

冰雪旋律 宁波唱响 冰雪运动的“南展”实践

特约记者 夏亮

冰雪运动需“天时”，但同样也少不了“地利”与“人和”。随着“带动三亿人参与冰雪运动”、冰雪运动“南展西扩东进”的不断推进，“不进山海关”的冰雪运动正在打破时间和空间的限制，成为南方城市的“新宠”。

经过近几年的培育，冰雪运动在宁波这座以“书藏古今、港通天下”为名的江南名城已悄然生根发芽。

大众冰雪 如火如荼

上午9点，位于宁波市鄞州区的环球银泰城尚未开始一天的营业。10岁的黄钰涵已经在父母的带领下，在4楼的冰场开始了假期的训练。6岁开始接触花样滑冰，如今黄钰涵可以轻松完成全部5种类型的两周跳。妈妈陈星星告诉记者，经过千百次的摔倒、沮丧、懊恼和焦急，才有可能换来一次足周的落冰。孩子对于花滑非常热爱，也是他们一直坚持到现在的原因。

黄钰涵的教练李宁是东北人，退役后在上海待了11年，亲眼见证了冰雪运动在南方日渐兴盛。“北京冬奥会申办成功后，冰雪运动在南方地区也被更多的家长所熟知，现在参与的人也越来越多了。”

黄钰涵训练所在的冠军冰场负责人严祥舜介绍说，自冰场2016年开业后，花样滑冰长训人数有近200人，冰球长训人数增加到近60人，目前包括U6、U8、U10不同年龄段。

除了室内冰场，宁波还有华东最早建成的一批室外滑雪场。从主城区驱车一个小时，便来到

了位于宁波市奉化区溪口镇的商量岗滑雪场。商量岗滑雪场运营负责人曹建敏说，从2007年建成到现在，游客接待量一直保持逐年递增。

竞技冰雪 主动作为

在冰雪竞技方面，宁波同样敢为人先。在第12届全国冬运会女子冰壶比赛中，作为南方地区唯一参赛的冰壶队，宁波队第一次参赛便获得季军。

随着北京申冬奥的成功，宁波的冰雪运动发展也开始迈入快车道。2017年，宁波市体育局与浙江省体育局签订男子冰壶项目和部分雪上项目省队市办协议，宁波市负责浙江省冰雪项目组队的具体工作，重点是单板滑雪、男子冰壶、冬季两项等。

“目前省队市办的单板滑雪和男子冰壶项目正在宁波体工队开展。此外，宁波体校与俱乐部合作了冬季两项赛事。”宁波体校副校长陈东说。

虽然起步较晚，但收效却立竿见影。在山西举行的第二届全国青年运动会单板滑雪比赛中，宁波运动员王士嘉获得金牌；同年7月的冰壶项目中，宁波队斩获

体校男子甲组冠军。

此外，在全力备战北京冬奥会的国家队阵中，也有两名宁波籍运动员。钢架雪车国家队的林回央和雪车队的陈天宏都是在宁波练习田径出身，后来在冰雪项目国家队跨项选材时转项。近两年，两人都在国际国内大赛上取得了优秀成绩。

冰雪南展 多方合力

冰雪运动想要真正实现“南展”，最重要的还是从娃娃抓起。为此，宁波市体育部门通过引入社会力量，推出冰雪进校园的举措。2018年11月，镇海区实验小学引入旱地滑雪项目，组建了宁波市首支校园滑雪队。

“旱地滑雪，最初是为了在无雪季节保持训练，在动作上和越野滑雪有着90%的相似度，很适合南方开展。”林柯羽退役前曾是宁波首位完成高海拔滑雪登山赛的选手，退役后自主创业，如今也是宁波市冬季两项队的领队。

