

杭州已有177家百姓健身房 家门口就能“动”起来

打乒乓球、跑步、锻炼肌肉……春节假期一结束,杭州市拱墅区祥符街道蓝孔雀社区的百姓健身房又热闹了起来。

走进健身房大门,映入眼帘的是一张乒乓球桌。再往前走,5台跑步机依次排开,左边是团操操房,右边是力量器械区,这里有23台各种功能的力量器械。

“整个健身房一共450平方米。虽然地方不是很大,但商业健身房里有的器械,我们这里也都

有。”蓝孔雀社区党支部书记、居委会主任高洁介绍,“这里主要服务周边6个小区的居民,平时晚上来健身的居民比较多,现在已有500多位居民办了月卡。”

和商业健身房相比,百姓健身房的价格更加实惠。蓝孔雀社区百姓健身房没有年卡,只卖30元一张的月卡。“平均下来,一天只要一元钱,价格很便宜,离家也近。我去年年初就办了卡,经常来健身。”正在跑步机上锻炼的王女士说。

2019年10月,蓝孔雀社区百姓健身房开业后,社区在提供场地、承担水电费用的基础上,还探索引入了第三方服务机构负责日常运营。“社区居民买了月卡后,可以使用健身房里的所有器械,还能享受教练提供的专业健身指导。”高洁说,这里还有一些微公益收费课程,也比市场价便宜不少,就拿现在最贵的6人小班瑜伽课来说,10节课的价格是550元。

如今,蓝孔雀社区百姓健身房

已成了社区里人气最旺的地方。而在整个杭州,像这样“接地气”的百姓健身房,已达到177家,分布在各个社区。届时,市民很快就可以通过“AI动杭州”小程序预约锻炼。

杭州市体育局相关负责人表示,目前杭州市百姓健身房还处于起步发展阶段,今年将在全市范围内再增加80家左右,让更多杭州老百姓在家门口享受低免、便捷、优质的室内健身“体育福利”。

(通讯员 王柯宇)

做好“三下乡” 提升老年人的康养品质 老体育人探索建立都市圈“老年版”

通讯员 徐小翔 本报记者 华雨晨

本报讯 近日,杭州市老年人体育协会在桐庐县组织召开了全市2020年度工作交流(培训)暨杭州市第九届老年人健身运动会(筹备)联席会议。会议总结交流了2020年度全市老体协工作,并就新的一年全市老体协工作提出了意见。会议对市第九届老年人健身运动会的规程文件听取了意见,并展开了相关的业务培训。

会上,第七届杭州市老年体协会长许勤华表示,许勤华对各区县

(市)老年人体育协会提出了三点工作建议:既要坚持老体工作方针,同时也要服务好老年人;既要扩大工作和服务的面,也要提高质量;既要加强对外联络,也要加强对内管理。

过去的一年,杭州市老体协切实做好了多方面工作:抓疫情防控,积极落实有效应对举措。抓组织建设,顺利完成协会换届工作。抓调查研究,真实提供规划修订依据。抓赛事交流,多管齐下完成预定目

标。抓基础建设,不断完善协会内部管理。

会议强调,2021年是十四五规划的开局之年,全市老体协也将做好全面贯彻落实“十四五”规划及《国家积极应对人口老龄化中长期规划》上下功夫,吸引更多的老年人加入到老年健身活动的行列中来,扩大老年体育运动的受众面,同时,承办好杭州市第九届老年人体育健身运动会,完善老体协网络组织和

强化协会自身建设,重视制度建设,建立健全内部管理制度。另外,还要创新工作方法,探索建立“杭州都市圈”老体协组织;要以建设老年体育公园为突破口,进一步增加老年体育设施,把更多的老年朋友吸引到体育健身活动中来,为杭州市的社会经济发展和精神文明建设贡献力量。

此外,本次会议还举办了杭州地区老年人体育旅游专场推介会。



莫负春光 遇见“梅”好

目前,在杭州市萧山区吉山梅园,大部分梅花已争相开放,赏梅正当时,吸引了不少太极爱好者前来“打卡”健身。

通讯员 郑丽华



短消息

@西湖区

本报讯 日前,西湖区人民政府已启动亚运城市行动重点公共区域无障碍设施建设。根据《西湖区亚运城市行动重点公共区域无障碍设施建设实施方案》实施要求,西湖区计划今年3月底前完成全面排查,9月底前完成问题整改,11月底前完成验收。

(通讯员 任昕)

@拱墅区

本报讯 日前,杭州大运河国家文化公园“先锋代表”——杭钢旧址公园土壤修复先行项目一次性通过专家评审,正式竣工。未来,杭钢旧址公园将是一个集艺文活动、观光旅游、家庭亲子、体育活动、创意办公、特色展览为一体的综合场地,打造未来文化体育中心。

(通讯员 肖娜)

@桐庐

本报讯 日前,桐庐县人民政府召开开进2021大会,正式打响九大攻坚战——制造业高质量发展攻坚战、富春未来城建设攻坚战、快递回归攻坚战、全域旅游再出发攻坚战、亚运城市建设攻坚战、美丽乡村3.0建设攻坚战、美丽生态提升攻坚战、平安桐庐建设攻坚战。

(通讯员 何小华 钱凌芸)

基层党建抓的好不好? 这6位书记现场述职接受评议

本报讯 近日,杭州市体育局召开基层党风廉政建设和基层党组织书记述职评议工作专题会议。局党组成员、局机关党委委员、局机关纪工委委员、基层各单位和机关各处室主要负责人、基层党组织负责人参加,驻市政协机关纪检监察组列席会议。

会议传达学习十九届中央纪委五次全会精神,以及传达学习省纪委第十四届六次全会和市纪委第十二届六次全会精神。

会上,杭州市体育事业发展中心等6家基层单位负责人汇报了落实党风廉政建设主体责任和“第一责任人”履职情况,陈经纶体校党总支书记等对履行党建工作第一责任人职责情况进行了述职。

驻市政协机关纪检监察组副组长郭尧忠对各单位落实党风廉政建设主体责任和“第一责任人”履职情况作了点评。肯定了杭州市体育局系统全面推进党风廉政建设所取得的成绩,风清气正的政

治生态已经形成,各级主要负责人主体责任意识明显增强,同时,指出了下步努力的方向和意见建议。

局党组书记、局长金承龙结合学习贯彻中央、省、市纪委会全会精神,就如何抓好党风廉政建设和党建工作,提出了三点要求,要求大家自觉践行“两个维护”,聚焦压实管党治党责任;要坚持围绕中心工作,以党建引领体育事业高质量发展;强化党风廉政建设。

(通讯员 艾动杭)