

居民自发组建 运动氛围火热 绍兴森海社区乒乓球室成邻里“打卡点”

见习记者 陆英健

日前,绍兴市越城区稽山街道森海社区的新乒乓球室运动氛围十分热烈,受到附近居民的广泛好评。“我们的乒乓球室人气特别旺,每天从早上9点半到晚上9点半都不停地有球友联系我,有些老面孔每天都来这打卡。”球室管理员江月美开心地说。

据了解,这个球室是去年10月中旬开设的,一开始只是在社区会议室里一间十来平方米的小屋,既没有球网也没有器材,且只在白天开放。作为社区的退休党员,江月美为了改善球友们的运动条件主动提出担任管理员。她建立了社区乒乓球友微信群,把小区里喜

欢乒乓球的邻居们拉进群,仅两三天就聚集了40多位成员。通过她的努力,又为球友们争取到了一间党员活动室的使用权,在党员活动室空置的时候,江月美就在这里摆上球桌,开辟一个新的球室让球友活动。

进群的球友越来越多,两个小球室已经没法满足大家的需求。江月美与社区沟通之后,争取到了一间150平方米左右的物业用房作新球室。“有了新球室大家都特别高兴,自发地捐钱捐物,群里的球友们一次就募集了1800元,还有一位群友捐赠了自己的一张球桌,有位球友甚至连新

买的发球机都拿出来支援球室。”江月美向记者介绍,“现在我们球室共有4张球桌,还配备了备用球拍等设施,连灯光条件都变好了,这是大家共同努力的结果。”新球室开放后一个月就成了小区最火爆的活动场所,社区里打球的人更多了,微信球友群扩张到了100人,整个社区里的运动氛围都被带动起来了。

今年春节期间,江月美和她的丈夫单国社轮流值班,维持球室正常开放:“今年因为疫情,小区里有不少留浙过年的外来务工人员,我们希望他们在春节期间有个活动的场所。我

们俩都是乒乓球爱好者,一起去完成这件事也很开心。”春节假期,球室的人流量更大了,夫妻俩虽然每天从早忙到晚,但心里却很高兴。

人气越来越旺的球室,不仅丰富了大家的体育生活,也让社区邻里间的关系变得更加和睦。“只要问一下在不在群里,或多或少都会赶来打球,大家互相变得更亲近了。有时候大家因为日常琐事有了一些矛盾,通过球友群里沟通交流,或是一起打球都能顺利化解。”江月美对此感到欣慰。她还表示,希望有更多小区的居民来参与运动,大家一起养成健康的生活习惯。



舞拳迎“三八”

3月3日,建德市木兰拳协会走进新安江水电厂为女职工教授《抗疫五彩拳》,以运动的方式迎接三八妇女节。通过练好拳、健好身,让巾帼们有更好的身体和更好形象。

通讯员 陈启浩

“爱耳日”听障居民用双手为亚运加油

见习记者 陆英健

3月2日上午,一阵阵欢声笑语从杭州市西湖区翠苑社区的文化活动中心2楼多媒体教室里传来。这里正在举行“手语你我他 用双手早早地为亚运加油”活动,杭州电视台明珠频道手语主持人、第八届全国残运会手语翻译之一“手语姐姐”毛董莱为在场的街道残联专干、社区残协工作人员和残疾人骨干等带来了一节生动有趣的手语课。

“右手手臂弯成V字形然后抬起,手肘朝右,手掌朝左摆在头上,你们看,这样手臂和手摆出的样子是不是很像三潭映月?这就是手语中杭州的表达方式。接下来我教大家欢迎的手语……”面对台下的30多双眼睛,毛董莱认真地示范着各种亚运相关词汇和常用语,从简单的“谢谢”“你好”,到“亚运会”“奥体中心”,她都用丰富多样的手势手型一一演示,且时不时地穿梭在座位间与大家互动,现场的气氛很快被带动起来。

参加活动的居民们也非常认真地学习手语,不时地向毛老师提出自己的疑问。40分钟的教学时间和近一个小时的游戏、竞赛时间,前来参与活动的居民们与“手语姐姐”一起度过了一段快乐的时光。今年49岁的王强是翠苑社区的听障居民之一,患有神经性耳聋的他尚存些许听力,他表示自己对学习手语很有兴趣:“虽然我还能听见,但我打算活动结束后继续自学手语,这样我也能和很多聋哑朋友沟通交流了。我想学好手语,为亚(残)运出点力。”

宁波奉化桃花马4月3日开跑

本报讯 2021奉化海峡两岸桃花马拉松赛将于4月3日在剡江畔-溪口文昌阁再度浪漫启航,今日上午12点,报名通道将正式开启。

本届赛事项目规模设置为马拉松项目1000人、半程马拉松项目3000人、欢乐跑项目4000人,赛事提升了个人奖励并保留了全程“百团争锋”赛中赛团队奖项,组委会围

绕桃花爱情元素,特别保留了桃花马的传统爱情主题特色活动“桃花见证,情定今生”。夫妻档运动员报名参与可领取“情定今生”号码布,共跑最浪漫的桃花赛道,牵手冲线即可获得极具纪念意义的精美情定今生桃木纪念牌。

今年的比赛起点依旧在溪口古镇武岭门和三里长街,参赛运动员将

在铺满民国风情的青石板路上开始桃花马的征程,领略文昌阁和武岭门的历史。8公里后进入“天下第一桃园”林家,跑过这片桃花的海洋,前方有全新升级的5A级滕头生态园,还有专门为桃花马规划的十公里沿江绿道,进入新建村赛段,一条小溪将指引运动员直到美丽的终点。

(通讯员 周力)

迈好“十四五”第一步 打造“三服务”2.0版

温州是社会力量办体育的全国唯一试点,2015年建成的乐清新体育中心就是温州首个吸引社会资本入驻,国有资产“所有权”和“经营权”相分离的大型体育场馆。占地356亩,拥有一场两馆以及配套室外篮球场和网球场,在引入第三方运营后,不仅每年为政府节省了上千万运营费用,也借助经营和资源优势确保体育中心科学、高效、创新运营,实现经济效益和社会效益最大化。

郑瑶仔细询问了场馆运营的状况,“每天免费开放时间多长”、“收费标准怎么样?所有场馆都实现智

能化了吗?”他强调,体育场馆委托第三方运营,也要把公益性放在首位,不断增强安全意识,提高服务质量。政府也要持续加大投入,推动体育设施维护保质和提档升级。他鼓励当地要利用现有资源,多引进大型赛事,让老百姓享受到更多的体育红利。

最后,郑瑶前往乐清争光足球博物馆。这家由足球爱好者自发集资建成的省内首家公益足球博物馆,不仅有珍贵的足球藏品,也展示了乐清当地民间足球的历史和荣誉。据发起人虞胜才介绍,希望能通过这样的

博物馆让更多的人了解足球历史和文化,从而爱上足球,推动乐清足球文化的传播和发展。郑瑶点赞了博物馆的收藏,并对虞胜才说道,“你有这样的体育情怀很让人感动,这将有力地推动浙江体育文化的传承和足球运动的普及推广,可以借助承办亚运会的契机,与亚洲各国的足球队进行一些交流互动,进一步丰富博物馆的藏品。”

温州市政府副市长娄绍光,洞头区委书记林霞、区长郭云强,乐清市委书记方晖、市长徐建兵,温州市体育局局长张志宏等陪同调研。