

全国学雷锋标兵俞和军： 帮扶盲童16年，为运动员心理护航

“你们看姚明扣篮就是力能改变运动状态……”绍兴市柯桥区华舍中学教科室主任、高级教师俞和军正在给同学们上科学课，只见他正对着中国男篮在北京奥运会比赛中的比赛视频进行教学。学生们在他富有艺术性的“体育”课上学得津津有味。就在近日，俞和军被评为第六批全国岗位学雷锋标兵。

在柯桥，至今流传着俞和军结对帮助盲童孤儿16年的佳谈。从教29年来，俞和军一直利用空余时间义务提供青少年心理咨询辅导。截至目前，他已累计解答省内外来信(来电)3000多次、提供当面心理辅导1200多例、开展讲座100多场。而生活中，俞和军是个马拉松爱好者，即使工作在忙，经常熬夜，每天跑步早已成为他的日常，去年11月到12月初甚至连续五周跑了四次全马和一次半马。“运动使人快乐，跑马脚步永不停歇。”俞和军渴望在有限的生命里体验更多有趣的、快乐的跑马经历。

在师生眼里，俞和军是个和蔼可亲的老师。“和孩子们一起很快乐，只要他们有困难，我都会第一时间去帮助他们。”去年，柯桥区少儿体校和华舍中学建立了新型体校，射击、举重、田径、皮划艇、赛艇五个项目的运动员除了训练时间都和华舍中学的孩子们一起上课。吕志铨是皮划艇队员，去年刚来俞和军的班里上课，由于每天都有训练任务，不免有些课程会拉下。俞和军除了鼓励和吕志铨一样的体校生能在训练中积极投入，更多的是下班集中给他们进行补课，日复一日，年复一年。而对于非体校生的孩子们来说，他除了倡导所有老师不得占用体育课外，课下还会分享他的运动经历和故事，让更多孩子走进操场，走进属于他们的运动乐园。

去年疫情期间，俞和军第一时间组织多名教师成立“心理咨询志愿者公益团队”，24小时为市民提供疫情防控心理疏导。至今，志愿者团队已帮助数百名求助对象排忧解难。



践行雷锋精神 体育绽放光芒

本报记者 余敏刚 洪璇 申屠品君

“

今年3月5日是第58个“学雷锋日”，浙江大地上，各行各业纷纷开展学雷锋纪念日志愿服务活动，弘扬雷锋精神。在他们中不乏体育人的身影，他们用运动的善举诠释奉献精神，用体育的方式向社会传递正能量。

”

剑齿虎美式橄榄球队： 为特殊的孩子带去运动快乐

成立于2017年的剑齿虎美式橄榄球队，在今年1月底刚刚以全华班的整容一举摘得2020-2021年度中国橄榄球最高水平联盟——华美式橄榄球联盟(CNFL)的桂冠。球队经理人喜东东告诉记者，球队性格就像他们的队名“剑齿虎”一样，比较“霸气外露”。不过，这群在竞技场上稍显“野蛮”的汉子，一到杭州市杨绫子学校面对智力障碍儿童时，瞬间百炼钢化为绕指柔。

“每次去上公益课，队员们就会切换成教练角色，无比耐心、温柔，以孩子们能够接受的方式去沟通。我们都希望，能给这群特殊的孩子们提供力所能及的帮助，带着他们一起享受橄榄球运动带来的快乐。”喜东东说，球队一路走来，都受到了多方支持。为了反哺社会，球队也不遗余力地致力于开展免费橄榄球互动体验活动，参加社区服务活动，以及进校园结对。这其中就包括杭州市杨绫子学校。

队员之一的秦骑泳是杨绫子学校的老师，正是在他的牵线下，让自己的学生们有机会体验到美式橄榄球的魅力。

“起初，这群有智力障碍和自闭症的孩子出于对陌生人的抵触，并不想接触前来授课



的教练。队友们一直十分耐心，亲切地带着他们玩，慢慢熟悉后孩子们终于打开心扉。”秦骑泳笑着说，甚至有些孩子变成了“小话痨”，追着问“什么时候比赛”“在哪里比赛”“能不能带上我们”等问题。“我们的初衷就是想让这些孩子更多体会到运动带来的快乐。动起来、玩起来，开心起来就好。”

喜东东介绍，目前球队每周一至周五都会不定期开展橄榄球课，未来球队将和校方进行沟通，期待能将橄榄球体验活动常态化，形成固定化的帮扶，让越来越多特殊的孩子能在球场上感受这项极致又富有魅力的运动。

绍兴乒乓达人徐超： 因健身结缘公益教学步履不停



乓球玩出了不小的名堂。2006年至2008年，连续蝉联两届绍兴市总工会乒乓球比赛冠军，“徐超”这个名字也逐渐被球友们熟知。

后来，前来求教的人多了，徐超便开办起了公益培训班。从教十多年来，教学场地从最开始的健身房扩展到了现在五六个日常教学点，指导的学员们也覆盖了从小学到高中的多个年龄段。“这几年的教练生涯让我对乒乓球的喜爱更深了几分，通过乒乓球这项运动，让孩子们强身健体、收获快乐，从而更加热爱生活，这真的是一件特别有成就感的事。”徐超说。

“来，重心压低，握好拍子，注意观察球的路径。”这位正在指导孩子们学习乒乓球的人名叫徐超，是绍兴一家工厂的普通员工。十多年前因为身体原因接触到乒乓球，一不小心就打出了名堂，引得众人慕名而来，向他请教乒乓球技艺。“周围的朋友看到我小有成绩，纷纷过来找我做陪练，我就在绍兴火车站旁的健身房开了一个乒乓球训练班，对朋友的孩子进行公益指导。”

40岁那年，徐超和乒乓球的初次“携手”。经过多年的四处学习，苦练基本功，徐超把乒

多年的乒乓球教练经历，让徐超的妻子也成了球迷，夫妻俩常常四处参赛，还被绍兴市乒乓球协会评为“热爱乒乓球家庭”。再过两年徐超就要退休了，对于退休后的日常安排，他有自己的打算。“去年我通过了考试，现在已经正式成为一名二级社会体育指导员了！”徐超自豪地说，“我希望退休后能依然发挥自己的一技之长，做一个全民健身的宣传者，继续为乒乓球爱好者奉献力量。”