## 朝气蓬勃迎新学期

# 开学第一节体育课又有新花样

本报记者 戴瑞震 潘笑坤

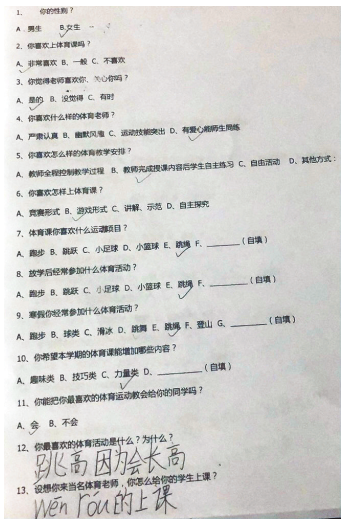
本周，浙江省内中小学、幼儿园新学期正式开始上课。告别寒假，孩子们的体质发生了怎样的变化？开会后的第一节体育课在做什么？学生们对新学期的体育课有怎样的期待呢？记者探访了省内两所学校，听听他们的声音。

### 杭州莫干山路小学：不做运动做调查

杭州最近一直受到雨水的侵扰，户外体育课的开展受到了影响。由于室内运动馆的场地有限，莫干山路小学别出心裁，开学后的第一节体育课与往年不同，孩子们在教室里填写了一张调查问卷。

“寒假开始之前，我给孩子们留了一个作业，每天流一些汗，练习内容与时间，组数都没有做要求，就是希望孩子们能更加自主，有选择性地去练习。”莫干山路小学一、二年级体育老师王瑞斌告诉记者，从家长们发的朋友圈中不难看出，孩子们在寒假已经积极地动起来，不再只是在家中抱着手机。开学第一节体育课，王老师列出了一份问卷调查，针对孩子们对体育课的喜欢程度，教师关心程度，以及孩子更喜欢哪种体育方式进行了一次摸排。

“你喜欢上体育课吗？”“你喜欢什么样的体育老师？”“你希望本学期的体育课能增加哪些内容？”在这份调查问卷中，几乎所有小朋友都表示了对体育课的喜爱，一年级的汪宇车希望体育老师能师生同练；二年级的张恩珠在寒假经常参与平衡车运动，她希望新学期的体育课能多开展游戏活动；卢高帆则表示自己最喜欢拔河运动，也希望本学期能增加一些技巧类项目。


1、 你的性别？
A 男生 B.女生
2、你喜欢上体育课吗？
A、非常喜欢 B、一般 C、不喜欢
3、你觉得老师喜欢你、关心你吗？
A、是的 B、没觉得 C、有时
4、你喜欢什么样的体育老师？
A、严肃认真 B、幽默风趣 C、运动技能突出 D、有爱心和师生同练
5、你喜欢怎么样的体育教学安排？
A、教师全程控制教学过程 B、教师完成授课内容后学生自主练习 C、自由活动 D、其他方式：
6、你喜欢怎样上体育课？
A、竞赛形式 B、游戏形式 C、讲解、示范 D、自主探究
7、体育课你喜欢什么运动项目？
A、跑步 B、跳跃 C、小足球 D、小篮球 E、跳绳 F、_____（自填）
8、放学后经常参加什么体育活动？
A、跑步 B、跳跃 C、小足球 D、小篮球 E、跳绳 F、_____（自填）
9、寒假你经常参加什么体育活动？
A、跑步 B、球类 C、滑冰 D、跳舞 E、跳绳 F、登山 G、_____（自填）
10、你希望本学期的体育课能增加哪些内容？
A、趣味类 B、技巧类 C、力量类 D、_____（自填）
11、你能把你最喜欢的体育运动教会给你的同学吗？
A、会 B、不会
12、你最喜欢的体育活动是什么？为什么？
跳高 因为会长高
13、假想你来当名体育老师，你怎么给你的学生上课？
Wen Rou的上课

“假如你来当体育老师，你怎么给学生们上课？”面对这个问题，孩子们的回答比较一致，“趣味类”“认真、温柔”成为了关键词。王老师告诉记者，从这么多的问卷中可以明显看出来，男生和女生在喜欢体育课的类型会有一定差异，教师会一直在潜移默化地影响着孩子，有了这次问卷调查，教师可以在新学期更有针对性地对待每一个孩子，给予更多的帮助，多做一些孩子感兴趣的内容，让他们更加喜欢体育课。

### 绍兴越城秀水第二幼儿园：自编操舞 园长领跑

3月3日，绍兴出现了难得的好天气。早上9点钟，越城区秀水第二幼儿园的大、中、小班的小朋友集体出现在室外，上开学后的第一节体育课。

简单地热身之后，老师与学生一起进行七八分钟左右时间的慢跑。在奔跑人群当中，幼儿园的园长王建红也在其中，“可能是我经常跑马拉松，很多老师又觉得跑步很有益处，教研组一致决定，在每天的早操前增加一项跑操环节。我们幼儿园有三百多名小朋友，室外场地也比较大，大家一起跑有足够的空间。”

