以经常两个人一起出现在球场上。

在青年体育公园,篮球爱好者们纷纷相约球场,有的免费入场,有的则凭借优惠券入场,在运动福利的加持下,在球场上挥洒汗水,享有运动带来的快乐。“我们这里每天人都很多,很多球友都是相约而来,打球的积极性都很高。”北仑体艺中心羽毛球馆相关负责人说,针对留仑的外来职工,球馆按照体育部门要求,全部给予免费。

据统计,春节期间,北仑体艺中心下属青年体育公园、体育训练基地以及各球馆共迎来健身人员36000余人次,其中,外来职工3000余人次,整个北仑洋溢着浓浓的体育过大年的氛围。

陆上龙舟,留心暖心

2月12-14日,2021宁波鄞州云龙镇“良业杯”陆上龙舟友谊赛举行。云龙用最传统的龙舟文化欢迎外来务工人员留甬过年,让他们感受到云龙的满满诚意,让员工留心更暖心。

这场陆地龙舟赛从正月初一持续到正月初三,每天早上8:30,在云龙镇中心幼儿园门口准时开赛,企业组队,共有32支队伍参赛。刘勇强是宁波市鄞州锡青铜带制品有限公司的一名驾驶员,老家在安徽亳州,来宁波已经14年。得知举办龙舟赛,他第一时间就报名参加了,“参加今年的活动,让我感受到了家的温暖,是段难忘的记忆。”

王强是宁波市鄞州稳泰自动化装备有限公司龙舟队领队,来自

山西。他们企业有员工近白人,80多名省外员工都选择留甬过年。在得知云龙镇里要为留下来的员工专门组织一场陆上龙舟比赛后,大家积极性都很高,仅一天时间就组建起了一支龙舟队。

“感觉很神奇,很有趣,在老家没看到过。我们北方过年有年味,但云龙的年味更独特,留在云龙过年让我感觉很幸福。”来自河南的李宗秋是宁波永享铜管有限公司的员工,他说这是他第一次看到陆上龙舟,也是第一次体验划龙舟。

据介绍,云龙镇是鄞州区工业强镇,有1200多家企业,在册登记省外职工近2万人,云龙镇总工会及云龙镇商会联合发出倡议,鼓励省外员工留守宁波过春节,每人可获666元红包。目前,全镇1258家工业企业均给留守过年的员工发了红包,累计发放金额超2千万元。

新春两岸,越跑越亲

和着新春的脚步,2021年度的同奔跑,庆新春“两岸共跑212”在2月12日开跑。线下活动在奉化体育馆南广场启动,有来自全区各跑团的代表、精英跑友等48位跑友参加活动。本次路线为,奉化体育馆南广场-往西进入县江健身步道一路往南出发,全程距离为9.9km。

为响应落实疫情防控常态化要求,本届“两岸共跑212”以“线上大规模+线下小组合”的形式展开。活

动一经推出就得到了线上和线下众多跑友的积极响应,线上赛成为了“百城欢动,激情共享”的嘉年华,近20万人同时在国内近百个城市同步开跑,以‘跑’为媒,越‘跑’越亲。与此同时的线下赛起跑仪式在12座代表城市中举行,跑友代表手持“两岸共跑212”活动旗帜,带领线下跑友通过共跑9.9公里的形式,一起跑出“牛年”好福运。

棋牌会友,“智”动新春

2月17日,2021年迎春杯桥牌邀请赛在江北区绿岛公园内宁波市智力运动基地圆满结束。来自各县市区共20位选手经过9轮27副牌的较量,最终,毛金荣、倪福模发挥出色夺得冠军;王立辉、张宏宇获得亚军;孙骅、吴光军获得第三名。

就在前一天,宁波市“迎春杯”围棋三人联棋赛也顺利完

赛,来自全市各区县(市)10支代表队的30名棋手参加本次比赛。据了解,“迎春杯”围棋赛是首次采用三人联棋的比赛形式。此次比赛,有宁波市多项围棋赛冠军获得者包家恩6段在内的多位本市围棋高手参与角逐。最终,由谢剑波、郑煜、吴文波组成的余姚市围棋协会队夺得冠军。

户外乐动 放飞祝福



春节期间,户外运动“脱颖而出”,成为牛年春节的健身新宠。宁波市户外运动协会的登山爱好者们成功登顶979米余姚最高峰青虎湾岗,将旗帜挥舞在山峦之中。同时,宁波市风筝协会会员在宁波和丰创意广场、青林湾、南塘公园、鄞州公园等地自发进行风筝放飞表演活动,带领大家进行健身运动,放飞新年的祝福。

通讯员 郑俊之

