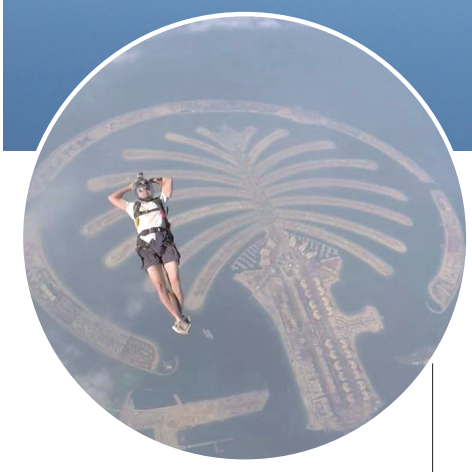
让心灵与身体一起飞行

跳伞达人带你领略勇敢者的运动

见习记者 申屠品君



跳伞，从高空坠落，换个角度俯瞰大地，自由落体的快感和一览众山小的壮观让这一运动成为越来越多人的选择。跳伞爱好者周小帅作为一名解放军空降兵部队的退役战士，十多年来仍热爱着跳伞事业，现在以一名兼职跳伞教练的身份活跃在浙江跳伞行业中。“跳伞让我变得勇敢自信，而从飞机上一跃而下，和天空融为一体的感觉，让我始终难以忘怀。”

乘着飞机扶摇直上，海拔快速升高，周小帅双眼始终盯着仪表盘，1千米、2千米、3千米、3千3百米，到达跳伞高度。再次检查各种设备，确保没有问题后，周小帅打开了舱门，天空纯净的蓝色伴随着狂躁的风声一同灌进机舱。“跳伞的魅力就在于，此时此刻，往外一跃，张开双臂就能拥抱蓝天。”说罢，周小帅向着地面纵身跃下。

高空自由落体，需要的不仅仅是勇气

跳伞运动是指跳伞员乘飞机、气球等航空器或其他器械升至高空后跳下，或者从陡峭的山顶、高地上跳下，借助空气动力和降落伞在张开降落伞之前和开伞后完成各种规定动作，并利用降落伞减缓下降速度在指定区域安全着陆的一项体育运动。因其自身的惊险和挑战性，所以也被世人誉为“勇敢者的运动”。

“其实跳伞运动并没有大家想象的那么危险。”回到休息区，周小帅告诉记者，跳伞运动对于全程的每一个环节都有十分严格的要求。尤其是双人跳伞，带跳教练都有丰富的跳伞经验，并经过严格的带跳训练和考核，安全性有充分的保证。“所以双人跳伞这个项目也是一项娱乐化、平民化，大部分人都可以参与的极限运动，也是感受跳伞最快捷、简单的方式。”

周小帅介绍道，双人跳伞包含许多程序，首先大家到达机场后，会观看一则视频，让大家对跳伞有一个大概的印象。之后，在工作人员的安排下，跳伞者要签署一份“双人跳伞协议”，里面会对跳伞的多项事宜做说明，所以一定要认真浏览。在跳伞开始前，教练会进行20分钟的地面培训，培训内容包括跳伞的流程、动作要领（出舱动作、空中飞翔动作、着地动作）以及注意事项等内容。在以上流程走完后，我们才会给大家穿戴上专业的连体跳伞服，佩戴背带系统，至此前期准备工作才算完成。“所以跳伞真的没有那么可怕，相反，在多重措施的保障下，这项运动的安全性很高。”周小帅说。

“退役之后我从事过一段时间的全职跳伞教练，那时候跳伞频率基本上是两天一次。之后职业调整，跳伞也成了副业，现在基本上是一个月一次了。”周小帅笑着说。

体验“飞”一般的感觉，把爱好变成职业

“跳出舱门，以200公里每小时左右的速度自由落体；伞包打开瞬间如振翅般的紧绷感；着陆时划过池塘、草地，带起一阵风的畅快，体验过，你也会爱上跳伞。”鹰飞跳伞千岛湖基地安全官罗熊说。这位从业五年的教练原先也是一名跳伞爱好者，在一次双人跳伞后了解到原来跳伞也能考执照，便加入鹰飞跳伞俱乐部主动学习跳伞，把爱好变成了自己的职业。

罗熊表示，现在跳伞运动在浙江发展的情况良好，就千岛湖基地而言，一年就接待了几千人跳伞。随着近几年我省推进通用航空发展，跳伞运动有了坚实的硬件基础，另外跳伞教练待遇提高，吸引了许多有经验的人加入到这个行业中，进一步扩大了我省跳伞运动的发展规模。

“最近几年，我省新成立了几家跳伞俱乐部，让大家跳伞有了更多选择，而各个俱乐部之间的竞争也进一步下调了跳伞的价格。现在我们鹰飞跳伞千岛湖基地的价格已经降到3000元以下，这对于想体验跳伞又觉得价格稍高的消费者来说是一大利好。”

跳伞需要哪些装备

本报综合报道

高空跳伞一直被称为是勇敢者的运动，同时也是一项“贵族”运动，一套正常的跳伞装备需花费在4万元-6万元左右。一般对于新手来说，不建议购买装备，通常伞员在完成200次跳伞后技术趋于稳定，在对自己能力足够了解后才会考虑自己的跳伞装备，一是免去了在不同基地要熟悉新装备的麻烦，二是去基地只要购买伞票跳伞即可。那么跳伞该配备哪些装备？

伞包：完整的伞包包括四部分——主伞/备份伞/自动开伞器（AAD）/背带系统，背带系统是其他三大部分的容器，在一定高度当AAD检测到主伞没有正常打开时，AAD便会自动切掉主伞激活备份伞，功能类似于一台微型电脑，是安全必备装备。

头盔：戴头盔的目的是保护你的头免受轻微触碰伤害，保证视野清晰，另外也能让脸部不会被吹坏。

高度表：跳伞员出舱后需要时刻关注高度表以确认开伞时间，一般分机械和电子两种，通常电子的会更贵，功能也更丰富，有些自带卫星定位系统。

跳伞服：跳伞服可以更好地控制空中自由下落的速度，较为宽松的结构运动会更灵活，部分跳伞服带御寒功能，相比普通服装，鲜艳的颜色在天空中辨识度更好。