王园长介绍，每天跑操的环节是从2017年开始的，当时是为了迎接“越马”而设置的。每次跑操的时间并不长，小朋友保持在一个刚刚出汗的状态，“跑步有一种奔放、自由的感觉，运动量不大，可以让小朋友达到身心愉悦。”王园长告诉记者，跑操坚持了这么久之后，也带动了一些学生家长参与进来。为此幼儿园还组织小型的“亲子马拉松”，有些家长的成绩还不如小朋友的好。大三班的周泽涵小朋友今年8岁，她从小班开始就一直跟着老师跑早操，“我比较喜欢在家后面的院子里跑，还可以去看看那里的小树苗。我跟外婆参加过亲子马拉松，我比外婆跑得快，我们得了第十一名。”

跑操过后，还要进行10分钟左右操舞练习，大、中、小班有各自不同的操舞。“这些操舞都是我们老师自编的，根据孩子的年纪，编制了不同阶段的适宜动作。”据王园长介绍，体育锻炼是一项长抓的课题，老师和小朋友都要适当锻炼。除了早晨的锻炼之外，在一天当中还有两个小时的室外运动，例如器械、球类锻炼。“体育运动不仅可以增强小朋友们的体质，多一些阳刚之气，更重要的是我们要培养他们对体育锻炼的兴趣，希望他们在平时能坚持下去，以后能成长为好的运动苗子。”

## 网络对弈 静待突围

# 绍兴国象小棋手大胜法国队

通讯员 冯建华 本报记者 潘笑坤

日前，“2020迪拜世博会世界国际象棋学校网络赛”正火热开赛，作为为数不多的代表中国出战的学校之一，绍兴培新小学参与其中。

绍兴培新小学小组赛最后一轮的对手是法国队，由于时差原因，比赛时间安排在北京时间晚上9点，培新小学的7名小棋手在电脑前与法国对手展开了隔空对战。虽说是网络比赛，但对于身经百战的小棋手来说并不是难题。据悉，在海选初赛阶段，培新小学取得了4胜2负的成绩。在与法国队最后一场比赛中，小棋手们沉着应战，经过1个多小时的博弈，以5:2获胜。

本次比赛，培新小学一共派出了19名选手参赛，三年级的棋手王欣妍共参加了6场比赛，从幼儿园就开始学习国际象棋的她，这次作为队伍的主力棋手，参加的6场比赛均拿下了胜利。由于最终排名尚需赛事组委会统计公布，小棋手们是否能小组突围还要进一步等待。不过相比于成绩，大家显然更看重参加世界性对弈的过程。

作为全国国际象棋传统学校，培新小学从1990年开始推广国际象棋，目前全校1000多名师生人手一副国际象棋。培新小学校长赵黎伟表示：“国际象棋作为学校一个特色课程，我们从小学一年级到三年级都开设了国际象棋的课，真正做到国际象棋进课堂。教材自己进行编辑，在去年还自己开发了一套国际象棋的教学软件，可以在移动端进行安装。”

在湖州长岛公园的花田观赏区，今年第一波郁金香悄然打开了花苞。前来踏青赏花的小朋友们络绎不绝，在田野中奔跑，骑自行车游览美丽春色，父母忍不住蹲下来用手机定格孩子们开心的瞬间。

通讯员 郑晓岚

# 宁波老师著书推广冰雪运动

## 《桌上冰壶球入门》正式出版发行

**本报讯** 3月3日，目前全国唯一以桌上冰壶球项目创建的“全国青少年校园冰雪运动特色学校”——宁波镇海区骆驼实验学校传来好消息，该校苗定超老师主编的《桌上冰壶球入门》一书，由宁波出版社正式出版发行。

“目前，介绍桌上冰壶球运动的相关书籍在教学图书市场上几乎没有，本书的出版可以说是填补了这一体育项目细分领域的空白，为镇海、宁波乃至全国校园冰雪运动在一线教学的推广提供了教材。”苗老师介绍到。

北京冬奥会进入倒计时，面对“三亿人参与冰雪运动”和提高我国冰雪运动发展水平的双重任务，校园冰雪运动成为实现目标的重要突破口。《桌上冰壶球入门》一书的出版，有着推进冰壶运动的普及的作用，让更多的人能在无冰无雪的条件下学练冰壶，感受冰雪项目的魅力，为解决冰雪运动“夏强冬弱”提供镇海方案。

（通讯员 朱 恒）