宁波人还别出心裁发明了“桌上冰壶”，这种迷你版的“冰壶”一经推出，很快便被镇海区骆

驼实验学校引进。冰雪进校园成效立竿见影。2019年7月，教育部公布全国青少年校园冰雪运动特色学校，宁波有3所入选。

此外，宁波还利用当地轮滑、滑板运动较为普及的优势，积极推动“轮转冰”“轮转雪”。2020年12月，宁波市轮滑协会成立。“我们的轮滑协会包含了轮滑、冰雪两大类运动，这也是积极响应号召。”宁波市轮滑协会主席陈辉说。

依托宁波先进制造业优势，宁波还涌现出曼切斯体育、金峰文体等一大批生产滑雪板、雪橇、轮滑器材的领军企业。

在鄞州区，一个集滑雪教练培训基地和生产自有滑雪机的冰雪装备产业园项目初步达成意向协议；在慈溪，一个雪场总面积超一万平方米的室内冰雪世界正在建设……

“目前，宁波已经初步形成了大众冰雪、竞技冰雪和冰雪产业协同发展的局面，为冰雪运动‘南展’探索出一条可行性路径。”宁波市体育局局长、体育总会主席张甬说。

“跨界”成为抢手的滑雪教练 这位宁波姑娘真飒爽

在宁波有一位“跨界”教练，计算机专业出身，在高校教书，却因对滑雪的热爱，考出了国际雪联认证的初级滑雪教练证书，成为一名兼职滑雪教练。她英文名叫Lilith。

Lilith的中文名叫李凌霄，

但从较弱的外表，怎么也看不出是位运动达人。“2010年，我还在英国读书，一个朋友带我去滑雪。我本来就喜欢极限运动，这次一尝试，感受到飞翔和自由，一下就陷进去了，觉得这个项目太好玩。当时滑双板，双板上手很快，也没有请教练，学会刹车就可以在初级赛道上刷道，特别开心！玩了一趟又一趟，满脑子都想着什么时候再来。”然而学业太忙，Lilith能抽出来滑雪的时间少之又少。

2013年，Lilith回国，工作、生活一切按部就班地进行，但滑雪的念头始终挥之不去。直到2015年，她在宁波遇到了一个同样热爱滑雪的姑娘勾勾，两人一拍即合，成为滑雪搭档，这才真正实现了滑雪梦想。

两个滑雪健儿的

第一站是长春北大壶雪场，说走就走，当即订了酒店和机票开启第一个雪季。和之前抱着试一试的想法不同，Lilith这次下决心学好单板滑雪，学出个样子来。

她们的第一位单板教练很专业，来自法国。“刚开始接触单板，我们很幸运遇到一位国际雪联认证的三级教练，所以打下了扎实的基本功。”Lilith说，在教练的指点下，几天下来她便深谙后刃推坡的技巧，还能用前刃滑起来。到了第二年雪季、第三年雪季，她更加珍惜雪道上的每一分钟。直言自己“像打了鸡血一样”。

学而优则考，第三个雪季结束不久，她参加了教练资格考试。“考试的时候，国际雪联四级以上的教练来做考官，最后没想到过了，10个人当中，我是唯一考过的女生。”Lilith说。

滑雪过程中，她始终掌握着一个度。“我从不冒进，只做自己能力范围内的事儿。就像我现在开始玩单板公园（一个相对集中的便于单板滑雪者展示各种滑雪技巧的区域），尝试技巧，那是在我有控板能力之后。”

有的人觉得30多岁的女性玩单板公园太夸张了，但Lilith不觉得，“滑雪和年龄没太大关系，只和能力有关，我对控制板如何落地有信心，就不会害怕。”Lilith抽空还会去代滑雪课，有时在滑雪机上，有时带队去绍兴乔波滑雪场。“我会把我的滑雪经验分享给大家，让更多的人喜欢上滑雪。”

Lilith还有一个想法，等到疫情结束之后，去考国际雪联认证的二级教练证。“考这个二级的话，要做抓板的动作，飞一个4到6米的包。”（通讯员 邹鑫）

